

Startnr	Name	Verein*/Ort	Nat	Gesamt	Netto	Jahr	Runden
155	Bartz Elke	*Bergheim	DE	0:48:34	0:48:30	64	0:23:48 * 0:24:41
1081	Blackert Stephan	Leverkusen aktiv		0:45:40	0:45:38	65	0:22:13 * 0:23:25
624	Casals Mercč	*Pulheim	DE	0:54:45	0:54:38	61	0:26:44 * 0:27:53
663	Cremer Claudia	Rochus Apotheke	DE	0:46:22	0:46:16	72	0:22:34 * 0:23:42
311	Dinslaken Heinz-Jürgen	Hoppelala	DE	0:45:14	0:45:13	55	0:22:02 * 0:23:11
313	Dinslaken Marita	Hoppelala	DE	0:45:14	0:45:13	56	0:22:02 * 0:23:10
53	Ertel Sandra	*Dormagen	DE	0:47:54	0:47:48	70	0:23:31 * 0:24:16
47	Falk Sibylle	*Köln	DE	0:48:40	0:48:33	62	0:23:46 * 0:24:47
196	Fecke Ulrike	*Köln	DE	0:48:40	0:48:33	64	0:23:45 * 0:24:47
662	Fiegert Anja	Rochus Apotheke	DE	0:46:22	0:46:16	70	0:22:33 * 0:23:42
536	Fischer Sigrid	*Köln	DE	0:54:44	0:54:37	49	0:26:45 * 0:27:52
550	Graalmann Franziska	*Köln	DE	0:46:07	0:45:57	75	0:22:53 * 0:23:04
160	Gutzke Beate	Lev-Aktiv	DE	0:46:25	0:46:22	73	0:22:25 * 0:23:57
161	Gutzke Olaf	Lev-Aktiv	DE	0:47:23	0:47:17	69	0:22:54 * 0:24:22
1104	Hacke Sebastian	ASG Elsdorf		0:41:26	0:41:09	94	0:20:25 * 0:20:43
472	Herrmann Klaus	TEA Meddys LWT Koblenz	DE	0:39:16	0:39:15	57	0:18:59 * 0:20:16
145	Heuer Emily	TSP GmbH	DE	0:42:40	0:42:30	97	0:21:44 * 0:20:46
1260	Hildebrandt Ulli	LEV-aktiv		0:43:49	0:43:44	63	0:21:20 * 0:22:24
524	Hymers Petra	*Köln	DE	0:46:07	0:45:57	68	0:22:52 * 0:23:05
641	Jauk Hermann-Josef	DJK Roland Köln-West	DE	0:41:48	0:41:47	38	0:20:28 * 0:21:19
182	Kempen Carsten	*Köln	DE	0:51:45	0:51:43	76	0:25:10 * 0:26:32
181	Kempen - Lambert Annette	*Köln	DE	0:52:47	0:52:45	74	0:25:32 * 0:27:13
243	Khelifi Birgit	Engelchen und Bengelchen	DE	0:41:37	0:41:35	63	0:20:26 * 0:21:08
40	Klein Bärbel	Engelcher vun Zint Jupp	DE	0:44:27	0:44:20	55	0:21:51 * 0:22:28
117	Klein Sigrid	*Bergisch Gladbach	DE	0:42:24	0:42:24	53	0:20:50 * 0:21:34
60	Kluth Inge	*Dormagen	DE	0:54:45	0:54:39	56	0:26:55 * 0:27:43
144	Krozak Lena	TSP GmbH	DE	0:42:41	0:42:30	96	0:21:44 * 0:20:46
597	Leo Waltraut	FitnessAS	DE	0:50:26	0:50:15	55	0:24:33 * 0:25:42
158	Liepertz Dieter	Lev-Aktiv	DE	0:55:02	0:54:57	51	0:26:38 * 0:28:19
159	Liepertz Maria	Lev-Aktiv	DE	0:45:40	0:45:37	58	0:22:04 * 0:23:32
43	Lucka Ivonne	Familie	DE	0:40:49	0:40:40	74	0:19:38 * 0:21:01
1970	Mamet Alexandra	LC Weilerswist	DE	0:47:05	0:46:53	70	0:23:16 * 0:23:37
162	Mayer Helmut	Lev-Aktiv	DE	0:44:25	0:44:21	53	0:21:09 * 0:23:11
1091	Möller Alexander	SV-Helmscheid		0:46:43	0:46:38	72	0:23:21 * 0:23:17
164	Morawitz Wolfgang	Lev-Aktiv	DE	0:42:18	0:42:16	54	0:20:57 * 0:21:19
1336	Pawlowski Nicole			0:50:26	0:50:26		0:24:44 * 0:25:41
29	Pöttgen Marlis	TuS Ehrenfeld	DE	0:37:52	0:37:52	60	0:18:37 * 0:19:14
661	Pursch Brigitte	Rochus Apotheke	DE	0:46:22	0:46:17	70	0:22:34 * 0:23:42
38	Quirin Christa	Engelcher vun Zint Jupp	DE	0:50:58	0:50:49	50	0:24:48 * 0:26:00
888	Rohr Ulrike	*Köln	DE	0:51:39	0:51:32	46	0:25:21 * 0:26:11
1092	Rolf Mölle	SV-Helmscheid		0:46:43	0:46:39	39	0:23:21 * 0:23:18
24	Schallenberg Andrea	*Köln	DE	0:42:59	0:42:55	76	0:21:05 * 0:21:49
39	Schiefer Monika	Engelcher vun Zint Jupp	DE	0:50:58	0:50:49	57	0:24:48 * 0:26:01
1069	Schieffe Hansmann Gisela			0:54:04	0:54:04	50	0:25:53 * 0:28:11
122	Schotten Anna	*Pulheim	DE	0:46:46	0:46:38	60	0:22:50 * 0:23:48
471	Schultheiß Eveline	TEA Meddys LWT Koblenz	DE	0:48:56	0:48:56	60	0:23:48 * 0:25:08
964	Seifert Anja			0:44:59	0:44:56	70	0:21:59 * 0:22:56
163	Specht Elke	Lev-Aktiv	DE	0:42:42	0:42:38	66	0:21:20 * 0:21:17
596	Stempin Alexandra	FitnessAS	DE	0:50:25	0:50:14	80	0:24:32 * 0:25:42
1391	Uebber Dieter			0:49:23	0:49:12	46	0:24:19 * 0:24:53
246	Van Kampen Heinz	LT Alsdorf-Ost	DE	0:38:58	0:38:57	50	0:18:30 * 0:20:27
244	Vauda Dominik	Engelchen und Bengelchen	DE	0:48:56	0:48:52	68	0:23:44 * 0:25:08
427	Vauda Marco	Engelchen und Bengelchen	DE	0:41:36	0:41:33	02	0:20:07 * 0:21:25
123	Voll Harald	*Pulheim	DE	0:46:46	0:46:38	59	0:22:49 * 0:23:48