

## Männer

Seite 1  
gedruckt 30.09.2018 14:58:14

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M30</b>								
1	916	Drasdo Fabian	Kügler-Drasdos	0:18:11	M30	3	0:18:06	3:37 min/km
2	1075	Bertels Christoph	*Köln	0:19:08	M30	9	0:19:04	3:49 min/km
3	715	Köther Moritz	Lottis Läufer	0:20:27	M30	17	0:20:25	4:05 min/km
4	1073	Roitzsch Christian	iamsport	0:20:41	M30	20	0:20:34	4:07 min/km
5	820	Jadamus Tomasz	LGD Runners Herren 2	0:21:08	M30	23	0:21:04	4:13 min/km
6	896	Kiewardt Thomas	*Wipperfürth	0:22:09	M30	37	0:21:54	4:23 min/km
7	1249	Heistragl Oliver	ASG Elsdorf	0:30:17	M30	156	0:29:54	5:59 min/km
8	1215	Lenz Johannes		0:36:19	M30	210	0:35:30	7:06 min/km
9	836	Meyer Nikolai	RAFA GmbH	0:38:25	M30	215	0:37:54	7:35 min/km
10	167	Jeschok Klaus	Verein Fidele Arschkramp	0:43:31	M30	221	0:42:39	8:32 min/km

**Altersklasse Männer M35**

1	930	Lorbach Daniel	Bunert - Der Kölner Lauf	0:18:36	M35	6	0:18:34	3:43 min/km
2	816	Müller Alexander	LGD Runners Herren 1	0:19:45	M35	14	0:19:39	3:56 min/km
3	817	Weil Sebastian	LGD Runners Herren 1	0:19:47	M35	15	0:19:41	3:56 min/km
4	1128	Preis Thomas	Team Zufall	0:20:39	M35	18	0:20:36	4:07 min/km
5	25	Schulze Roberg Michael	HC Cologne Kangaroos	0:20:40	M35	19	0:20:30	4:06 min/km
6	689	Reichling Volker	*Köln	0:22:01	M35	33	0:21:47	4:22 min/km
7	537	Pousset Sylvain	Brunnenbogen Läufer 2	0:22:12	M35	40	0:22:03	4:25 min/km
8	703	Berk Dennis	Abtei-Gymnasium Brauwe	0:23:02	M35	51	0:22:35	4:31 min/km
9	757	Schoeller Semjon	*Köln	0:23:12	M35	54	0:22:58	4:36 min/km
10	969	Ockenfels-Rudies Philipp	Läufer Lindweiler Hof	0:24:32	M35	69	0:24:22	4:52 min/km
11	1126	Straschek Michael	Team Zufall	0:24:51	M35	73	0:24:45	4:57 min/km
12	339	Jacobs Jan-Tim	Alpha Loop	0:24:54	M35	74	0:24:01	4:48 min/km
13	130	Grußendorf Jan	Team Grussi	0:24:58	M35	75	0:24:43	4:57 min/km
14	970	Lichtenberg David	Läufer Lindweiler Hof	0:25:36	M35	82	0:25:14	5:03 min/km
15	1404	Mayer Thorsten	LTF Marpingen	0:25:53	M35	85	0:25:35	5:07 min/km
16	967	Hormuth Mark	Läufer Lindweiler Hof	0:27:49	M35	121	0:27:27	5:29 min/km
17	542	Decker Michael	*Köln	0:27:51	M35	123	0:27:11	5:26 min/km
18	815	Hahl Sven Kloppo	LGD Runners Herren 1	0:28:31	M35	130	0:28:04	5:37 min/km
19	573	Bierhoff Florian	*Köln	0:30:54	M35	164	0:30:27	6:05 min/km
20	947	Wolff Thomas	FitnessAS	0:31:27	M35	172	0:30:52	6:11 min/km
21	1398	Böhm Georg		0:39:10	M35	216	0:38:30	7:42 min/km

## Männer

Seite 2  
gedruckt 30.09.2018 14:58:14

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M40</b>								
1	882	Essmann Thomas	LGD RUnners Herren 3	0:17:34	M40	1	0:17:32	3:31 min/km
2	590	Nicaise Jean-Christophe	EASA	0:17:50	M40	2	0:17:48	3:34 min/km
3	1351	Blauth Christian	SV Bergwacht Rohren	0:18:38	M40	7	0:18:35	3:43 min/km
4	536	Jost Stefan	Brunnenbogen Läuft 2	0:21:00	M40	22	0:20:56	4:11 min/km
5	797	Böttcher Zaido	Kindertagespflege in Rosr	0:22:10	M40	38	0:22:07	4:25 min/km
6	15	Roso Dr. Marcus	*Hilden	0:22:14	M40	41	0:21:50	4:22 min/km
7	1325	Schaar Daniel	Deschaars	0:22:49	M40	46	0:22:44	4:33 min/km
8	396	Ley Oliver		0:22:52	M40	47	0:22:47	4:33 min/km
9	290	Christott Robert	*Köln	0:22:53	M40	48	0:22:43	4:33 min/km
10	360	Piel Jörg	*Köln	0:23:08	M40	53	0:22:57	4:35 min/km
11	402	Meier-Etienne Michael	*Köln	0:23:34	M40	55	0:23:30	4:42 min/km
12	524	Meila Dan	*Düsseldorf	0:23:49	M40	60	0:23:41	4:44 min/km
13	173	Kothen Christoph	Vitalis Apotheke	0:23:52	M40	61	0:23:45	4:45 min/km
14	123	Alldrige Dr. Alexander	*Leverkusen	0:24:12	M40	62	0:24:06	4:49 min/km
15	1054	Höret Thomas	*Köln	0:24:15	M40	63	0:24:10	4:50 min/km
16	1021	Winkelmann Christian	Föhr Marathon e.V.	0:24:49	M40	72	0:24:38	4:56 min/km
17	335	Mellin Sebastian	Alpha Loop	0:25:14	M40	79	0:24:20	4:52 min/km
18	343	Gersic Felix	*Köln	0:25:19	M40	80	0:25:13	5:03 min/km
19	851	Graalman Dirk	*Köln	0:28:56	M40	134	0:28:29	5:42 min/km
20	139	Stasiulewski Marco	Terbrüggen Show-Produkt	0:29:03	M40	137	0:28:12	5:39 min/km
21	771	Gebauer Jan	*Köln	0:30:00	M40	152	0:29:42	5:57 min/km
22	1248	König Thomas	ASG Elsdorf	0:31:18	M40	168	0:30:49	6:10 min/km
23	1002	Zimmermann Jakob	*Köln	0:31:31	M40	173	0:30:58	6:12 min/km
24	459	Schneider Udo	*Köln	0:32:51	M40	182	0:31:55	6:23 min/km
25	868	Wilsing Sascha	Verein vom Rhein	0:33:29	M40	188	0:32:38	6:32 min/km
26	166	Wegner Carsten	Verein Fidele Arschrampf	0:35:18	M40	202	0:34:26	6:53 min/km
27	531	Cirak Michal	*Koeln	0:35:24	M40	203	0:34:42	6:57 min/km
28	923	Pezerovic Veselin	*Köln	0:35:59	M40	208	0:35:13	7:03 min/km

## Männer

Seite 3  
gedruckt 30.09.2018 14:58:14

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M45</b>								
1	881	Schmitz Markus	LGD RUNners Herren 3	0:19:24	M45	10	0:19:21	3:52 min/km
2	973	Hecker Erik	*Krefeld	0:20:09	M45	16	0:20:07	4:02 min/km
3	1396	Werner Mario	Supermario72	0:20:44	M45	21	0:20:40	4:08 min/km
4	443	Seifert Andreas	NORF RUNNERS	0:21:51	M45	30	0:21:38	4:20 min/km
5	1082	Wirtz Oliver		0:22:02	M45	34	0:21:52	4:23 min/km
6	995	Kotthaus Michael	Läufer Lindweiler Hof	0:22:10	M45	39	0:22:06	4:25 min/km
7	1412	Grün Sascha	SC-DHfK Leipzig	0:23:48	M45	58	0:23:34	4:43 min/km
8	440	Schmidt Björn	NORF RUNNERS	0:24:30	M45	67	0:24:16	4:51 min/km
9	1175	Plein Markus		0:25:49	M45	84	0:25:41	5:08 min/km
10	842	Richter Manfred	Vielfalt statt Einfalt 1	0:26:37	M45	95	0:26:22	5:17 min/km
11	1393	Hollmer Lerke		0:26:39	M45	96	0:26:12	5:14 min/km
12	1125	Möller Alexander		0:27:08	M45	104	0:27:00	5:24 min/km
13	843	Klocke Arndt	Vielfalt statt Einfalt 1	0:27:17	M45	107	0:26:32	5:18 min/km
14	878	Kraska Marcel	*Köln	0:27:38	M45	118	0:27:21	5:28 min/km
15	922	Schöneweis Guido	GRM	0:27:42	M45	119	0:26:51	5:22 min/km
16	33	Lehmann Mirko	*Daun-Steinborn	0:28:24	M45	127	0:27:47	5:33 min/km
17	886	Vrancken Kai	*Köln	0:28:56	M45	135	0:28:30	5:42 min/km
18	785	Bröring Klaus	*Köln	0:29:15	M45	139	0:28:59	5:48 min/km
19	254	Busch Tobias	*Köln	0:29:29	M45	143	0:28:56	5:47 min/km
20	1007	Hoydem Andreas	Fortuna Willich	0:29:47	M45	148	0:29:25	5:53 min/km
21	1304	Rudhardt Daniel		0:30:21	M45	157	0:30:12	6:03 min/km
22	266	Münzel Andreas	*Köln	0:30:47	M45	160	0:30:02	6:00 min/km
23	9999	Borschbach Dr. Markus	fhdw	0:31:23	M45	169	0:31:08	6:14 min/km
24	1196	Schilz Thomas		0:31:50	M45	175	0:31:02	6:13 min/km
25	1409	Kim-Wüst Sung-Mee		0:34:57	M45	199	0:34:32	6:55 min/km
26	1441	Aheimer Mark	*Köln	0:35:05	M45	200	0:34:18	6:52 min/km
27	22	Sicken Thomas	rut un wieß	0:35:54	M45	206	0:35:36	7:07 min/km
28	1105	Fischer Michael		0:38:11	M45	213	0:37:28	7:30 min/km

## Männer

Seite 4  
gedruckt 30.09.2018 14:58:14

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M50</b>								
1	880	Gläßer Harald	LGD RUNners Herren 3	0:18:44	M50	8	0:18:41	3:44 min/km
2	444	Hartmann Frederik	TV Refrath	0:19:44	M50	12	0:19:40	3:56 min/km
3	823	Gräff Thorsten	LGD RUNners Herren 2	0:24:33	M50	71	0:24:20	4:52 min/km
4	1116	Hainzlmeier Franz		0:25:20	M50	81	0:25:07	5:02 min/km
5	624	Schneider Oliver	Lejgos	0:25:48	M50	83	0:25:35	5:07 min/km
6	1092	Althoff Christian	Vielfalt statt Einfalt 2	0:26:21	M50	91	0:25:51	5:10 min/km
7	441	Norta Gerd	NORF RUNNERS	0:26:30	M50	94	0:26:16	5:15 min/km
8	181	Blaurock Jochen	*Köln	0:26:42	M50	98	0:26:15	5:15 min/km
9	549	Kessler Thomas	Brunnenbogen Läufer 1	0:27:29	M50	111	0:27:02	5:24 min/km
10	1260	Menschik Gerhard		0:27:31	M50	112	0:26:57	5:23 min/km
11	1183	Danzer Joachim		0:27:50	M50	122	0:27:20	5:28 min/km
12	406	Bartz Joachim	*Köln	0:28:28	M50	128	0:27:39	5:32 min/km
13	662	Lucka Peter	Die Luckas	0:29:18	M50	141	0:29:01	5:48 min/km
14	485	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	0:29:35	M50	146	0:28:49	5:46 min/km
15	968	Decker Wolfgang	Läufer Lindweiler Hof	0:29:47	M50	149	0:29:25	5:53 min/km
16	182	Johann Bernd	*Köln	0:29:55	M50	150	0:29:47	5:58 min/km
17	1423	Hahn Arne		0:30:01	M50	153	0:29:19	5:52 min/km
18	1052	Schwers Stephan	*Köln	0:30:51	M50	161	0:30:04	6:01 min/km
19	1017	Faisst Michael	*Köln	0:30:53	M50	163	0:30:08	6:02 min/km
20	39	Vivona Rosario	*Köln	0:32:04	M50	176	0:31:25	6:17 min/km
21	85	Bornheim Marcel	*Köln	0:33:23	M50	187	0:32:43	6:33 min/km
22	422	Rumrich Jochen	*Köln	0:34:05	M50	191	0:33:34	6:43 min/km
23	1205	Koch Bernd		0:34:10	M50	192	0:33:40	6:44 min/km
24	720	Althaus Andreas	*Köln	0:35:06	M50	201	0:34:18	6:52 min/km
25	950	Köstler Stephan	FitnessAS	0:35:26	M50	204	0:34:50	6:58 min/km
26	156	Reichert Kurt	*Köln	0:35:42	M50	205	0:35:00	7:00 min/km
27	1201	Spoelder Marcel	Teamglitzer	0:35:56	M50	207	0:35:06	7:01 min/km
28	282	Marklewitz Dirk	*Bergheim	0:36:30	M50	211	0:35:43	7:09 min/km
29	504	Wutz Roland	*Köln	0:38:10	M50	212	0:37:38	7:32 min/km
30	678	Rolli Markus	*Köln	0:40:27	M50	217	0:39:50	7:58 min/km

## Altersklasse Männer M55

1	848	Sesermann Vasile	*Düsseldorf	0:21:42	M55	28	0:21:40	4:20 min/km
2	854	Leyendecker Matthias	SC Fortuna Köln	0:24:31	M55	68	0:24:15	4:51 min/km
3	821	Große-Schwabe Bernhard	LGD RUNners Herren 2	0:25:08	M55	77	0:25:02	5:00 min/km
4	313	Sattelberg Michael	*Köln	0:26:12	M55	87	0:25:41	5:08 min/km
5	547	Welter Stephan	Brunnenbogen Läufer 1	0:26:22	M55	92	0:25:56	5:11 min/km
6	242	Sicora Jörg	*Pulheim	0:26:59	M55	102	0:26:49	5:22 min/km
7	859	Lehnigk Adrian	*Köln	0:27:33	M55	114	0:27:30	5:30 min/km
8	1037	Dömmecke Andreas	*Köln	0:29:39	M55	147	0:29:29	5:54 min/km
9	1251	Schyle Daniel		0:31:00	M55	166	0:30:24	6:05 min/km
10	948	Gräfen Frank	FitnessAS	0:31:08	M55	167	0:30:33	6:07 min/km
11	623	Rösgen Heribert	*Köln	0:31:24	M55	170	0:30:40	6:08 min/km
12	669	Zupp Rolf	Underwater-No1	0:33:21	M55	186	0:32:44	6:33 min/km
13	47	Skorka Ralf	*Köln	0:38:17	M55	214	0:37:46	7:33 min/km

## Männer

Seite 5  
gedruckt 30.09.2018 14:58:14

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M60</b>								
	1	1425 Doriath Aurelius		0:22:00	M60	32	0:21:50	4:22 min/km
	2	778 Wende Rüdiger	Die Hermülheimer Laufgr	0:22:32	M60	44	0:22:28	4:30 min/km
	3	730 Schneider Peter	TV Walsum Aldenrade	0:27:27	M60	110	0:27:18	5:28 min/km
	4	495 Meurs Joachim	*Köln	0:31:25	M60	171	0:30:52	6:11 min/km
	5	55 Gremm Michael	Run & Fun	0:32:08	M60	177	0:31:24	6:17 min/km
<b>Altersklasse Männer M65</b>								
	1	253 Baur Norbert	*Köln	0:26:45	M65	100	0:26:27	5:17 min/km
	2	718 Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	0:27:07	M65	103	0:26:46	5:21 min/km
	3	918 Kügler Dr. Bernd	Kügler-Drasdos	0:30:51	M65	162	0:30:22	6:04 min/km
	4	209 Motter Willi	LG Stolberg	0:33:19	M65	185	0:32:59	6:36 min/km
<b>Altersklasse Männer M70</b>								
	1	824 Sandhoff Peter	LGD RUnners Herren 2	0:27:08	M70	105	0:26:45	5:21 min/km
	2	835 Müller Manfred	RAFA GmbH	0:36:10	M70	209	0:35:37	7:07 min/km
<b>Altersklasse Männer M75</b>								
	1	269 Urbach Helmut	LSV Porz / Köln	0:42:54	M75	220	0:42:35	8:31 min/km
<b>Altersklasse Männer M80</b>								
	1	58 Deiters Lothar	LSV-Porz/Köln	0:41:55	M80	218	0:41:34	8:19 min/km
<b>Altersklasse Männer MHK</b>								
	1	256 Vockert Niklas	*Frechen	0:18:23	MHK	5	0:18:21	3:40 min/km
	2	919 Kügler Moritz	Kügler-Drasdos	0:21:10	MHK	24	0:21:04	4:13 min/km
	3	818 Schlumbohm Max	LGD Runners Herren 1	0:21:12	MHK	25	0:20:59	4:12 min/km
	4	822 Rimmler Marius	LGD RUnners Herren 2	0:21:34	MHK	27	0:21:20	4:16 min/km
	5	819 Kraft Dominik	LGD Runners Herren 1	0:21:55	MHK	31	0:21:41	4:20 min/km
	6	1067 Goßmann Andreas	Jugendleitung BiOs	0:22:36	MHK	45	0:22:05	4:25 min/km
	7	1111 Kaiser Thomas	Sebamed Running Team	0:23:03	MHK	52	0:22:49	4:34 min/km
	8	971 Engbroks Markus	Läufer Lindweiler Hof	0:26:17	MHK	90	0:25:56	5:11 min/km
	9	0 unbekannt DX27HNV		0:26:53	MHK	101	0:26:53	5:23 min/km
	10	837 Oberrecht Simon	RAFA GmbH	0:27:33	MHK	115	0:27:03	5:25 min/km
	11	1421 Wetzel Christian		0:30:37	MHK	158	0:30:14	6:03 min/km
	12	0 unbekannt DW63B7Y		0:32:17	MHK	179	0:32:17	6:28 min/km
	13	0 unbekannt DF96HRZ		0:32:35	MHK	181	0:32:35	6:31 min/km
	14	1057 Coutellier Thilo	Minis in BiOs	0:32:59	MHK	184	0:32:23	6:29 min/km
	15	370 Holzapfel Patrick	*Frieda	0:34:42	MHK	197	0:33:59	6:48 min/km
	16	38 Fröhlich André	*Köln	0:34:53	MHK	198	0:34:00	6:48 min/km
	17	260 Rüger Severin	*Köln	0:42:17	MHK	219	0:41:31	8:18 min/km

## Männer

Seite 6  
gedruckt 30.09.2018 14:58:14

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer MU12</b>								
1	795	Böttcher Marco	Troisdorfer SV	0:22:08	MU12	36	0:22:06	4:25 min/km
2	565	Schattow Nick	DJK Roland West	0:22:28	MU12	43	0:22:25	4:29 min/km
3	981	Fink Jonathan	Läufer*innen Lindweiler H	0:23:41	MU12	57	0:23:34	4:43 min/km
4	646	Stauffer Nils	*Köln	0:24:22	MU12	65	0:24:17	4:52 min/km
5	958	Hansel Julius	*Köln	0:24:32	MU12	70	0:24:30	4:54 min/km
6	661	Lucka Emil	Die Luckas	0:25:06	MU12	76	0:25:01	5:00 min/km
7	647	Stauffer Felix	*Köln	0:25:10	MU12	78	0:25:05	5:01 min/km
8	271	Hagedorn Henning	*Köln	0:26:14	MU12	88	0:26:09	5:14 min/km
9	323	Berg Paul	*Köln	0:26:27	MU12	93	0:26:06	5:13 min/km
10	1182	Heuer Carlo		0:26:42	MU12	97	0:26:12	5:14 min/km
11	849	Graalman Magnus	*Köln	0:27:10	MU12	106	0:26:45	5:21 min/km
12	1058	Wirtz Felix	Minis in BiOs	0:27:24	MU12	109	0:26:59	5:24 min/km
13	1189	Müller Robin		0:27:46	MU12	120	0:27:10	5:26 min/km
14	890	Carrara Jakob	*Köln	0:28:23	MU12	126	0:28:20	5:40 min/km
15	544	Decker Benjamin	*Köln	0:28:29	MU12	129	0:27:49	5:34 min/km
16	850	Graalman Maurits	*Köln	0:28:41	MU12	131	0:28:15	5:39 min/km
17	885	Vrancken Carl	*Köln	0:28:50	MU12	132	0:28:25	5:41 min/km
18	543	Decker Maximilian	*Köln	0:28:55	MU12	133	0:28:15	5:39 min/km
19	860	Lachheb Yanis	DJK Roland West	0:29:04	MU12	138	0:29:01	5:48 min/km
20	324	Berg Jakob	*Köln	0:29:17	MU12	140	0:28:56	5:47 min/km
21	1217	Köstler Jakob		0:29:32	MU12	145	0:28:57	5:47 min/km
22	770	Gebauer Linus	*Köln	0:29:59	MU12	151	0:29:42	5:57 min/km
23	1345	Hartmann Theo		0:30:13	MU12	154	0:29:54	5:59 min/km
24	699	Petermeier Sebastian	*Köln	0:30:15	MU12	155	0:30:12	6:02 min/km
25	870	Wilsing Paul	Verein vom Rhein	0:30:38	MU12	159	0:29:47	5:57 min/km
26	533	Cirak Matus	*Koeln	0:30:59	MU12	165	0:30:18	6:04 min/km
27	786	Bröring Johann	*Köln	0:32:14	MU12	178	0:32:12	6:26 min/km
28	987	Hanhardt Moritz	Läufer*innen Lindweiler H	0:32:32	MU12	180	0:32:13	6:27 min/km
29	1040	Lightfoot Walter-Frederik	*Köln	0:34:01	MU12	190	0:34:01	6:48 min/km
30	988	Szekeres Robert	Läufer*innen Lindweiler H	0:34:20	MU12	194	0:34:01	6:48 min/km
<b>Altersklasse Männer MU14</b>								
1	1101	Knelles Kassim		0:19:41	MU14	11	0:19:36	3:55 min/km
2	940	Mourao Sonny	Bertha von Suttner Realsc	0:23:00	MU14	50	0:22:58	4:36 min/km
3	1416	Koch Constantin		0:23:39	MU14	56	0:23:27	4:42 min/km
4	609	Dürscheid Marcus	*Köln	0:24:23	MU14	66	0:24:09	4:50 min/km
5	939	Eshun Josimar	Bertha von Suttner Realsc	0:27:18	MU14	108	0:27:15	5:27 min/km
6	612	Babenerd Lem	*Koeln	0:28:57	MU14	136	0:28:31	5:42 min/km
7	407	Becker Tobias	AMG	0:29:22	MU14	142	0:28:35	5:43 min/km
8	956	Knöfel Nick	FitnessAS	0:29:31	MU14	144	0:28:57	5:47 min/km
9	977	Krope Rene	Läufer*innen Lindweiler H	0:31:41	MU14	174	0:31:18	6:16 min/km
10	1344	Hartmann Moritz		0:33:45	MU14	189	0:33:23	6:41 min/km
11	989	Rah Tommy	Läufer*innen Lindweiler H	0:34:19	MU14	193	0:34:00	6:48 min/km
12	1395	Fischer Cornel		0:34:32	MU14	195	0:34:31	6:54 min/km
13	893	Simon Michel	*Köln	0:34:33	MU14	196	0:34:11	6:50 min/km

## Männer

Seite 7  
gedruckt 30.09.2018 14:58:14

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer MU16</b>								
1	883	Schwitalla Maurice	LGD RUnners Herren 3	0:19:44	MU16	13	0:19:40	3:56 min/km
2	874	Zahnen Fabian	*Köln	0:22:06	MU16	35	0:21:38	4:20 min/km
3	625	Goldschmidtböing Jasper	Lejgos	0:22:16	MU16	42	0:22:04	4:25 min/km
4	636	Nielsen Ole	*Köln	0:26:16	MU16	89	0:26:14	5:15 min/km
5	990	Schmitz Florian	Läufer*innen Lindweiler H	0:26:43	MU16	99	0:26:23	5:17 min/km
6	1327	Nienhaus Jonas		0:27:31	MU16	113	0:27:11	5:26 min/km
7	558	Schröder Jakob	*Köln	0:28:00	MU16	124	0:27:56	5:35 min/km
8	978	Tauber Maurice	Läufer*innen Lindweiler H	0:28:17	MU16	125	0:27:56	5:35 min/km
<b>Altersklasse Männer MU18</b>								
1	884	Mosmondor Dennis	LGD RUnners Herren 3	0:21:44	MU18	29	0:21:30	4:18 min/km
2	752	Gorrao Stephan	Abtei-Gymnasium Brauwe	0:23:49	MU18	59	0:23:33	4:43 min/km
3	1430	Barisonte Daniel	VHS	0:24:21	MU18	64	0:24:08	4:50 min/km
4	704	Beck Jonathan	Abtei-Gymnasium Brauwe	0:26:11	MU18	86	0:25:56	5:11 min/km
5	423	Stillig Tobias	Team Stillig	0:27:34	MU18	116	0:27:32	5:30 min/km
<b>Altersklasse Männer MU20</b>								
1	1034	Schreer Fabian	LG Gummersbach	0:18:12	MU20	4	0:18:07	3:38 min/km
2	1068	Möhrke Justus	Jugendleitung BiOs	0:21:31	MU20	26	0:20:59	4:12 min/km
3	707	Bürger Christopher	Abtei-Gymnasium Brauwe	0:22:58	MU20	49	0:22:49	4:34 min/km
4	755	Meier Julian	Abtei-Gymnasium Brauwe	0:27:36	MU20	117	0:27:21	5:28 min/km
5	1066	Matthey Simon	Jugendleitung BiOs	0:32:59	MU20	183	0:32:22	6:29 min/km

## Frauen

Seite 8  
gedruckt 30.09.2018 14:58:14

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W30</b>								
1	1414	Arendt Alexandra	Run squad CGN	0:21:45	W30	7	0:21:42	4:20 min/km
2	917	Drasdo Franziska	Kügler-Drasdos	0:22:40	W30	10	0:22:34	4:31 min/km
3	1127	Brönnecke Ann-Kristin	Team Zufall	0:24:51	W30	22	0:24:44	4:57 min/km
4	802	Melka Sarah	LGD Runners Damen 1 U	0:28:34	W30	56	0:28:09	5:38 min/km
5	567	Bierhoff Carina	*Köln	0:29:27	W30	68	0:29:00	5:48 min/km
6	809	Mitschke Stefanie	LGD Runners Damen 2	0:29:34	W30	72	0:29:09	5:50 min/km
7	267	Zillig Janine	*Köln	0:30:53	W30	106	0:30:08	6:02 min/km
8	175	Durmus Züleyha	Vitalis Apotheke	0:30:57	W30	107	0:30:50	6:10 min/km
9	1405	Mayer Jennifer	LTF Marpingen	0:31:35	W30	113	0:31:00	6:12 min/km
10	951	Praschko Franziska	FitnessAS	0:31:37	W30	114	0:31:02	6:13 min/km
11	286	Pusch Sarah	*Wipperfürth	0:31:46	W30	115	0:31:16	6:15 min/km
12	1208	Scharifi Mariam		0:33:30	W30	136	0:32:53	6:35 min/km
13	104	Prinz Verena	*Köln	0:33:55	W30	140	0:33:14	6:39 min/km
14	1199	Fest Carmina	Teamglitzer	0:35:55	W30	165	0:35:05	7:01 min/km
15	1237	Schweitzer Anna		0:36:22	W30	169	0:35:32	7:07 min/km
16	1397	Böhm Rita		0:39:07	W30	184	0:38:27	7:42 min/km
17	476	Löschke Birte	*Köln	0:48:53	W30	192	0:47:58	9:36 min/km
<b>Altersklasse Frauen W35</b>								
1	306	Candan Monika	TS Frechen	0:21:56	W35	8	0:21:44	4:21 min/km
2	540	Maroscheck Nicole	Brunnenbogen Lläuft 2	0:23:04	W35	12	0:22:55	4:35 min/km
3	1045	Karl Dr. Katrin	LG Finanzämter Hamburg	0:23:17	W35	13	0:23:05	4:37 min/km
4	1413	Rippin Katrin	SC DHfK Leipzig	0:23:48	W35	15	0:23:33	4:43 min/km
5	239	Schimang Nina	Lauf	0:25:36	W35	27	0:25:29	5:06 min/km
6	538	Schmitt Eva	Brunnenbogen Lläuft 2	0:26:01	W35	30	0:25:52	5:10 min/km
7	920	Kemper Ricarda	GRM	0:27:17	W35	38	0:26:26	5:17 min/km
8	1982	Finger Christine	Rennschnecken2018	0:27:53	W35	46	0:27:33	5:31 min/km
9	1094	Brunelli Barbara	Vielfalt statt Einfalt 2	0:28:26	W35	52	0:27:40	5:32 min/km
10	338	Jacobs Annika	Alpha Loop	0:28:54	W35	59	0:28:02	5:36 min/km
11	176	Mayzner Anna	Vitalis Apotheke	0:29:36	W35	73	0:29:30	5:54 min/km
12	1320	Laacks Antje		0:29:39	W35	75	0:28:59	5:48 min/km
13	1408	Panfillo Kristen		0:29:41	W35	76	0:29:27	5:53 min/km
14	1167	Schmitz Miriam		0:29:42	W35	78	0:29:14	5:51 min/km
15	839	Graulich Natalia	*Köln	0:30:44	W35	103	0:29:56	5:59 min/km
16	869	Wilsing Claudia	Verein vom Rhein	0:33:30	W35	135	0:32:39	6:32 min/km
17	555	Marquardt Nadine	*Essen	0:33:37	W35	138	0:32:56	6:35 min/km
18	57	Groppe Julia	*Köln	0:34:34	W35	146	0:34:06	6:49 min/km
19	1200	Anil Eylem	Teamglitzer	0:34:45	W35	149	0:33:56	6:47 min/km
20	1275	Wunderlich Jennifer		0:35:06	W35	154	0:34:28	6:54 min/km
21	1319	Enomoto Patricia	Familie Enomoto	0:35:07	W35	155	0:34:23	6:53 min/km
22	532	Cirakova Ivica	*Koeln	0:35:24	W35	158	0:34:43	6:57 min/km
23	1400	Suessmenn Natalie		0:35:26	W35	160	0:34:39	6:56 min/km
24	95	Neid Antje	*Köln	0:36:02	W35	168	0:35:20	7:04 min/km
25	336	Bultmann-Mellin Insa	Alpha Loop	0:37:06	W35	172	0:36:11	7:14 min/km
26	510	Kröll Andrea	*Hürth	0:37:51	W35	178	0:37:02	7:24 min/km
27	1980	Ochs Melanie	Rennschnecken2018	0:38:57	W35	183	0:38:37	7:43 min/km
28	179	Jammermann Daniela	*Köln	0:39:56	W35	185	0:39:16	7:51 min/km
29	1394	Zinnecker Lilly		0:41:59	W35	188	0:41:32	8:19 min/km



## Frauen

Seite 9  
gedruckt 30.09.2018 14:58:14

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W40</b>								
1	763	Schneider Claudia	Bunert- Der Kölner Laufla	0:18:13	W40	2	0:18:12	3:39 min/km
2	927	Schneider Silke	Bunert - Der Kölner Laufl	0:19:45	W40	4	0:19:42	3:57 min/km
3	238	Kieninger Christina	Lauf	0:23:03	W40	11	0:22:55	4:35 min/km
4	1112	Damaschke Maren		0:25:18	W40	24	0:25:11	5:02 min/km
5	808	Pfarr Miriam	LGD Runners Damen 2	0:27:44	W40	45	0:27:18	5:28 min/km
6	1022	Winkelmann Nina	Föhr Marathon e.V.	0:28:00	W40	47	0:27:48	5:34 min/km
7	1426	Horst Tanja	Team Erdinger Alkoholfrei	0:28:08	W40	49	0:27:57	5:35 min/km
8	803	Holtmannspötter Andrea	LGD Runners Damen 1 U	0:28:35	W40	57	0:28:09	5:38 min/km
9	237	Fischer Anna-Leena	Lauf	0:29:09	W40	63	0:28:34	5:43 min/km
10	477	Gentner Nicole	*Köln	0:29:13	W40	65	0:29:04	5:49 min/km
11	74	Kühr Sandra	*Lindlar	0:29:29	W40	71	0:29:05	5:49 min/km
12	217	Decker Alexandra	*Köln	0:29:37	W40	74	0:28:55	5:47 min/km
13	469	Techow Simone	*Köln	0:29:46	W40	80	0:29:37	5:56 min/km
14	582	Fernandez Barbara	*Köln	0:29:57	W40	88	0:29:49	5:58 min/km
15	240	Berens Monique	Lauf	0:29:58	W40	89	0:29:23	5:53 min/km
16	952	Köstler Silke	FitnessAS	0:30:01	W40	90	0:29:25	5:53 min/km
17	241	Birnkammer Karen	Lauf	0:30:04	W40	91	0:29:30	5:54 min/km
17	1104	Peil Nadine		0:30:04	W40	91	0:29:32	5:54 min/km
19	1055	Sesterhenn Kim	*Köln	0:30:26	W40	98	0:30:18	6:04 min/km
20	233	Mandara Melanie	*Köln	0:30:50	W40	105	0:30:41	6:08 min/km
21	1228	Scherzinger Stephanie		0:32:18	W40	121	0:31:56	6:23 min/km
22	77	Lehmann Ulrike	*Daun-Steinborn	0:32:53	W40	128	0:32:16	6:27 min/km
23	1402	Dospatwa Krasimura		0:34:08	W40	143	0:33:32	6:42 min/km
24	78	Forstner Anja	*Köln	0:35:59	W40	167	0:35:13	7:03 min/km
25	134	Germek Britta	*Pulheim	0:37:48	W40	176	0:37:19	7:28 min/km
26	70	Phokphoon Narumon	*Köln	0:38:17	W40	180	0:37:45	7:33 min/km
27	954	Dullin Eva Anita	FitnessAS	0:41:46	W40	187	0:41:12	8:15 min/km
28	475	Geuke Nadine	*Köln	0:48:53	W40	191	0:47:57	9:36 min/km

## Frauen

Seite 10  
gedruckt 30.09.2018 14:58:14

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W45</b>								
1	552	Friedrich Jutta	TUS Köln rrh	0:23:40	W45	14	0:23:34	4:43 min/km
2	1053	Montag Michaela	*Köln	0:23:57	W45	16	0:23:53	4:47 min/km
3	1415	Koch Daniela		0:24:04	W45	17	0:23:35	4:43 min/km
4	961	Reckleben Antonia	Läuferinnen Lindweiler Ho	0:25:13	W45	23	0:25:03	5:01 min/km
5	964	Fink Christine	Läuferinnen Lindweiler Ho	0:26:21	W45	32	0:26:14	5:15 min/km
6	270	Hagedorn Katharina	*Köln	0:29:16	W45	66	0:28:59	5:48 min/km
7	627	Goldschmidtböing Elke	Lejgos	0:29:23	W45	67	0:29:10	5:50 min/km
8	801	Vierling Julia	LGD Runners Damen 1 U	0:29:42	W45	78	0:29:15	5:51 min/km
9	962	Plaggendorf Martina	Läuferinnen Lindweiler Ho	0:29:48	W45	81	0:29:25	5:53 min/km
10	1185	Müller Ina		0:30:04	W45	93	0:29:28	5:54 min/km
11	1257	Theill Sylvie		0:30:06	W45	94	0:29:53	5:59 min/km
12	1305	Rudhardt Meike		0:30:10	W45	96	0:30:02	6:00 min/km
13	1093	Lottmann Julia	Vielfalt statt Einfalt 2	0:30:40	W45	101	0:29:55	5:59 min/km
14	11	Zeyen Astrid	HSV Köln-Bocklemünd 1	0:31:21	W45	111	0:30:48	6:10 min/km
15	1197	Schilz Maria		0:31:51	W45	116	0:31:03	6:13 min/km
16	318	Arndt Sandra	*Köln	0:31:53	W45	117	0:31:24	6:17 min/km
17	284	Pleitgen Vanessa	KGS Erlenweg	0:31:53	W45	118	0:31:06	6:13 min/km
18	798	Gräff Mirja	*Köln	0:32:18	W45	123	0:32:11	6:26 min/km
19	784	Bröring Michaela	*Köln	0:33:28	W45	134	0:33:12	6:38 min/km
20	333	Deus Natascha	*Köln	0:33:41	W45	139	0:33:24	6:41 min/km
21	332	Pietig Dr. Claudia	*Köln	0:34:28	W45	144	0:34:20	6:52 min/km
22	124	Herzel Anne	*Köln	0:35:09	W45	156	0:34:40	6:56 min/km
23	949	Hambach Birgit	FitnessAS	0:37:43	W45	174	0:37:13	7:27 min/km
24	1103	Fischer Birgit		0:38:12	W45	179	0:37:29	7:30 min/km
25	953	Flock Monika	FitnessAS	0:41:46	W45	186	0:41:12	8:14 min/km
<b>Altersklasse Frauen W50</b>								
1	677	Janz Karin	TV Refrath	0:20:49	W50	5	0:20:46	4:09 min/km
2	1036	Schreer Conny	VfL Engelskirchen	0:24:48	W50	21	0:24:37	4:55 min/km
3	1221	Finsel Andrea		0:28:06	W50	48	0:27:38	5:32 min/km
4	1419	Weeger Sandra		0:28:32	W50	55	0:28:14	5:39 min/km
5	1401	Schimmelpfennig Barbara		0:28:57	W50	61	0:28:25	5:41 min/km
6	806	Sperling Gabi	LGD Runners Damen 2	0:29:41	W50	76	0:29:17	5:52 min/km
7	1122	Pahde Ulrike		0:30:27	W50	99	0:29:49	5:58 min/km
8	1123	Pahde Ulrike		0:30:27	W50	100	0:29:49	5:58 min/km
9	285	Eisenbach Anja	*Wermelskirchen	0:31:15	W50	110	0:30:44	6:09 min/km
10	50	Gast Michaela	TuRa Remscheid-Süd	0:32:08	W50	120	0:31:24	6:17 min/km
11	21	Theuer Michaela	rut un wieß	0:32:19	W50	124	0:32:01	6:24 min/km
12	265	Tromm Ulrike	KGS Erlenweg / DJK Lö	0:32:23	W50	126	0:31:46	6:21 min/km
13	155	Gennermann Sandra	*Frechen	0:35:42	W50	164	0:35:00	7:00 min/km
14	911	Knauf Stefanie	*Overath	0:36:40	W50	170	0:36:02	7:12 min/km
15	955	Schier Kirsten	FitnessAS	0:37:50	W50	177	0:37:14	7:27 min/km

## Frauen

Seite 11  
gedruckt 30.09.2018 14:58:14

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W55</b>								
1	548	Coutellier Ute	Brunnenbogen Läuft 1	0:26:24	W55	33	0:25:57	5:11 min/km
2	644	Welz Birgit	Laufmasche Köln	0:26:45	W55	35	0:26:40	5:20 min/km
3	207	Spohr Claudia	KG Lostije Donswieler	0:29:50	W55	84	0:29:39	5:56 min/km
4	268	Bahls Roswitha	*Koln	0:30:09	W55	95	0:29:52	5:59 min/km
5	668	Zupp Irmgard	Underwater-No1	0:33:13	W55	132	0:32:36	6:31 min/km
6	48	Elinger Barbel	*Koln	0:33:59	W55	141	0:33:38	6:44 min/km
7	421	Rumrich Sigrid	*Koln	0:34:05	W55	142	0:33:35	6:43 min/km
8	1096	Meurer Monika		0:34:33	W55	145	0:34:23	6:53 min/km
9	1959	Susmann Petra	*Zulpich	0:35:27	W55	161	0:34:40	6:56 min/km
10	1081	Niederau Manuela		0:35:33	W55	163	0:35:10	7:02 min/km
11	804	Hiller Petra	LGD Runners Damen 1 U	0:37:31	W55	173	0:37:03	7:25 min/km
12	1506	Sonntag Ursula	TFG Nippes 78	0:42:54	W55	190	0:42:35	8:31 min/km
<b>Altersklasse Frauen W60</b>								
1	243	Sicora Mathilde	*Pulheim	0:28:29	W60	53	0:28:19	5:40 min/km
2	309	Roder Annette	TS Frechen	0:30:41	W60	102	0:30:20	6:04 min/km
3	37	Odenthal Ingrid	*Köln	0:32:04	W60	119	0:31:25	6:17 min/km
4	1130	Cöln Elly		0:33:18	W60	133	0:32:52	6:35 min/km
5	1020	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	0:37:44	W60	175	0:37:25	7:29 min/km
6	46	O Daniel Barbara	*Köln	0:38:17	W60	181	0:37:46	7:33 min/km
7	1015	Ayche Karin	*Köln	0:38:22	W60	182	0:38:03	7:37 min/km
<b>Altersklasse Frauen W65</b>								
1	245	Pfahlbusch Sigrid	*Pulheim	0:27:18	W65	39	0:27:09	5:26 min/km
2	838	Schmitz-Verhnjak Sylvia	RAFA GmbH	0:35:22	W65	157	0:34:49	6:58 min/km

## Frauen

Seite 12  
gedruckt 30.09.2018 14:58:14

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen WHK</b>								
1	1061	Coutellier Vera	Jugendleitung in BiOs	0:17:52	WHK	1	0:17:50	3:34 min/km
2	925	Valder Sarah	Bunert - Der Kölner Lauf	0:18:58	WHK	3	0:18:57	3:47 min/km
3	1062	Pieperleit Elena	Jugendleitung in BiOs	0:24:34	WHK	19	0:24:10	4:50 min/km
4	807	Beine Lis	LGD Runners Damen 2	0:26:09	WHK	31	0:25:43	5:09 min/km
5	626	Goldschmidtböing Lisa	Lejgos	0:26:32	WHK	34	0:26:20	5:16 min/km
6	1064	Große-Schwabe Tabea	Jugendleitung in BiOs	0:27:24	WHK	40	0:27:00	5:24 min/km
7	569	Bajgora Flora	*Lennestadt Maumke	0:27:40	WHK	44	0:27:28	5:30 min/km
8	810	Schlüter Kim	LGD Runners Damen 2	0:28:31	WHK	54	0:28:05	5:37 min/km
9	244	Sicora Sandra	*Pulheim	0:28:49	WHK	58	0:28:39	5:44 min/km
10	841	Kings Esther	Vielfalt statt Einfalt 1	0:28:55	WHK	60	0:28:31	5:42 min/km
11	1026	Langen Julia	Schwimmverein Horrem	0:29:09	WHK	64	0:28:47	5:45 min/km
12	805	Kordt Christin	LGD Runners Damen 1 U	0:29:48	WHK	82	0:29:21	5:52 min/km
13	965	Pigulla Leonie	Läuferinnen Lindweiler Ho	0:29:49	WHK	83	0:29:25	5:53 min/km
14	963	Werschmann Franziska	Läuferinnen Lindweiler Ho	0:29:50	WHK	85	0:29:26	5:53 min/km
15	1063	Scholzen Barbara	Jugendleitung in BiOs	0:29:52	WHK	86	0:29:14	5:51 min/km
16	570	Tamis Nicole	*Attendorn	0:29:56	WHK	87	0:29:43	5:57 min/km
17	1330	Weichrich Brit	Cologne Scorpions	0:31:04	WHK	108	0:30:39	6:08 min/km
18	762	Klever Natalie	*Aachen	0:31:04	WHK	109	0:30:40	6:08 min/km
19	349	Böll Elena	Terbrüggen Show-Produkt	0:32:18	WHK	122	0:31:28	6:18 min/km
20	140	Terbrüggen Linda	Terbrüggen Show-Produkt	0:32:20	WHK	125	0:31:29	6:18 min/km
21	1059	Matthey Ruth	Minis in BiOs	0:32:59	WHK	129	0:32:22	6:28 min/km
22	356	Schlüter Nina	*Köln	0:34:42	WHK	147	0:34:00	6:48 min/km
23	1232	Wetzel Nadine		0:34:43	WHK	148	0:34:19	6:52 min/km
24	178	Ekici Meryem	Vitalis Apotheke	0:35:56	WHK	166	0:35:49	7:10 min/km
25	312	Bhattacharya Shreyashi	*Köln	0:42:17	WHK	189	0:41:32	8:18 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU12</b>								
1	690	Wiechers Lenja	LG Stadtwerke Hilden	0:21:59	WU12	9	0:21:58	4:24 min/km
2	1303	Rudhardt Emma	KGS Erlenweg	0:25:20	WU12	25	0:25:18	5:04 min/km
3	1137	Mühlenbeck Marlene		0:25:21	WU12	26	0:25:19	5:04 min/km
4	1339	Völlmecke Mara	PSV Köln	0:25:58	WU12	28	0:25:48	5:10 min/km
5	1292	Gräff Frida		0:29:00	WU12	62	0:28:56	5:47 min/km
6	1264	Rossol Karla		0:30:24	WU12	97	0:29:51	5:58 min/km
7	1353	Funk Fryda	Ursulinenschule	0:30:49	WU12	104	0:30:01	6:00 min/km
8	1003	Schneider Marie	*Köln	0:31:30	WU12	112	0:30:57	6:11 min/km
9	1410	Wüst Sol Helena		0:34:57	WU12	151	0:34:32	6:55 min/km
10	534	Cirakova Marina	*Koeln	0:35:24	WU12	159	0:34:43	6:57 min/km
11	983	Seferovic Nermina	Läufer*innen Lindweiler H	0:35:30	WU12	162	0:35:12	7:03 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU14</b>								
1	1071	Bovo Luisa	*Köln	0:25:59	WU14	29	0:25:49	5:10 min/km
2	1265	Rossel Marie		0:27:00	WU14	36	0:26:27	5:17 min/km
3	984	Da Silva Rodrigues	Läufer*innen Lindweiler H	0:27:16	WU14	37	0:26:58	5:24 min/km
4	894	Kühr Lena	*Lindlar	0:27:37	WU14	41	0:27:13	5:27 min/km
5	982	Plaggendorf Jule	Läufer*innen Lindweiler H	0:29:28	WU14	70	0:29:08	5:50 min/km
6	889	Carrara Emilia	*Köln	0:32:52	WU14	127	0:32:49	6:34 min/km

## Frauen

Seite 13  
gedruckt 30.09.2018 14:58:14

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen WU16</b>								
1	673	Wiechers Franka	LG Stadtwerke HIllden	0:21:06	WU16	6	0:21:05	4:13 min/km
2	840	Reul Emilia	ASV Köln	0:24:14	WU16	18	0:24:11	4:50 min/km
3	320	Ouakir Rimal	*Köln	0:24:44	WU16	20	0:24:43	4:57 min/km
4	1010	Hoydem Melissa	Fortuna Willich	0:29:28	WU16	69	0:29:07	5:49 min/km
5	1314	Fredrich Franca		0:34:59	WU16	152	0:34:20	6:52 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU18</b>								
1	748	Eßer Tabea	Abtei-Gymnasium Brauwe	0:27:38	WU18	42	0:27:26	5:29 min/km
2	705	Grümmer Paula	Abtei-Gymnasium Brauwe	0:33:36	WU18	137	0:33:19	6:40 min/km
3	706	Frohn Felicia	Abtei-Gymnasium Brauwe	0:34:56	WU18	150	0:34:39	6:56 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU20</b>								
1	709	Taschke Laura	Abtei-Gymnasium Brauwe	0:27:39	WU20	43	0:27:23	5:29 min/km
2	708	Volz Saskia	Abtei-Gymnasium Brauwe	0:28:23	WU20	50	0:28:06	5:37 min/km
3	749	Von Eynern Annika	Abtei-Gymnasium Brauwe	0:28:23	WU20	51	0:28:11	5:38 min/km
4	710	Schmitz Luisa	Abtei-Gymnasium Brauwe	0:33:00	WU20	130	0:32:47	6:33 min/km
5	753	Häns Melanie	Abtei-Gymnasium Brauwe	0:33:03	WU20	131	0:32:46	6:33 min/km
6	750	Flohr Lea	Abtei-Gymnasium Brauwe	0:35:03	WU20	153	0:34:46	6:57 min/km
7	756	Menchon Zoe	Abtei-Gymnasium Brauwe	0:37:02	WU20	171	0:36:50	7:22 min/km