

## 5km-Lauf - Gesamtwertung

## 10. Bickendorfer Büdchenlauf - 25.09.2016

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	NaAK	Runden
1	1359	Miereczko Maciek	VFB Erfstadt Multisport	0:15:46	0:15:46	1	M35	0:07:43 * 0:08:02
2	315	Singbeil Daniel	Team pulsschlag 1	0:15:55	0:15:55	1	MHK	0:07:43 * 0:08:12
3	722	Essmann Thomas	LGD Stupid Runners	0:16:48	0:16:48	1	M40	0:08:08 * 0:08:39
4	795	Sponner Hendrik	Kölner Triathlon Team 01	0:17:44	0:17:42	2	MHK	0:08:21 * 0:09:21
5	1353	Chrobak Simon	Halb Vier Running Team	0:17:57	0:17:56	3	MHK	0:08:43 * 0:09:13
6	1499	Wilmes Heiko	TV Refrath	0:18:00	0:18:00	1	M45	0:08:44 * 0:09:15
7	1093	Kaderka Kevin	TV Rodenkirchen Triathlon	0:18:16	0:18:14	2	M35	0:08:52 * 0:09:21
8	1206	Ritter Johannes		0:18:33	0:18:32	1	M50	0:08:55 * 0:09:36
9	720	Gläßer Harald	LGD Stupid Runners	0:18:35	0:18:33	2	M45	0:08:57 * 0:09:36
10	1051	Pigou Daniel	*Düsseldorf	0:18:39	0:18:37	3	M35	0:08:42 * 0:09:55
11	502	Schäfer Gerd	Team Laufwunder	0:19:48	0:19:46	3	M45	0:09:24 * 0:10:22
12	721	Engelhardt Kai	LGD Stupid Runners	0:19:55	0:19:53	4	M45	0:09:29 * 0:10:24
13	24	Schlaack Andreas	VfL Engelskirchen	0:20:00	0:19:59	5	M45	0:09:36 * 0:10:23
14	205	Brüggemann Christian	*Köln	0:20:07	0:20:05	4	M35	0:09:31 * 0:10:34
15	822	Nottbrock Sven	ASV Köln	0:20:08	0:20:07	1	MU16	0:09:38 * 0:10:29
16	1425	Höller Luis	TuS Köln rrh.	0:20:22	0:20:21	2	MU16	0:09:41 * 0:10:40
17	1260	Budzinauskas Kestutis		0:20:46	0:20:44	4	MHK	0:09:58 * 0:10:46
18	987	Boelsen Thies	LGD Young Mixed 2	0:20:53	0:20:46	1	MU20	0:10:14 * 0:10:32
19	297	Matzerath Torsten	TV Huchem-Stammeln	0:20:53	0:20:49	1	M30	0:09:56 * 0:10:53
20	534	Frey Leon	*Köln	0:20:54	0:20:53	1	MU18	0:10:28 * 0:10:24
21	952	Große-Schware Bernhard	LGD Young meets Senior	0:21:01	0:20:57	2	M50	0:09:39 * 0:11:18
22	755	Wüst Marcel	casa ciclista	0:21:07	0:21:05	6	M45	0:09:59 * 0:11:05
23	982	Koltermann Felix	LGD Young Mixed 1	0:21:18	0:21:11	2	MU20	0:10:15 * 0:10:56
24	1482	Hielscher Ralf		0:21:20	0:21:16	7	M45	0:10:05 * 0:11:11
25	1481	Donath Aurelius	*Köln	0:21:21	0:21:06	1	M55	0:10:25 * 0:10:40
26	911	Schmidt Michael	Das Lager GmbH	0:21:22	0:21:13	3	M50	0:10:26 * 0:10:47
27	915	Pullem Thomas	*Köln	0:21:24	0:21:18	5	M35	0:10:03 * 0:11:15
28	1056	Boes-Schulte Michael	Die Läufer vom Lindweiler Hof	0:21:25	0:21:21	4	M50	0:10:06 * 0:11:14
29	953	Schwitalla Maurice	LGD Young meets Senior	0:21:28	0:21:26	1	MU14	0:10:07 * 0:11:19
30	818	Kemmerling Louis	ASV Köln	0:21:37	0:21:37	3	MU16	0:10:06 * 0:11:31
31	815	Langen Martin	ASV Köln	0:21:37	0:21:36	4	MU16	0:10:05 * 0:11:31
32	582	Jost Stefan	Brunnenbogen Läufer 2	0:21:43	0:21:40	2	M40	0:10:14 * 0:11:26
33	1422	Groß Michael	Hardtseemafia	0:21:48	0:21:44	5	M50	0:10:25 * 0:11:19
34	1022	Jakubowitz Martin	*Köln	0:21:49	0:21:45	8	M45	0:10:22 * 0:11:22
35	679	Butenschön Till	Exilferkel	0:21:58	0:21:55	9	M45	0:10:25 * 0:11:29
36	535	Sesermann Vasile	*Düsseldorf	0:21:58	0:21:57	2	M55	0:10:27 * 0:11:30
37	665	Goßmann Andreas	Minileiter in BiOs	0:22:01	0:21:57	3	MU20	0:10:25 * 0:11:32
38	1092	Carls DR Alexander	*Köln	0:22:06	0:22:01	10	M45	0:10:38 * 0:11:23
39	0	unbekannt DY1Y8CM		0:22:14	0:22:12	5	MHK	0:09:50 * 0:12:22
40	406	Knelles Kassim	*Köln	0:22:15	0:22:06	1	MU12	0:10:49 * 0:11:17
41	981	Woyke Lukas	LGD Young Mixed 1	0:22:26	0:22:19	2	MU18	0:10:34 * 0:11:45
42	951	Krause Falko	LGD Young meets Senior	0:22:36	0:22:28	3	M40	0:10:42 * 0:11:45
43	1242	Winthagen Jan	Montessori Gymnasium	0:22:40	0:22:36	3	MU18	0:10:51 * 0:11:45
44	1004	Schuster Harald	Vielfalt statt Einfalt 1	0:22:46	0:22:36	11	M45	0:11:08 * 0:11:27
45	785	Garske Felix	DJK Roland West	0:22:51	0:22:49	2	MU14	0:11:11 * 0:11:37
46	804	Voellmecke Lars	Monte läuft	0:22:52	0:22:50	3	MU14	0:11:12 * 0:11:38
47	1193	Borwitzki Andreas	SPD	0:22:57	0:21:26	6	M35	0:10:15 * 0:11:11
48	1043	Kowtun Sergej	*Köln	0:23:05	0:22:59	2	M30	0:10:51 * 0:12:08
49	1002	Wegerer Jörg	Vielfalt statt Einfalt 1	0:23:10	0:22:59	12	M45	0:11:25 * 0:11:34
50	663	Dürscheid Marcus	Minis in BiOs	0:23:17	0:23:16	2	MU12	0:11:14 * 0:12:02
51	1356	Karhausen Michael		0:23:17	0:23:06	6	M50	0:11:33 * 0:11:33
52	8888	Göllner Ben	Lokomotive Görlitz	0:23:20	0:23:17	13	M45	0:11:06 * 0:12:10
53	661	Nowak Hannes	Minis in BiOs	0:23:26	0:23:23	5	MU16	0:11:19 * 0:12:04
54	1005	Welpmann Matthias	Vielfalt statt Einfalt 1	0:23:35	0:23:23	14	M45	0:11:22 * 0:12:00
55	1182	Schaaf Michael		0:23:44	0:23:26	15	M45	0:11:29 * 0:11:56
56	718	Schwietzke Tim	*Köln	0:23:46	0:23:38	3	M30	0:11:14 * 0:12:23

## 5km-Lauf - Gesamtwertung

## 10. Bickendorfer Büdchenlauf - 25.09.2016

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
57	344	Baur Norbert	*Köln	0:23:47	0:23:36	1	M60	0:11:32 * 0:12:03
58	1262	Bade Fiete		0:23:54	0:23:53	4	MU14	0:11:49 * 0:12:03
59	397	Becker Rainer	*Köln	0:23:58	0:23:49	16	M45	0:11:33 * 0:12:15
60	590	Kaufmann Paul	*Köln	0:24:07	0:23:42	5	MU14	0:12:23 * 0:11:19
61	398	Poli Daniel	*Köln	0:24:10	0:23:51	4	M40	0:11:24 * 0:12:26
62	945	Rick Andreas	*Köln	0:24:21	0:24:08	7	M35	0:11:34 * 0:12:33
63	1003	Schefferhoff Georg	Vielfalt statt Einfalt 1	0:24:24	0:24:13	17	M45	0:11:31 * 0:12:41
64	423	Danek Ingo	Kölsche Generationen 2.0	0:24:28	0:24:09	5	M40	0:11:56 * 0:12:13
65	659	Cremer Philipp	Minis in BiOs	0:24:32	0:24:29	6	MU16	0:12:11 * 0:12:17
66	1483	Ellenbeck Thorsten	GSBK	0:24:35	0:24:16	18	M45	0:11:54 * 0:12:21
67	1048	Grzeszik Mike	*Köln	0:24:36	0:23:49	4	M30	0:12:17 * 0:11:32
68	723	Gräff Thorsten	LGD Die Wilden Fohlen	0:24:38	0:24:33	19	M45	0:11:42 * 0:12:51
69	141	May Alexander	*Köln	0:24:40	0:24:11	4	MU18	0:11:39 * 0:12:31
70	230	Leyendecker Matthias	SC Fortuna Köln	0:24:41	0:24:25	3	M55	0:11:51 * 0:12:34
71	1235	Nick Schattow	KSG Erlenweg	0:24:43	0:24:43	1	MU10	0:11:49 * 0:12:54
72	643	Koch Constantin	DJK Roland-West e. V.	0:24:44	0:24:35	3	MU12	0:11:31 * 0:13:03
73	834	Zahnen Fabian	*Köln	0:24:45	0:24:22	6	MU14	0:12:19 * 0:12:02
74	988	Raffel Robert	LGD Young Mixed 2	0:24:45	0:24:38	5	MU18	0:11:50 * 0:12:47
75	660	Ollig Ben	Minis in BiOs	0:24:51	0:24:47	7	MU16	0:12:11 * 0:12:36
76	441	Fröhlich DR Jan	Christliches HomoAmt	0:24:56	0:24:44	6	MHK	0:12:24 * 0:12:19
77	1243	Winthagen Arne	Montessori Gymnasium	0:25:02	0:24:55	7	MU14	0:12:13 * 0:12:42
78	282	Kempkes Max	*Köln	0:25:05	0:24:55	8	MU14	0:12:09 * 0:12:45
79	583	Pousset Sylvain	Brunnenbogen Läufer 2	0:25:06	0:24:54	8	M35	0:12:20 * 0:12:34
80	569	Birk Sebastian	STARK	0:25:07	0:24:23	9	M35	0:11:22 * 0:13:01
81	1168	Menschik Gerhard		0:25:08	0:24:53	7	M50	0:12:05 * 0:12:47
82	330	Lehnigk Adrian	*Köln	0:25:08	0:25:05	8	M50	0:11:53 * 0:13:11
83	100	Schirmer Luk	*Köln	0:25:10	0:25:01	8	MU16	0:12:55 * 0:12:06
84	1055	Lichtenberg David	Die Läufer vom Lindweiler Hof	0:25:11	0:24:40	10	M35	0:12:55 * 0:11:44
85	1074	Zömbik Joshua	*Köln	0:25:12	0:25:12	2	MU10	0:12:10 * 0:13:02
86	328	Riehl Simon	*Köln	0:25:15	0:25:07	9	MU16	0:12:55 * 0:12:12
87	1205	Engels Torsten	GSBK	0:25:18	0:24:58	11	M35	0:11:53 * 0:13:04
88	1266	Engel Simon		0:25:22	0:24:38	4	MU12	0:12:50 * 0:11:48
89	762	Bahnsen Manuel	Casa Ciclista	0:25:28	0:25:04	6	M40	0:11:55 * 0:13:09
90	377	Babenerd Jul	*Koeln	0:25:28	0:25:13	3	MU10	0:12:20 * 0:12:52
91	400	Cordes Yanik	*Köln	0:25:29	0:25:25	5	MU12	0:11:41 * 0:13:43
92	999	Finsel Ole	DJK Roland West	0:25:29	0:25:26	4	MU10	0:11:42 * 0:13:43
93	1270	Christensen Lasse		0:25:29	0:25:27	5	MU10	0:12:05 * 0:13:22
94	743	Inden Lennard	Long Erich	0:25:32	0:25:15	9	MU14	0:11:47 * 0:13:27
95	1269	Baumholt Tom		0:25:35	0:25:21	6	MU12	0:12:08 * 0:13:12
96	1030	Halbach Jochen	LCK Ronsdorf	0:25:39	0:25:21	7	M40	0:12:07 * 0:13:13
97	587	Welter Stefan	Brunnenbogen läuft 1	0:25:40	0:25:27	4	M55	0:12:19 * 0:13:08
98	1334	Nitsch Ralf	*Frechen	0:25:40	0:25:34	9	M50	0:12:15 * 0:13:19
99	827	Burghoff Stephan	Lucas Läufer	0:25:41	0:25:05	20	M45	0:12:17 * 0:12:48
100	730	Grußendorf Jan	*Köln	0:25:48	0:25:23	12	M35	0:12:15 * 0:13:07
101	313	Wesseln Holger	Team pulsschlag 1	0:25:51	0:25:21	21	M45	0:12:14 * 0:13:07
102	839	Waderna Marlon	GSV Porz	0:25:53	0:25:30	10	MU14	0:12:21 * 0:13:08
103	704	Dittmar Kai	TuS Köln-Ehrenfeld	0:25:53	0:25:48	22	M45	0:12:56 * 0:12:52
104	1604	Werner Heino	*Swisttal	0:26:06	0:25:00	23	M45	0:12:22 * 0:12:37
105	807	Voellmecke Frank	*Köln	0:26:15	0:26:07	8	M40	0:12:09 * 0:13:58
106	1010	Richter Manfred	Vielfalt statt Einfalt 2	0:26:18	0:25:35	24	M45	0:12:22 * 0:13:13
107	774	Bouzikos Sinas	Albertus Magnus Gymnasium Ak	0:26:19	0:25:42	10	MU16	0:13:08 * 0:12:34
108	1192	Krückendorf Dennis	SPD	0:26:23	0:24:51	7	MHK	0:11:50 * 0:13:00
109	543	Johann Bernd	*Köln	0:26:25	0:26:21	25	M45	0:12:29 * 0:13:51
110	648	Kaiser Dirk	Laufrausch 1	0:26:26	0:26:08	26	M45	0:12:33 * 0:13:35
111	801	Jur Theo	DJK Roand West e.V.	0:26:26	0:26:17	7	MU12	0:12:04 * 0:14:12
112	532	Koch Wilhelm	Laufmasche Köln	0:26:35	0:26:26	10	M50	0:12:50 * 0:13:35

## 5km-Lauf - Gesamtwertung

## 10. Bickendorfer Büdchenlauf - 25.09.2016

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
113	725	Müsch Dominik	LGD Die Wilden Fohlen	0:26:39	0:26:31	5	M30	0:12:34 * 0:13:56
114	1273	Wensing Ben		0:26:39	0:26:38	6	MU10	0:12:20 * 0:14:17
115	1253	Weber Moritz	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:26:40	0:26:02	8	MHK	0:12:34 * 0:13:28
116	1496	Krause Jürgen	ernst Getränkeservice	0:26:41	0:26:25	5	M55	0:12:49 * 0:13:35
117	170	Massenberg Thorsten	*Köln	0:26:42	0:26:27	27	M45	0:13:10 * 0:13:16
118	1247	Holzmann Moritz	TuS Ehrenfeld	0:26:45	0:26:41	7	MU10	0:13:02 * 0:13:38
119	481	Fiedler Bernhard	Beta Systems IAM Software AG	0:26:46	0:25:55	28	M45	0:13:23 * 0:12:32
120	52	Adams Volker	*Hennef	0:26:47	0:26:23	29	M45	0:13:20 * 0:13:03
121	427	Schaar Daniel	de schaars	0:26:53	0:26:25	13	M35	0:12:56 * 0:13:28
122	473	Sicora Jörg	Läuft	0:26:55	0:26:34	11	M50	0:12:45 * 0:13:49
123	1209	Möller Alexander		0:26:56	0:26:43	9	M40	0:13:20 * 0:13:22
124	724	Sandhoff Peter	LGD Die Wilden Fohlen	0:27:01	0:26:39	1	M70	0:12:41 * 0:13:57
125	387	Poischen Jan	Die Poischis	0:27:02	0:25:58	8	MU10	0:12:59 * 0:12:59
126	1232	Nowak Helmut	Schule des Lebens	0:27:02	0:26:47	10	M40	0:13:56 * 0:12:50
127	385	Poischen Thomas	Die Poischis	0:27:02	0:25:59	30	M45	0:13:00 * 0:12:59
128	752	Becker Florian	*Köln	0:27:04	0:26:40	11	MU14	0:12:33 * 0:14:07
129	1369	Heying Tobias		0:27:11	0:26:11	14	M35	0:13:14 * 0:12:56
130	1259	Heinrich Hans	SG Castrop	0:27:12	0:26:43	31	M45	0:12:40 * 0:14:02
131	332	Becker Tobias	SC West Köln	0:27:18	0:26:53	8	MU12	0:15:10 * 0:11:43
132	1052	Berg Paul	*Köln	0:27:24	0:26:58	9	MU10	0:13:34 * 0:13:23
133	662	Nowakowski Fiete	Minis in BiOs	0:27:26	0:27:25	9	MU12	0:12:56 * 0:14:29
134	1246	Giles Liam	AMG	0:27:32	0:26:55	11	MU16	0:13:08 * 0:13:46
135	276	Flock Thomas	*Köln	0:27:33	0:27:21	32	M45	0:12:40 * 0:14:41
136	706	Müller Mario	BTC Vogelsang	0:27:39	0:27:36	15	M35	0:12:45 * 0:14:51
137	245	Schuck Eckhard	*Wuppertal	0:27:48	0:27:33	12	M50	0:13:01 * 0:14:31
138	585	Kessler Thomas	Brunnenbogen läuft 1	0:27:49	0:27:13	33	M45	0:13:01 * 0:14:12
139	1354	Engel Thomas		0:27:54	0:27:10	34	M45	0:13:07 * 0:14:03
140	343	Gersic Felix	*Köln	0:28:07	0:27:12	11	M40	0:13:26 * 0:13:46
141	666	Niewandt Andreas	big Vorstand	0:28:12	0:27:07	35	M45	0:13:07 * 0:14:00
142	224	Breitbach Sven	*Köln	0:28:13	0:27:36	4	MU20	0:13:53 * 0:13:42
143	545	Stauffer Felix	*Köln	0:28:15	0:28:10	10	MU10	0:14:03 * 0:14:07
144	96	Lucka Peter	*Köln	0:28:18	0:27:51	13	M50	0:13:24 * 0:14:26
145	1166	Romboy Wolfgang	Colonia-Team	0:28:25	0:28:18	2	M70	0:13:09 * 0:15:09
146	251	Weber Axel	Die Irläufer	0:28:27	0:28:09	36	M45	0:13:01 * 0:15:08
147	976	Bettenhausen Erik	*Köln	0:28:32	0:28:29	11	MU10	0:14:36 * 0:13:52
148	970	Tauber Maurice	Läufer vom Lindweiler Hof	0:28:32	0:28:01	12	MU14	0:12:55 * 0:15:06
149	675	Remus Henry	*Köln	0:28:33	0:28:31	12	MU10	0:14:36 * 0:13:54
150	1180	Soemers Janis	Sportfreunde Uevekoven	0:28:36	0:28:30	13	MU10	0:14:38 * 0:13:52
150	1372	Losse Bert	Vorwärts Meisenweg	0:28:36	0:27:58	14	M50	0:13:53 * 0:14:05
152	753	Lightfoot Freddie	*Köln	0:28:41	0:28:40	14	MU10	0:13:40 * 0:14:59
153	1184	Singbeil Klaus		0:28:41	0:28:06	2	M60	0:13:38 * 0:14:27
154	1424	Soemers Jens	Sportfreunde Uevekoven	0:28:42	0:28:36	12	M40	0:14:38 * 0:13:58
155	54	Sina Jan	*Rösrath	0:28:50	0:28:26	16	M35	0:13:20 * 0:15:06
156	373	Babenerd Lem	*Koeln	0:28:54	0:28:38	10	MU12	0:13:42 * 0:14:56
157	1191	Koulokisa Erol	SPD	0:28:58	0:27:26	9	MHK	0:12:38 * 0:14:48
158	676	Aheimer Mark	*Köln	0:29:02	0:28:22	13	M40	0:14:55 * 0:13:27
159	512	Lachheb Yanis	*Köln	0:29:04	0:29:04	15	MU10	0:13:41 * 0:15:22
160	950	Fragel Tom	*Köln	0:29:05	0:28:06	17	M35	0:13:53 * 0:14:12
161	1161	Pahde Sierra Clara		0:29:08	0:28:13	13	MU14	0:14:39 * 0:13:34
162	1480	Marquardt Ralf	*Köln	0:29:13	0:28:58	15	M50	0:13:53 * 0:15:05
163	227	Schenck Eckart	*Köln	0:29:28	0:28:54	14	M40	0:14:04 * 0:14:49
164	889	Pahde Thomas	*Köln	0:29:38	0:28:44	37	M45	0:13:59 * 0:14:44
165	1086	Paetzold Boris	*Köln	0:29:41	0:28:42	15	M40	0:13:59 * 0:14:43
166	1198	Padmanabhan Prashant		0:29:42	0:29:28	6	M30	0:13:46 * 0:15:42
167	480	Wamper Jörg	Beta Systems IAM Software AG	0:29:44	0:28:53	18	M35	0:14:02 * 0:14:50
168	571	Schulte Matthias	STARK	0:29:47	0:29:02	7	M30	0:14:11 * 0:14:51

## 5km-Lauf - Gesamtwertung

## 10. Bickendorfer Büdchenlauf - 25.09.2016

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
169	1267	Makowka Aaron	bayern münchen	0:29:47	0:28:59	16	MU10	0:16:00 * 0:12:58
170	966	Fink Jonathan	Läufer vom Lindweiler Hof	0:29:49	0:29:00	17	MU10	0:16:00 * 0:13:00
171	978	Makowka Rüdiger	*Köln	0:29:49	0:29:00	18	MU10	0:16:00 * 0:12:59
172	273	Schmermund Martin	*Köln	0:29:56	0:28:30	10	MHK	0:14:54 * 0:13:36
173	483	Knips Florian	*Köln	0:29:56	0:29:28	11	MHK	0:14:22 * 0:15:05
174	347	Schier Holger	*Köln	0:29:57	0:29:35	16	M40	0:14:12 * 0:15:23
175	776	Dohmen Lukas	Albertus Magnus Gymnasium Ak	0:30:03	0:29:27	12	MU16	0:13:03 * 0:16:24
176	419	Fermer Marvin	*Köln	0:30:08	0:29:42	19	MU10	0:14:22 * 0:15:20
176	489	Hajdu Kolja	*Köln	0:30:08	0:29:42	11	MU12	0:14:22 * 0:15:20
178	74	Vauda Marco	Engelchen und Bengelchen	0:30:14	0:30:13	13	MU16	0:12:39 * 0:17:34
179	41	Blum Dominik	Team Hüftgold	0:30:23	0:29:19	12	MHK	0:15:19 * 0:14:00
180	1072	Toß-Ince Alain	*Kerpen	0:30:24	0:29:41	17	M40	0:14:18 * 0:15:23
181	773	Surmann Markus	*Köln	0:30:25	0:29:29	16	M50	0:15:06 * 0:14:23
182	354	Christiansen Sven	TC Lohmar	0:30:33	0:29:38	19	M35	0:14:55 * 0:14:43
183	449	Dreyer Stefan	Diakonie Runners	0:30:37	0:29:44	38	M45	0:15:11 * 0:14:33
184	421	Zurheiden Jean-Pierre	*Bedburg	0:30:39	0:30:14	6	MU18	0:14:03 * 0:16:10
185	881	Blaich Ben Philip	*Köln	0:30:39	0:30:23	12	MU12	0:13:38 * 0:16:45
186	0	unbekannt HG2G0C4		0:30:40	0:29:39	13	MHK	0:15:33 * 0:14:05
187	598	Metzdorf Elmar	laufen Alaaf	0:30:40	0:29:39	39	M45	0:15:34 * 0:14:04
188	1006	Klemm Ralf	Vielfalt statt Einfalt 2	0:30:42	0:29:56	6	M55	0:14:36 * 0:15:20
189	442	Gredler PROF Marcel	Christliches HomoAmt	0:30:43	0:30:08	14	MHK	0:14:49 * 0:15:18
190	1263	Schneider Justus Jonas	DJK Roland West	0:30:49	0:30:36	13	MU12	0:13:22 * 0:17:13
191	682	Wiemers Denis	Team BUD	0:30:50	0:30:13	8	M30	0:14:36 * 0:15:36
192	1156	Dillenburg Alexander		0:30:50	0:30:16	20	M35	0:15:16 * 0:14:59
193	803	Jur Bruno	SC West Koln	0:30:51	0:30:37	20	MU10	0:13:23 * 0:17:14
194	1155	Decker Dennis		0:30:52	0:30:17	9	M30	0:15:17 * 0:15:00
195	823	Kern Martin	*Köln	0:30:56	0:30:12	18	M40	0:15:00 * 0:15:12
196	1183	Duddeck Martin	Diakonie Runners	0:30:57	0:30:05	17	M50	0:15:12 * 0:14:53
197	479	Kern Axel	Beta Systems IAM Software AG	0:31:04	0:30:14	7	M55	0:14:20 * 0:15:54
198	942	Hohn Bernd	Knickfööss Köln	0:31:05	0:30:55	40	M45	0:14:58 * 0:15:57
199	669	Althaus Andreas	*Köln	0:31:08	0:30:29	41	M45	0:14:55 * 0:15:33
200	278	Schröder Jakob	*Köln	0:31:10	0:30:56	14	MU14	0:15:04 * 0:15:52
201	1036	Morgenstern Paul	*Köln	0:31:12	0:31:11	21	MU10	0:15:17 * 0:15:54
202	599	Düker Frank	laufen Alaaf	0:31:13	0:30:11	19	M40	0:15:32 * 0:14:38
203	729	Böres Heiko	*Montabaur	0:31:16	0:30:29	21	M35	0:14:57 * 0:15:32
204	334	Bartz Joachim	*Köln	0:31:22	0:30:55	42	M45	0:15:21 * 0:15:34
205	546	Stauffer Nils	*Köln	0:31:23	0:31:09	22	MU10	0:15:06 * 0:16:03
206	880	Blaich Nick Ole	*Köln	0:31:24	0:31:10	14	MU12	0:15:06 * 0:16:04
207	786	Birnbach Bernd	*Köln	0:31:27	0:31:23	43	M45	0:14:22 * 0:17:00
208	1203	Vollmer Anton		0:31:28	0:30:49	15	MU12	0:16:42 * 0:14:07
209	339	Knaeple Patrick	*Köln	0:31:41	0:31:02	44	M45	0:15:35 * 0:15:26
210	259	Kaub Andreas	*Brühl	0:31:43	0:30:44	18	M50	0:15:01 * 0:15:43
211	522	Grambusch Timo	*Köln	0:31:44	0:31:03	22	M35	0:16:06 * 0:14:56
212	1038	Müllwe Gerd	*Köln	0:31:49	0:30:48	23	M35	0:15:08 * 0:15:39
213	1248	Schnitzler Joseph		0:31:57	0:31:24	1	M65	0:15:38 * 0:15:45
214	223	Koxhadish Edis	*Köln	0:32:01	0:31:24	15	MHK	0:13:53 * 0:17:30
215	157	Knaak Wolfgang	*Elsdorf	0:32:09	0:31:07	45	M45	0:14:55 * 0:16:12
216	1009	Klocke Arndt	Vielfalt statt Einfalt 2	0:32:10	0:31:25	46	M45	0:15:47 * 0:15:38
217	558	Lennartz Gerhard	*Köln	0:32:11	0:31:44	19	M50	0:15:30 * 0:16:13
218	874	Dörfl Markus	*Grevenbroich	0:32:14	0:31:56	47	M45	0:15:19 * 0:16:37
219	306	Loewer Ralf	Never give up	0:32:15	0:31:53	20	M50	0:15:25 * 0:16:27
220	1391	Kempfer Peter		0:32:15	0:31:50	3	M60	0:15:13 * 0:16:36
221	1157	Kutschera Thomas		0:32:30	0:31:56	21	M50	0:15:18 * 0:16:38
222	69	Elsner Frank	*Köln	0:32:32	0:32:12	22	M50	0:15:21 * 0:16:51
223	744	Inden Detlev	Long Erich	0:32:38	0:32:19	48	M45	0:15:38 * 0:16:41
224	1057	Hormuth Mark	Die Läufer vom Lindweiler Hof	0:32:43	0:32:10	24	M35	0:16:17 * 0:15:53

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
225	4711	Böres Sascha	*Montabaur	0:32:47	0:32:00	20	M40	0:15:29 * 0:16:31
226	375	Babenerd Christoph	*Koeln	0:32:50	0:32:21	25	M35	0:15:09 * 0:17:12
227	674	Börjesson Florian	*Köln	0:32:53	0:31:57	10	M30	0:15:44 * 0:16:12
228	1202	Vollmer Daniel		0:32:56	0:32:17	49	M45	0:16:43 * 0:15:34
229	257	Krach Peter	Siedlerverein St. Sebastianus	0:32:59	0:32:00	23	M50	0:15:00 * 0:17:00
230	1096	Hartmann Theodor Christian	*Köln	0:33:03	0:31:58	23	MU10	0:15:13 * 0:16:44
231	644	Koch Bernd	*Köln	0:33:16	0:32:38	24	M50	0:15:50 * 0:16:47
232	1028	Symnick Lars	*Köln	0:33:21	0:32:43	11	M30	0:15:50 * 0:16:52
233	1026	Rudhardt Daniel	*Köln	0:33:32	0:32:39	50	M45	0:16:07 * 0:16:31
234	503	Irmer Martin	*Köln	0:33:38	0:33:02	25	M50	0:15:03 * 0:17:58
235	439	Müller Marc	Diamond Dogs	0:33:43	0:33:14	21	M40	0:16:59 * 0:16:14
236	438	Leonhardt Marco	Diamond Dogs	0:33:52	0:33:23	22	M40	0:17:01 * 0:16:21
237	416	Klees Christoph	*Köln	0:34:02	0:32:56	51	M45	0:16:19 * 0:16:36
238	1475	Blaeser Frank	*Frechen	0:34:06	0:33:11	8	M55	0:15:34 * 0:17:36
239	949	Stüttem Stefan	ISI-RUNNER	0:34:11	0:33:37	4	M60	0:16:28 * 0:17:09
240	728	Bündgens Norbert	*Bedburg	0:34:13	0:33:27	52	M45	0:16:22 * 0:17:05
241	971	San Leandro	Läufer vom Lindweiler Hof	0:34:52	0:34:20	16	MU12	0:14:45 * 0:19:35
242	526	Jakobs Mario	KGS Erlenweg - läuft	0:35:01	0:34:21	23	M40	0:15:59 * 0:18:21
243	946	Fischer Fabian	*Köln	0:35:02	0:34:20	12	M30	0:16:04 * 0:18:16
244	266	Lubert Ralph	*Pulheim	0:35:04	0:34:04	26	M50	0:16:34 * 0:17:30
245	829	Brebeck Tim	Lucas Läufer	0:35:24	0:34:49	7	MU18	0:16:27 * 0:18:22
246	735	Waßer Peter	SSF Bonn	0:36:43	0:35:39	9	M55	0:17:03 * 0:18:35
247	634	Karras Sven	*Leverkusen	0:37:14	0:36:27	26	M35	0:17:40 * 0:18:47
248	2404	Anders Klaus	*Swisttal	0:37:51	0:36:45	27	M50	0:17:36 * 0:19:08
249	555	Kroell Ernst-Jürgen	big Vorstand	0:38:13	0:37:40	2	M65	0:18:14 * 0:19:26
250	994	Schneider Udo	*Köln	0:38:19	0:38:15	27	M35	0:17:43 * 0:20:31
251	1254	Gippert Manfred		0:38:24	0:37:29	10	M55	0:18:20 * 0:19:08
252	828	Henning Leander	Lucas Läufer	0:39:03	0:38:29	17	MU12	0:17:50 * 0:20:39
253	91	Waloschek Thorsten	*Pulheim	0:39:37	0:38:42	53	M45	0:18:09 * 0:20:33
254	258	Möller Dietmar	Siedlerverein St. Sebastianus	0:39:49	0:38:51	54	M45	0:18:44 * 0:20:07
255	967	Aust Nick	Läufer vom Lindweiler Hof	0:40:12	0:39:45	15	MU14	0:20:50 * 0:18:55
256	1095	Hartmann Moritz Tobias	*Köln	0:40:13	0:39:08	18	MU12	0:18:01 * 0:21:06
257	214	Röser Andre	*Frechen	0:40:24	0:39:29	16	MHK	0:18:24 * 0:21:04
258	1186	Wolf Daniel		0:41:41	0:41:13	28	M35	0:20:51 * 0:20:22
259	466	Herzberg Sven	Diakonie Runners	0:42:28	0:41:34	24	M40	0:19:47 * 0:21:47
260	1104	Altstaedten Peter	Altstaedten family	0:46:05	0:45:44	3	M70	0:22:00 * 0:23:43
261	1352	Schneider Martin	DJK Roland West	0:13:36	0:13:22	25	M40	0:13:22 * 0:00:00

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
1	664	Coutellier Vera	Minileiter in BiOs	0:18:46	0:18:46	1	WHK	0:09:12 * 0:09:34
2	314	Schneider Claudia	Team pulsschlag 1	0:19:18	0:19:18	1	W35	0:09:14 * 0:10:03
3	160	Kieninger Christina	AETNA	0:22:41	0:22:34	1	W40	0:11:04 * 0:11:29
4	820	Würtz Hannah	ASV Köln	0:22:48	0:22:47	1	WU16	0:10:52 * 0:11:54
5	1094	Kaderka Stephanie	TV Rodenkirchen Triathlon	0:22:53	0:22:51	1	W30	0:10:58 * 0:11:52
6	983	Fünger Maxime	LGD Young Mixed 1	0:23:03	0:22:57	1	WU18	0:11:00 * 0:11:56
7	1493	Vietzen Ulrike		0:23:15	0:23:00	1	W45	0:11:06 * 0:11:53
8	986	Wagner Svenja	LGD Young Mixed 2	0:24:15	0:24:09	2	WU18	0:11:34 * 0:12:34
9	1207	Heubert Stefanie Magdalene		0:24:17	0:24:04	2	WHK	0:12:03 * 0:12:01
10	178	Klein Sonja	de Famillich	0:24:18	0:24:09	2	W45	0:11:24 * 0:12:44
11	424	Kallbach Finia	Kölsche Generationen 2.0	0:24:25	0:24:06	1	WU12	0:11:56 * 0:12:10
12	163	Schimang Nina	AETNA	0:24:26	0:24:19	2	W35	0:11:44 * 0:12:35
13	645	Koch Daniela Maria	*Köln	0:24:27	0:24:14	3	W45	0:11:30 * 0:12:43
14	1102	Lassalle Jette	*Köln	0:24:43	0:24:32	1	WU14	0:11:39 * 0:12:53
15	1491	Vietzen Siri	Montessori-Gymnasium	0:24:54	0:24:39	2	WU14	0:11:57 * 0:12:42
15	1492	Vietzen Rania		0:24:54	0:24:39	2	WU16	0:11:54 * 0:12:45
17	667	Piepereit Elena	Minileiter in BiOs	0:24:55	0:24:48	3	WHK	0:12:15 * 0:12:32
18	1484	Schulz Claudia	GSBK	0:25:20	0:25:01	4	W45	0:12:13 * 0:12:47
19	980	Hertling Kerstin	*Köln	0:25:22	0:25:17	5	W45	0:12:12 * 0:13:05
20	586	Coutellier Ute	Brunnenbogen läuft 1	0:25:24	0:25:12	1	W50	0:12:07 * 0:13:04
21	1487	Esch Eva	Energizer L.C.	0:25:27	0:25:24	2	W40	0:11:51 * 0:13:32
22	584	Schmitt Eva	Brunnenbogen Läufer 2	0:25:30	0:25:17	2	W30	0:12:22 * 0:12:55
23	162	Boeddeker Ela	AETNA	0:25:38	0:25:31	3	W40	0:11:58 * 0:13:32
24	702	Dittmar Lotte	TuS Köln-Ehrenfeld	0:25:54	0:25:49	2	WU12	0:12:57 * 0:12:52
25	1282	Rossol Marie	Monte-Gym	0:26:00	0:25:33	3	WU12	0:12:13 * 0:13:19
26	475	Sicora Sandra	Läuft	0:26:08	0:25:47	4	WHK	0:12:44 * 0:13:03
27	1060	Klaas Cordula	LäuferInnen vom Lindweiler Hof	0:26:09	0:25:52	4	W40	0:12:32 * 0:13:19
28	576	Peprah Joanna	*Köln	0:26:12	0:26:06	3	W30	0:12:12 * 0:13:53
29	1485	Paulus Sihna	GSBK	0:26:24	0:26:04	3	W35	0:12:24 * 0:13:39
30	984	Christott Julia	*Köln	0:26:26	0:26:07	4	W35	0:12:46 * 0:13:21
31	562	Dybowski Sandra	SC Janus Basketball	0:26:30	0:26:07	5	W40	0:12:57 * 0:13:09
32	1054	Fink Christine	Die Läufer vom Lindweiler Hof	0:26:34	0:26:16	6	W45	0:12:44 * 0:13:31
33	531	Welz Birgit	Laufmaschine Köln	0:26:36	0:26:26	1	W55	0:12:50 * 0:13:36
34	1053	Reckleben Antonia	Die Läufer vom Lindweiler Hof	0:26:37	0:26:18	7	W45	0:12:44 * 0:13:34
35	533	Koch Merit	TuS Köln-rrh	0:26:41	0:26:33	3	WU18	0:12:50 * 0:13:42
36	701	Holzmann Maya	TuS Köln-Ehrenfeld	0:26:45	0:26:41	4	WU12	0:13:02 * 0:13:38
37	975	Koltermann Katharina	LGD Young Mixed 3	0:26:48	0:26:37	4	WU18	0:13:22 * 0:13:15
38	649	Heylen Sonja	Laufrausch 1	0:27:00	0:26:44	4	W30	0:13:09 * 0:13:35
39	1271	Ganser Ronja		0:27:05	0:27:03	3	WU14	0:12:00 * 0:15:03
40	972	Schwerdtfeger Raquel	LGD Young Mixed 3	0:27:06	0:26:56	5	WU18	0:13:01 * 0:13:55
41	1368	Kukuczka Bernadeta		0:27:07	0:26:06	5	W30	0:13:14 * 0:12:51
42	843	Heimannsberg Nina	LGD Frauen Power	0:27:07	0:26:59	5	W35	0:13:20 * 0:13:39
43	1494	Weeger Sandra		0:27:14	0:26:54	8	W45	0:13:10 * 0:13:43
44	646	Störmann Annike	*Hürth	0:27:15	0:27:04	5	WHK	0:12:57 * 0:14:07
45	326	Staib Elena	Töchter vom Wein	0:27:16	0:26:37	6	WHK	0:13:28 * 0:13:08
46	1066	Heßelmann Dörte	Läuferinnen vom Lindweiler Hof	0:27:19	0:26:49	7	WHK	0:13:07 * 0:13:41
47	1490	Stempel Sandra	*Köln	0:27:27	0:27:12	6	W30	0:12:47 * 0:14:25
48	647	Kaiser Silke	Laufrausch 1	0:27:30	0:27:14	6	W40	0:13:12 * 0:14:01
49	1189	Christensen Eva		0:27:44	0:27:38	7	W40	0:12:55 * 0:14:43
50	247	Krause Denise	*Wuppertal	0:27:48	0:27:32	6	WU18	0:13:01 * 0:14:31
51	1187	Diekmann Corinna		0:27:48	0:27:12	9	W45	0:13:18 * 0:13:53
52	246	Schuck Andrea	*Wuppertal	0:27:48	0:27:32	8	W40	0:13:01 * 0:14:31
53	161	Fischer Anna-Leena	AETNA	0:27:48	0:27:41	9	W40	0:13:09 * 0:14:31
54	758	Gehrke Nicole	pulsschlag	0:28:15	0:27:45	10	W40	0:13:17 * 0:14:28
55	327	Gärtner Ilona	Töchter vom Wein	0:28:16	0:27:37	8	WHK	0:13:29 * 0:14:07
56	636	Meister Annika	*Köln	0:28:16	0:27:56	4	WU14	0:13:27 * 0:14:28

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	NaAK	Runden
57	336	Feck Mona	*Elsdorf	0:28:25	0:27:24	11	W40	0:14:28 * 0:12:55
58	249	Geiter Renate	Die Irrläufer	0:28:27	0:28:09	10	W45	0:13:00 * 0:15:08
59	296	Matzerath Astrid	*Niederzier	0:28:27	0:28:11	9	WHK	0:13:20 * 0:14:51
60	708	Meyzner Anna	Vitalis Apotheke	0:28:28	0:28:14	6	W35	0:13:25 * 0:14:49
61	637	Kirschner Barbara	*Köln	0:28:30	0:28:09	11	W45	0:13:27 * 0:14:42
62	361	Birnkammer Karen	*Köln	0:28:37	0:28:22	12	W40	0:13:43 * 0:14:39
63	779	Kürten Lisa	Albertus Magnus Gymnasium Ak	0:28:43	0:28:08	3	WU16	0:14:14 * 0:13:53
64	778	Volkmar Anna	Albertus Magnus Gymnasium Ak	0:28:44	0:28:07	4	WU16	0:14:13 * 0:13:54
65	1379	Bach Charly		0:28:47	0:28:41	5	WU14	0:12:49 * 0:15:52
66	568	Wempe-Birk Anette	STARK	0:28:48	0:28:04	7	W30	0:13:31 * 0:14:33
67	996	Finsel Andrea	*Köln	0:28:57	0:28:35	12	W45	0:13:59 * 0:14:35
68	477	Radic Natalie	Beta Systems IAM Software AG	0:28:58	0:28:08	8	W30	0:13:58 * 0:14:10
69	831	Kresimon Mina	Tem Crazymoon	0:29:01	0:28:53	5	WU12	0:13:43 * 0:15:09
70	1278	Franz Sandra		0:29:04	0:28:30	7	W35	0:14:44 * 0:13:46
71	0	Tusche Sandra		0:29:04	0:28:32	8	W35	0:14:45 * 0:13:46
72	842	Sperling Gabi	LGD Frauen Power	0:29:10	0:29:02	2	W50	0:14:10 * 0:14:51
73	845	Koch Antje	LGD Frauen Power	0:29:14	0:28:52	13	W45	0:14:09 * 0:14:42
74	1067	Seidel Christin	Läuferinnen vom Lindweiler Hof	0:29:19	0:28:49	10	WHK	0:13:45 * 0:15:04
75	456	Meyer Karin	Diakonie Runners	0:29:21	0:28:32	1	W60	0:14:04 * 0:14:28
76	511	Schmedding Tanja	*Köln	0:29:27	0:28:58	14	W45	0:14:06 * 0:14:52
77	1065	Meisner Judith	Läuferinnen vom Lindweiler Hof	0:29:28	0:28:56	11	WHK	0:14:01 * 0:14:55
78	1050	Berg Meike	*Köln	0:29:29	0:29:03	15	W45	0:13:56 * 0:15:06
79	460	Drachenberg Irina	Diakonie Runners	0:29:30	0:28:39	9	W35	0:13:46 * 0:14:52
80	948	Noben-Stüttem Simone	ISI-RUNNER	0:29:31	0:29:00	2	W55	0:14:26 * 0:14:33
81	508	Sahl Sarah	*Köln	0:29:34	0:29:16	9	W30	0:14:15 * 0:15:00
82	956	Makowka Mara	*Köln	0:29:35	0:28:46	5	WU16	0:16:01 * 0:12:45
83	563	Hille Sonja	SC Janus Basketball	0:29:42	0:29:18	13	W40	0:14:06 * 0:15:12
84	570	Latzer Anica	STARK	0:29:44	0:29:01	10	W30	0:13:37 * 0:15:24
85	482	Bruckmann Chantal	*Köln	0:29:56	0:29:28	12	WHK	0:14:22 * 0:15:05
86	954	Schmidt Marlies	Team Erdinger Alkoholfrei	0:30:01	0:29:19	16	W45	0:13:55 * 0:15:23
87	1250	Grothaus Melanie		0:30:03	0:29:46	10	W35	0:14:11 * 0:15:34
88	781	Remus Nelly	Albertus Magnus Gymnasium Ak	0:30:04	0:29:28	6	WU16	0:13:57 * 0:15:30
89	474	Sicora Mathilde	Läuft	0:30:08	0:29:18	3	W55	0:14:19 * 0:14:58
90	275	Koch Carolin	*Bergisch Gladbach	0:30:17	0:28:52	13	WHK	0:14:54 * 0:13:57
90	916	Pullem Stephanie	*Köln	0:30:17	0:30:04	11	W30	0:13:32 * 0:16:32
92	94	Vogelmann Kerstin	*Köln	0:30:18	0:29:52	17	W45	0:14:23 * 0:15:29
92	420	Fermer Phillis	*Köln	0:30:18	0:29:50	17	W45	0:14:21 * 0:15:29
94	1390	Mahnke-Erkut Heidrun		0:30:19	0:29:47	19	W45	0:15:23 * 0:14:24
95	39	Ries Katrin	Team Hüftgold	0:30:23	0:29:19	11	W35	0:15:19 * 0:14:00
96	710	Riedel Tabea	Vitalis Apotheke	0:30:28	0:30:15	14	WHK	0:15:01 * 0:15:14
97	668	Scholzen Barbara	Minileiter in BiOs	0:30:38	0:30:31	15	WHK	0:14:24 * 0:16:06
98	891	Pahde Charlotte	*Köln	0:30:39	0:29:42	1	WU20	0:14:37 * 0:15:04
99	345	Baur Barbara	*Köln	0:30:39	0:30:27	2	W60	0:14:21 * 0:16:06
100	1360	Lietzau Anke		0:30:45	0:29:40	12	W35	0:14:45 * 0:14:55
101	777	Niessen Klara	Albertus Magnus Gymnasium Ak	0:30:49	0:30:13	7	WU16	0:14:54 * 0:15:18
102	683	Schmitz Stefanie	Team BUD	0:30:50	0:30:13	12	W30	0:14:37 * 0:15:36
103	780	Pichler Mila	Albertus Magnus Gymnasium Ak	0:30:51	0:30:14	8	WU16	0:14:53 * 0:15:21
104	888	Jablonski Christine	*Köln	0:30:52	0:29:55	20	W45	0:15:03 * 0:14:51
105	886	Pahde Ulrike	*Köln	0:30:53	0:29:56	21	W45	0:15:04 * 0:14:51
106	929	Gerwin Branca	*Köln	0:30:56	0:30:33	14	W40	0:14:29 * 0:16:04
107	652	Fengler Sabrina	Laufrausch 2	0:30:59	0:30:11	13	W30	0:14:59 * 0:15:11
108	651	Bühler Kay	Laufrausch 2	0:31:00	0:30:12	13	W35	0:14:59 * 0:15:12
109	346	Robens Ursula	*Köln	0:31:01	0:30:50	3	W60	0:14:53 * 0:15:56
110	940	Hohn Imke	TSV Bayer Dormagen	0:31:05	0:30:53	1	WU10	0:14:56 * 0:15:57
111	1281	Rossol Anja	Damen ohne Namen	0:31:08	0:30:41	22	W45	0:15:27 * 0:15:13
112	1212	Fernandez Barbara		0:31:08	0:30:14	15	W40	0:16:05 * 0:14:09

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	NaAK	Runden
113	55	Porzler-Adams Christine	*Köln	0:31:10	0:30:04	4	W55	0:15:06 * 0:14:57
114	992	Poppers Christina	*Köln	0:31:16	0:30:28	16	W40	0:14:56 * 0:15:32
115	465	Frensch Martina	Diakonie Runners	0:31:25	0:30:34	3	W50	0:15:30 * 0:15:03
116	51	Adams Antje	*Hennef	0:31:27	0:31:03	17	W40	0:14:54 * 0:16:09
117	564	Wachter Annette	SC Janus Basketball	0:31:30	0:31:06	4	W60	0:15:51 * 0:15:15
118	974	Weidmann Nina	LGD Young Mixed 3	0:31:31	0:31:21	7	WU18	0:14:20 * 0:17:01
119	1227	Degel Angelika		0:31:32	0:31:05	23	W45	0:15:27 * 0:15:37
120	597	Metzdorf Katja	laufen Alaaf	0:31:32	0:30:29	24	W45	0:15:33 * 0:14:56
121	426	Faßbender Kim	Kölsche Generationen 2.0	0:31:34	0:30:51	16	WHK	0:14:58 * 0:15:52
122	745	Inden Claudia	Long Erich	0:31:35	0:31:15	25	W45	0:14:57 * 0:16:18
123	844	Vierling Julia	LGD Frauen Power	0:31:38	0:31:15	26	W45	0:14:34 * 0:16:41
124	1181	Schaaf Maria		0:31:40	0:30:43	18	W40	0:15:15 * 0:15:28
125	1087	Liebert Kerstin	*Köln	0:31:45	0:31:17	14	W35	0:15:44 * 0:15:32
126	1061	Weise Silke	LäuferInnen vom Lindweiler Hof	0:31:47	0:31:17	27	W45	0:15:13 * 0:16:04
127	1037	Müller Ina	*Köln	0:31:48	0:30:48	28	W45	0:15:09 * 0:15:38
128	1895	Rösches DR Jennifer	*46244	0:31:51	0:31:36	15	W35	0:15:02 * 0:16:34
129	1194	Teschlade Lena	SPD	0:31:52	0:31:01	14	W30	0:14:42 * 0:16:18
130	324	Nolte Franziska	Töchter vom Wein	0:31:56	0:31:17	17	WHK	0:15:31 * 0:15:45
130	325	Max Maria	Töchter vom Wein	0:31:56	0:31:17	17	WHK	0:15:31 * 0:15:45
132	1241	Winthagen Anja	TuS Ehrenfeld	0:31:58	0:31:35	4	W50	0:15:09 * 0:16:25
133	995	Weckauf Anke	*Köln	0:31:58	0:31:26	16	W35	0:15:11 * 0:16:15
134	650	Slowik Petra	Laufrausch 2	0:32:05	0:31:15	29	W45	0:14:57 * 0:16:18
135	1279	Urban Heike		0:32:06	0:31:33	30	W45	0:15:11 * 0:16:21
136	757	Fiedler Lena	pulsschlag	0:32:07	0:31:37	17	W35	0:15:15 * 0:16:21
137	1007	Lottmann Julia	Vielfalt statt Einfalt 2	0:32:10	0:31:26	31	W45	0:15:47 * 0:15:38
138	559	Lennartz Marita	*Köln	0:32:11	0:31:44	9	WU16	0:15:30 * 0:16:13
139	1252	Coeln Elly		0:32:12	0:31:51	5	W60	0:15:43 * 0:16:07
140	1251	Kautz Anja		0:32:12	0:31:29	15	W30	0:15:30 * 0:15:59
141	1208	Wasilewski Ewelina		0:32:13	0:31:36	16	W30	0:15:32 * 0:16:04
142	875	Voißel Gertrud	*Neuss	0:32:14	0:31:56	32	W45	0:15:19 * 0:16:37
143	1167	Braulik Diana		0:32:16	0:31:43	18	W35	0:15:10 * 0:16:33
144	464	Baksa Eveline	Diakonie Runners	0:32:17	0:31:26	19	W35	0:14:55 * 0:16:30
145	1062	Plaggenborg Martina	LäuferInnen vom Lindweiler Hof	0:32:19	0:31:47	33	W45	0:15:31 * 0:16:15
146	1495	Fernandes Anja		0:32:19	0:31:47	34	W45	0:15:23 * 0:16:23
147	860	Burghardt Ira	TuS Köln-Ehrenfeld	0:32:26	0:32:01	6	WU12	0:16:08 * 0:15:52
148	1195	Bucher Katrin	SPD	0:32:27	0:31:37	19	WHK	0:15:15 * 0:16:21
149	705	Reckleben Jara	TuS Köln-Ehrenfeld	0:32:29	0:32:04	2	WU10	0:16:08 * 0:15:55
150	1073	Goldschalt Conny	*Köln	0:32:31	0:31:26	35	W45	0:15:11 * 0:16:15
151	521	Uhl Stefanie	*Köln	0:32:36	0:31:56	19	W40	0:16:08 * 0:15:48
152	1064	Quasten Susanne	LäuferInnen vom Lindweiler Hof	0:32:43	0:32:10	20	W40	0:16:17 * 0:15:53
153	1201	Tetzlaff Yasmin		0:32:49	0:32:09	36	W45	0:16:08 * 0:16:01
154	153	Yildirim Burcu	*Köln	0:32:54	0:32:02	17	W30	0:15:46 * 0:16:16
155	289	Spriewald Sarah	*Aachen	0:32:56	0:32:22	20	WHK	0:15:51 * 0:16:30
156	290	Hahn Julia	*Aachen	0:32:56	0:32:22	21	WHK	0:15:51 * 0:16:30
157	425	Quetting Carmen	Kölsche Generationen 2.0	0:33:04	0:32:20	6	W60	0:15:47 * 0:16:33
158	607	Moormann Lotta	*Köln	0:33:04	0:32:23	10	WU16	0:16:27 * 0:15:55
159	53	Seifert Annett	*Rösrath	0:33:18	0:32:54	20	W35	0:15:45 * 0:17:09
160	989	Jurisch Verena	*Köln	0:33:20	0:32:32	37	W45	0:16:03 * 0:16:28
161	1029	Gross Steffi	*Köln	0:33:21	0:32:43	18	W30	0:15:49 * 0:16:53
162	1027	Rudhardt Meike	*Köln	0:33:25	0:32:31	21	W40	0:16:04 * 0:16:26
163	1063	Marx Johanna	LäuferInnen vom Lindweiler Hof	0:33:32	0:33:01	22	W40	0:15:50 * 0:17:11
164	62	Gözler-Yildirim Ferda	*Köln	0:33:35	0:32:42	23	W40	0:15:42 * 0:17:00
165	207	Krüger Marion	*Köln	0:33:35	0:32:41	38	W45	0:15:57 * 0:16:44
166	910	Nieswandt Maja	*Pulheim	0:33:39	0:32:35	39	W45	0:15:45 * 0:16:49
167	4	Leonhardt Sophie	Diamond Dogs	0:33:43	0:33:14	6	WU14	0:17:01 * 0:16:12
168	616	Wagner Regina	*Köln	0:33:56	0:32:53	21	W35	0:16:07 * 0:16:46



## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
169	77	Lehmann Ulrike	*Daun-Steinborn	0:33:58	0:33:03	22	W35	0:16:17 * 0:16:45
170	1265	Koch Annabelle		0:34:01	0:33:20	7	WU14	0:16:27 * 0:16:52
171	415	Adamek Kerstin	*Köln	0:34:02	0:32:56	40	W45	0:16:20 * 0:16:36
172	759	Wedekind Sandra	RunningeamKiTaHüppekästche	0:34:05	0:33:08	24	W40	0:16:43 * 0:16:25
173	756	Reich Nancy	RunningTeamKiTaHüppekästch	0:34:06	0:33:09	19	W30	0:16:43 * 0:16:26
174	440	Fröhlich PROF Ute	Christliches HomoAmt	0:34:14	0:33:39	5	W50	0:16:39 * 0:17:00
175	914	Ufer Mia	*Köln	0:34:23	0:33:41	8	WU14	0:17:13 * 0:16:27
175	1210	Jäckel Milla	BG Bonn	0:34:23	0:33:38	7	WU12	0:14:40 * 0:18:58
177	500	Schneider Karin	Team Laufwunder	0:34:28	0:33:46	41	W45	0:16:12 * 0:17:34
178	501	Godeberg Kirsten	Team Laufwunder	0:34:28	0:33:46	23	W35	0:16:09 * 0:17:37
179	1258	Reusch Monika		0:34:36	0:33:49	7	W60	0:15:57 * 0:17:51
180	1350	Richrath Anja	altstaedten family	0:34:43	0:34:20	6	W50	0:18:42 * 0:15:37
181	1255	Schneider Claudia		0:34:56	0:34:24	25	W40	0:16:13 * 0:18:11
182	1158	Kautz Tina		0:34:57	0:34:13	24	W35	0:16:28 * 0:17:45
183	529	Spemat Christiane	KGS Erlenweg - läuft	0:35:01	0:34:19	22	WHK	0:16:04 * 0:18:15
184	527	Kröning Sarah	KGS Erlenweg - läuft	0:35:01	0:34:20	20	W30	0:16:04 * 0:18:15
184	1083	Schlicht Verena	*Köln	0:35:01	0:34:32	26	W40	0:16:32 * 0:18:00
186	1154	Mandarí Melanie		0:35:01	0:34:32	27	W40	0:16:29 * 0:18:03
187	528	Bartoschek Andrea	KGS Erlenweg - läuft	0:35:01	0:34:21	42	W45	0:15:58 * 0:18:22
187	530	Wiegemann Sabine	KGS Erlenweg - läuft	0:35:01	0:34:21	25	W35	0:15:59 * 0:18:21
189	1108	Wunderlich Jennifer		0:35:03	0:34:57	26	W35	0:15:33 * 0:19:24
190	1091	Cromme Elke	*Köln	0:35:03	0:34:34	43	W45	0:16:31 * 0:18:03
191	924	Kipp Wiebke	*Köln	0:35:07	0:34:25	11	WU16	0:17:14 * 0:17:10
192	97	Lucka Ivonne	*Kölln	0:35:07	0:34:40	28	W40	0:15:44 * 0:18:55
193	602	Babenerd Milla	*Köln	0:35:07	0:34:25	12	WU16	0:17:14 * 0:17:10
194	565	Strewinski Paula	SC Janus Basketball	0:35:23	0:34:59	29	W40	0:16:24 * 0:18:34
195	350	Göddertz Elvira	Die Göddies	0:35:26	0:34:28	8	W60	0:17:31 * 0:16:57
196	349	Kirschke Rosa	Die Göddies	0:35:26	0:34:29	23	WHK	0:17:30 * 0:16:58
197	351	Göddertz Iris	Die Göddies	0:35:27	0:34:29	24	WHK	0:17:30 * 0:16:59
198	13	Steinmann Melanie	*Köln	0:35:31	0:34:44	27	W35	0:16:45 * 0:17:58
199	1357	Keßler Ira		0:35:34	0:34:30	28	W35	0:16:20 * 0:18:10
200	1035	Morgenstern Charlotte	*Köln	0:35:36	0:35:34	9	WU14	0:17:54 * 0:17:40
201	1423	Altstaedten Susanne	Altstadten's Family	0:35:37	0:35:15	7	W50	0:18:44 * 0:16:31
202	219	Mehlem Astrid	SC West Köln	0:35:39	0:35:02	8	W50	0:16:43 * 0:18:18
203	1018	Meibeck Nienke	*Köln	0:35:45	0:34:50	8	WU12	0:15:34 * 0:19:15
204	300	Morrn Silve	*Niederkassel	0:35:47	0:35:27	29	W35	0:16:37 * 0:18:50
205	1264	Libano Weide Inés		0:36:03	0:36:00	9	WU12	0:17:53 * 0:18:06
206	709	Badakva Olga	Vitalis Apotheke	0:36:50	0:36:37	21	W30	0:16:59 * 0:19:38
207	613	Moqaddem Sandra	Casa Ciclista Marcel Wüst	0:36:53	0:35:55	44	W45	0:17:24 * 0:18:30
208	672	Krause Christiane	Casa Ciclista	0:36:53	0:35:55	9	W50	0:17:24 * 0:18:30
209	1008	Tull Bettina	Vielfalt statt Einfalt 2	0:36:54	0:36:10	10	W50	0:17:20 * 0:18:49
210	882	Blaich Nadine	*Köln	0:37:03	0:36:02	30	W40	0:17:20 * 0:18:42
211	1069	Ince Susanne	*Kerpen	0:37:13	0:36:29	31	W40	0:18:04 * 0:18:25
212	633	Karras Daniela	*Leverkusen	0:37:14	0:36:28	22	W30	0:17:39 * 0:18:48
213	462	Mense Barbara	Diakonie Runners	0:37:22	0:36:29	32	W40	0:17:51 * 0:18:38
214	1256	Kröll Andrea		0:38:13	0:37:39	23	W30	0:18:13 * 0:19:26
215	717	Schievenbusch Ursel	*Bedburg	0:38:20	0:37:34	11	W50	0:17:25 * 0:20:09
216	514	Bolten Shera	*Hürth	0:38:37	0:37:34	30	W35	0:17:36 * 0:19:58
217	782	Niederau Manuela	Laufmasche Köln	0:38:51	0:38:25	12	W50	0:18:37 * 0:19:48
218	1199	Koscielny Stefanie		0:38:56	0:38:05	31	W35	0:19:58 * 0:18:07
219	1179	Sonnenschein Antje		0:38:57	0:38:45	45	W45	0:17:35 * 0:21:10
220	1170	Gräff Mirja		0:38:58	0:38:46	33	W40	0:17:34 * 0:21:11
221	826	Henning Cerstin	Lucas Läufer	0:39:03	0:38:28	46	W45	0:17:49 * 0:20:39
222	142	May Brigitte	*Köln	0:39:19	0:38:49	13	W50	0:18:11 * 0:20:38
223	92	Orth Nadine	*Pulheim	0:39:38	0:38:42	32	W35	0:18:09 * 0:20:33
224	1417	Jago Anni		0:39:52	0:39:07	24	W30	0:18:15 * 0:20:51

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
225	1416	Janning Inka	Porzer Schnecksche	0:39:52	0:39:06	33	W35	0:18:14 * 0:20:51
226	1351	Sturmhöfel Anne	altstaeddens family	0:40:10	0:39:47	8	WU18	0:20:59 * 0:18:48
227	1245	Degueldre Angela		0:40:31	0:39:23	3	WU10	0:20:01 * 0:19:21
228	279	Heinicke Katrin	*Köln	0:41:10	0:40:36	47	W45	0:20:47 * 0:19:49
229	1185	Wolf Melanie		0:41:41	0:41:13	34	W40	0:20:51 * 0:20:21
230	229	Zarafshan Sousan	*Köln	0:43:47	0:42:53	14	W50	0:20:21 * 0:22:32
231	260	Lebertz Jenni	*Zülpich	0:44:48	0:43:56	25	W30	0:21:01 * 0:22:55
232	261	Lebertz Eva	*Zülpich	0:44:48	0:43:56	26	W30	0:21:02 * 0:22:54
233	1097	Sturmhöfel Sandra	altstaeddens family	0:46:05	0:45:42	48	W45	0:21:59 * 0:23:43
234	1204	Jung Dorothea		0:13:42	0:13:26	15	W50	0:13:26 * 0:00:00