

Männer

Seite 1
gedruckt 27.09.2015 13:31:13

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
1	756	Preis Thomas	Nordkurve	0:20:35	M30	22	0:20:32	4:06 min/km
2	1327	Butscheid Sebastian		0:20:37	M30	23	0:20:29	4:06 min/km
3	845	Müsch Dominik	LGD Young Men	0:25:54	M30	88	0:25:13	5:03 min/km
4	601	Hennig Florian	*Köln	0:26:10	M30	93	0:25:41	5:08 min/km
5	484	Kleemann Georg	*Köln	0:28:17	M30	125	0:27:18	5:28 min/km
6	1365	Kamp Marcel	LG RWE Power	0:30:45	M30	162	0:30:03	6:01 min/km
7	165	Wollmann Markus	Cologne Cardinals	0:31:19	M30	173	0:30:52	6:11 min/km
8	580	Korbmacher Bernd	*Köln	0:33:53	M30	190	0:33:38	6:44 min/km
9	451	Odenthal Mike	*Köln	0:36:35	M30	205	0:35:48	7:10 min/km
Altersklasse Männer M35								
1	844	Essmann Thomas	LGD Young Men	0:17:38	M35	3	0:17:36	3:31 min/km
2	958	Klemz Björn	TABo Running Team	0:18:41	M35	8	0:18:39	3:44 min/km
3	472	Jost Stefan	TUS Ehrenfeld	0:20:57	M35	24	0:20:54	4:11 min/km
4	843	Krause Falko	LGD Young Men	0:22:04	M35	30	0:21:51	4:22 min/km
5	908	Pullern Thomas		0:22:20	M35	34	0:22:10	4:26 min/km
6	347	Bayartz Dominik	*Köln	0:23:07	M35	49	0:22:53	4:35 min/km
7	246	Rochaz Philippe	*Köln	0:24:52	M35	72	0:24:20	4:52 min/km
8	574	Schaar Daniel	deschaars	0:25:59	M35	89	0:25:29	5:06 min/km
9	502	Schmidt Ulf	*Köln	0:26:07	M35	92	0:25:51	5:10 min/km
10	829	Hormuth Marc	Lindweiler Hof Team 1	0:26:26	M35	97	0:25:47	5:09 min/km
11	801	Riemer Thomas	Strandläufer I	0:26:33	M35	102	0:26:27	5:18 min/km
12	744	Simon Manuel	Genoveva-Gymnasium	0:30:00	M35	155	0:29:08	5:50 min/km
13	263	Klotten Tobias	*Köln	0:32:57	M35	185	0:32:12	6:27 min/km
14	570	Riesen Viktor	*Köln	0:34:06	M35	192	0:33:21	6:40 min/km
15	460	Tissen Oliver	*Köln	0:36:29	M35	202	0:35:46	7:09 min/km
16	1250	Kappenhagen Jörg		0:37:10	M35	208	0:36:44	7:21 min/km
17	36	Münzer Michael	LG T-Rex	0:41:21	M35	212	0:40:30	8:06 min/km

Männer

Seite 2
gedruckt 27.09.2015 13:31:13

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
1	850	Schmitz Markus	LGD Boygroup	0:18:01	M40	4	0:17:58	3:36 min/km
2	1318	Elskamp Gregor	Central-Team.de	0:18:38	M40	7	0:18:33	3:43 min/km
3	824	Heer Michael	Casa Ciclista 1	0:19:06	M40	11	0:19:03	3:49 min/km
4	822	Ewen Thorsten	Casa Ciclista 1	0:19:24	M40	15	0:19:22	3:53 min/km
5	299	Becker Rainer	Laktatjunkies Rheinland	0:20:30	M40	19	0:20:25	4:05 min/km
6	717	Hecker Erik	Krefeld	0:20:31	M40	20	0:20:29	4:06 min/km
7	89	Lukosch Olle	SG Köln-Worringen	0:23:00	M40	47	0:22:52	4:34 min/km
8	823	Aydin Bilgin	Casa Ciclista 1	0:23:03	M40	48	0:23:01	4:36 min/km
9	350	Lentes Jörg	*Köln	0:23:07	M40	50	0:22:55	4:35 min/km
10	677	Fischer Frederic	*Köln	0:23:16	M40	53	0:23:03	4:37 min/km
11	855	Wegerer Jörg	Vielfalt statt Einfalt 1	0:23:27	M40	57	0:23:17	4:39 min/km
12	211	Werner Heino	*Swisttal	0:24:10	M40	61	0:23:18	4:40 min/km
13	343	Geric Felix	*Köln	0:24:24	M40	64	0:24:19	4:52 min/km
14	792	Danek Ingo	Kölsche Generationen	0:24:29	M40	65	0:24:22	4:52 min/km
15	826	Bahnsen Manuel	Casa Ciclista 2	0:25:10	M40	78	0:25:02	5:00 min/km
16	771	Kaiser Dirk	Laufrausch	0:25:24	M40	81	0:25:04	5:01 min/km
17	815	Engel Roman	Coiffeur Winbtz vs. Domini	0:25:38	M40	85	0:24:52	4:59 min/km
18	857	Klocke Arndt	Vielfalt statt Einfalt 2	0:26:15	M40	94	0:25:41	5:08 min/km
19	779	Völlmecke Frank	de familich	0:27:47	M40	118	0:27:11	5:26 min/km
20	1279	Nowak Helmut		0:28:32	M40	130	0:27:59	5:36 min/km
21	1305	Rossol Frank	Brunnenkinder	0:28:34	M40	131	0:28:16	5:39 min/km
22	976	Grögler Patrick		0:29:18	M40	141	0:28:33	5:43 min/km
23	382	Leonhardt Marco	Pronova BKK	0:29:23	M40	142	0:28:54	5:47 min/km
24	523	Holzmann Ulli	TuS Köln-Ehrenfeld	0:29:55	M40	152	0:29:51	5:58 min/km
25	213	Inden Detlev	*Köln	0:31:05	M40	170	0:30:50	6:10 min/km
26	422	Müller Markus	Underwater-No1	0:31:09	M40	171	0:30:31	6:06 min/km
27	768	Jackowski Stephan	Die Goldkrönchen	0:31:24	M40	174	0:31:06	6:13 min/km
28	1805	Starrenburg Franz	PSV Köln Abt. Leichtath	0:32:05	M40	176	0:31:53	6:23 min/km
29	814	Weisrock Björn	Coiffeur Winbtz vs. Domini	0:33:34	M40	187	0:32:47	6:33 min/km
30	450	Tosic Marko	*Köln	0:36:16	M40	199	0:35:29	7:06 min/km
31	447	Hartmann Tobias	*Köln	0:36:17	M40	200	0:35:29	7:06 min/km

Männer

Seite 3
gedruckt 27.09.2015 13:31:13

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	60	Schäferkötter Martin	Central-team.de	0:18:19	M45	6	0:18:16	3:39 min/km
2	836	Gläßer Harald	LGD 40 plus	0:18:47	M45	9	0:18:45	3:45 min/km
3	560	Graw Boris	Ossendorf Gang	0:19:17	M45	13	0:19:14	3:51 min/km
4	26	Schlaack Andreas	VfL Engelskirchen	0:19:40	M45	16	0:19:38	3:56 min/km
5	943	Ertuval Altan	Nordkurve	0:20:58	M45	25	0:20:54	4:11 min/km
6	964	Hake Thomas		0:21:55	M45	28	0:21:45	4:21 min/km
7	827	Skaljic Martin	Casa Ciclista 2	0:22:06	M45	31	0:22:01	4:24 min/km
8	742	Vietzen Ronald	*Köln	0:22:08	M45	33	0:22:01	4:24 min/km
9	854	Schuster Harald	Vielfalt statt Einfalt 1	0:22:21	M45	35	0:22:11	4:26 min/km
10	429	Pestka Günter	Underwater-No1	0:22:27	M45	37	0:22:20	4:28 min/km
11	867	Adams Dirk	Es ist Liebe	0:22:55	M45	46	0:22:29	4:30 min/km
12	868	Vom Stein Jörg	Es ist Liebe	0:23:50	M45	60	0:23:25	4:41 min/km
13	865	Ellenbeck Thorsten	Es ist Liebe	0:24:24	M45	63	0:23:57	4:47 min/km
14	466	Barion René	Team RAFA	0:24:39	M45	68	0:24:14	4:51 min/km
15	839	Gräff Thorsten	LGD 40 plus	0:24:40	M45	69	0:24:28	4:54 min/km
16	369	Heinzviety Michael	*Köln	0:25:09	M45	75	0:24:55	4:59 min/km
17	966	Rotig Markus		0:25:10	M45	77	0:25:04	5:01 min/km
18	368	Heinrich Hans	SG Castrop	0:25:29	M45	82	0:25:16	5:03 min/km
19	704	Völler Claus	*Köln	0:25:31	M45	83	0:25:12	5:02 min/km
20	859	Richter Manfred	Vielfalt statt Einfalt 2	0:25:32	M45	84	0:25:12	5:03 min/km
21	825	Bädorf Dirk	Casa Ciclista 2	0:26:04	M45	91	0:25:56	5:11 min/km
22	834	Decker Wolfgang	Lindweiler Hof Team 2	0:26:18	M45	95	0:25:47	5:10 min/km
23	524	Dittmar Kai	TuS Köln-Ehrenfeld	0:26:49	M45	107	0:26:45	5:21 min/km
24	618	Rascher Uwe	*Köln	0:27:01	M45	110	0:26:30	5:18 min/km
25	333	Niewandt Andreas	big Vorstand	0:27:59	M45	122	0:27:09	5:26 min/km
26	593	Johann Bernd	*KÖLN	0:28:01	M45	123	0:27:57	5:35 min/km
27	511	Poischen Thomas	*Pulheim	0:28:38	M45	134	0:27:44	5:33 min/km
28	4	Hansel Christian	*Bickendorf	0:29:32	M45	146	0:29:02	5:49 min/km
29	379	Lucka Peter	*Köln	0:29:32	M45	147	0:29:13	5:51 min/km
30	1289	Linstädter Jörg		0:29:42	M45	151	0:28:58	5:48 min/km
31	1155	Kirsten Dieter	BSG Rheinenergie	0:29:57	M45	153	0:29:30	5:54 min/km
32	428	Dominik Raoul	Underwater-No1	0:30:26	M45	158	0:29:48	5:58 min/km
33	952	Grau Holger		0:30:28	M45	159	0:29:57	5:60 min/km
34	9000	Borschbach DR Markus	FHDW	0:30:37	M45	160	0:30:37	6:07 min/km
35	357	Wachsmut Daniel	*Köln	0:30:47	M45	163	0:30:24	6:05 min/km
36	6	Danzer Joachim	*Köln	0:32:18	M45	177	0:31:29	6:18 min/km
37	972	Pankalla Gordon	IG Künstler für Bickendorf	0:32:44	M45	182	0:32:08	6:26 min/km
38	8888	Kaebe Ralph	evoq Lauftreff	0:33:13	M45	186	0:32:08	6:26 min/km
39	739	Gudermann Joachim	LG Donatus Erftstadt	0:33:48	M45	188	0:32:59	6:36 min/km
40	1242	Koch Bernd		0:35:00	M45	193	0:34:49	6:58 min/km
41	1298	Effertz Ricki		0:35:17	M45	197	0:35:06	7:01 min/km
42	400	Krach Peter	Siedlerverein St. Sebastia	0:36:24	M45	201	0:35:25	7:05 min/km
43	1967	Wüst Marcel	cassa ciclista	0:37:46	M45	209	0:37:36	7:31 min/km
44	778	Kroppa Klaus	Die Runtastischen Fünf	0:23:47	M45	219	0:22:52	4:34 min/km

Männer

Seite 4
gedruckt 27.09.2015 13:31:13

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
1	838	Große-Schware Bernhard	LGD 40 plus	0:20:24	M50	18	0:20:13	4:03 min/km
2	64	Boes-Schulte Michael	*Köln	0:21:17	M50	27	0:21:14	4:15 min/km
3	424	Spiess Rene	Underwater-No1	0:22:28	M50	38	0:22:21	4:28 min/km
4	853	Medenbach Jürgen	Vielfalt statt Einfalt 1	0:23:26	M50	56	0:23:17	4:40 min/km
5	2306	Over Franz	Echte Fründe	0:26:01	M50	90	0:25:04	5:01 min/km
6	647	Dömmecke Andreas	*Köln	0:26:47	M50	106	0:26:39	5:20 min/km
7	230	Schuck Eckhard	*Wuppertal	0:27:12	M50	113	0:26:36	5:19 min/km
8	477	Surmann Markus	*Köln	0:27:12	M50	114	0:26:39	5:20 min/km
9	277	Sicora Jörg	*Pulheim	0:28:17	M50	126	0:27:20	5:28 min/km
10	405	Lehnigk Adrian	*Köln	0:28:36	M50	132	0:28:01	5:36 min/km
11	258	Klein Wilfried	*Köln	0:28:46	M50	139	0:28:03	5:37 min/km
12	955	Marquardt Ralf		0:29:33	M50	148	0:29:06	5:49 min/km
13	861	Klemm Ralf	Vielfalt statt Einfalt 3	0:30:07	M50	156	0:29:34	5:55 min/km
14	541	Dittrich Jürgen	*Köln	0:30:48	M50	164	0:30:16	6:03 min/km
15	206	Makowka Rüdiger	*Köln	0:30:53	M50	166	0:30:04	6:01 min/km
16	162	Werner Gregor	LLG80 Nordpark Köln e.	0:31:04	M50	168	0:30:43	6:09 min/km
17	796	Willibert Winthagen	Strandläufer II	0:32:19	M50	179	0:31:44	6:21 min/km
18	37	Ritter Thomas	*Bad honnef	0:32:21	M50	180	0:31:50	6:22 min/km
19	911	Sander Andreas	*Hürth	0:32:57	M50	184	0:32:21	6:28 min/km
20	421	Ueberschär Reinhard	Underwater-No1	0:35:04	M50	195	0:34:25	6:53 min/km
21	395	Brüning Frank	*Köln	0:39:10	M50	210	0:38:32	7:43 min/km
22	813	Wintz Ralf	Coiffeur Winbtz vs. Domin	0:16:59	M50	215	0:16:12	3:15 min/km

Altersklasse Männer M55

1	706	Waderna Udo	No Run, No Fun	0:23:07	M55	51	0:22:57	4:35 min/km
2	954	Krause Jürgen	ernst Getränkeservice	0:23:11	M55	52	0:23:03	4:37 min/km
3	831	Wende Rüdiger	Lindweiler Hof Team 1	0:23:36	M55	58	0:23:16	4:39 min/km
4	155	Neeb-Crippen DR Jerry	*Köln	0:26:47	M55	105	0:26:35	5:19 min/km
5	692	Stüttem Stefan	ISI-RUNNER	0:27:44	M55	117	0:26:59	5:24 min/km
6	1273	Fräger Markus	IG Künstler für Bickendorf	0:27:50	M55	119	0:27:14	5:27 min/km
7	664	Doherr Reinhard	*Koeln	0:30:17	M55	157	0:29:51	5:58 min/km
8	426	Zupp Rolf	Underwater-No1	0:32:05	M55	175	0:31:27	6:18 min/km
9	514	Scheubel PROF	*Köln	0:33:50	M55	189	0:33:42	6:45 min/km
10	444	Rämmelmann Reiner	big Vorstand	0:36:36	M55	207	0:36:10	7:14 min/km

Altersklasse Männer M60

1	1860	Spölgel Joachim	Pulheimer SC	0:24:23	M60	62	0:24:18	4:52 min/km
2	820	Busch Tilo	Laufmasche Köln	0:27:01	M60	109	0:26:36	5:19 min/km
3	862	Brust Gerd	Vielfalt statt Einfalt 3	0:28:24	M60	128	0:27:48	5:34 min/km
4	858	Metten Helmut	Vielfalt statt Einfalt 2	0:28:25	M60	129	0:28:05	5:37 min/km
5	1354	Lange Peter	*Köln	0:29:57	M60	154	0:29:17	5:51 min/km
6	819	Vogel Manni	Laufmasche Köln	0:31:03	M60	167	0:30:38	6:08 min/km
7	355	Mertens Bernhard	*Köln	0:31:17	M60	172	0:30:56	6:11 min/km
8	171	Zitzen Bernd	*Köln	0:34:05	M60	191	0:33:23	6:41 min/km
9	111	Johnen Hans	big Vorstand	0:36:32	M60	203	0:36:05	7:13 min/km
10	1234	Graf Klaus		0:40:48	M60	211	0:40:00	8:00 min/km

Männer

Seite 5
gedruckt 27.09.2015 13:31:13

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M65								
1	950	Scharbert Bernd	TSV Solingen	0:20:33	M65	21	0:20:31	4:06 min/km
2	624	Schicha Peter	*Rösrath	0:35:01	M65	194	0:34:32	6:54 min/km
3	666	Kröll Ernst-Jürgen	big Vorstand	0:36:36	M65	206	0:36:08	7:14 min/km
4	356	Mertens Hans	*Köln	0:41:48	M65	213	0:41:26	8:17 min/km
Altersklasse Männer MHK								
1	419	Rahn Fabian	Bunert - Der Kölner Lauf	0:16:16	MHK	1	0:16:15	3:15 min/km
2	7289	Singbeil Daniel	Casa Ciclista 1	0:16:58	MHK	2	0:16:57	3:24 min/km
3	723	Gesell Stefan	Kölsche Pänz	0:19:03	MHK	10	0:19:01	3:48 min/km
4	0	unbekannt DY5N7CS		0:19:20	MHK	14	0:19:16	3:51 min/km
5	811	Scholzen Peter	Minis in BiOs Leiter	0:22:34	MHK	39	0:22:29	4:30 min/km
6	493	Klein Lukas	*Köln	0:24:50	MHK	71	0:24:07	4:49 min/km
7	846	Borghoff Tim	LGD Young Men	0:25:09	MHK	76	0:24:28	4:54 min/km
8	881	Bursch Tobias		0:28:22	MHK	127	0:27:28	5:30 min/km
9	280	Gredler Marcel	JAP DELUXE	0:28:45	MHK	138	0:28:30	5:42 min/km
10	1237	Wensing Ben		0:29:30	MHK	144	0:29:29	5:54 min/km
11	971	Tschubar Jan		0:29:42	MHK	149	0:29:10	5:50 min/km
12	0	unbekannt DG1T2KG		0:31:04	MHK	169	0:30:12	6:02 min/km
13	1212	unbekannt		0:32:24	MHK	181	0:31:47	6:22 min/km
14	1222	Poluta Marc		0:35:04	MHK	196	0:34:26	6:53 min/km
15	775	Kroppa Niklas	Die Runtastischen Fünf	0:23:47	MHK	218	0:22:52	4:34 min/km
Altersklasse Männer MU10								
1	9	Finsel Ole	DJK Roland West	0:23:19	MU10	54	0:23:13	4:39 min/km
2	648	Schattow Nick	*Köln	0:25:09	MU10	74	0:25:02	5:00 min/km
3	371	Cordes Yanik	DJK Roland West	0:25:43	MU10	86	0:25:38	5:08 min/km
4	1245	Koch Constantin	DJK Roland-West	0:26:46	MU10	104	0:26:35	5:19 min/km
5	758	Schneider Justus Jonas	DJK Roland West	0:26:52	MU10	108	0:26:41	5:20 min/km
6	513	Poischen Jan	*Pulheim	0:28:38	MU10	133	0:27:44	5:33 min/km
7	526	Meis Max	PSV Köln Abt. Leichtath	0:29:14	MU10	140	0:29:08	5:50 min/km
8	716	Lachheb Yanis	*Köln	0:29:25	MU10	143	0:29:18	5:52 min/km
9	1276	Stauffer Nils		0:29:31	MU10	145	0:29:23	5:53 min/km
10	302	Ihlenfeld Hannes	N/A	0:30:41	MU10	161	0:29:53	5:59 min/km
11	208	Makowka Aaron	*Köln	0:30:53	MU10	165	0:30:03	6:01 min/km
12	5	Heuer Carlo	*Köln	0:32:18	MU10	178	0:31:30	6:18 min/km
13	960	Bach Silas		0:35:50	MU10	198	0:35:43	7:09 min/km
14	1277	Stauffer Felix		0:19:10	MU10	217	0:19:04	3:49 min/km

Männer

Seite 6
gedruckt 27.09.2015 13:31:13

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MU12								
1	807	Dürscheid Marcus	Minis in BiOs	0:22:36	MU12	42	0:22:32	4:30 min/km
2	734	Garske Felix	DJK Roland West	0:22:37	MU12	43	0:22:36	4:31 min/km
3	781	Völlmecke Lars	de famillich	0:22:38	MU12	44	0:22:36	4:31 min/km
4	237	Werner Leon	*Köln	0:24:31	MU12	67	0:24:24	4:53 min/km
5	525	Kleefeld Kai	PSV Köln Abt. Leichtath	0:25:48	MU12	87	0:25:46	5:09 min/km
6	1272	Fräger Ludwig	IG Künstler für Bickendorf	0:26:29	MU12	98	0:25:53	5:11 min/km
7	544	Engel Simon	*Köln	0:28:40	MU12	135	0:28:17	5:40 min/km
8	970	Hertling Tassilo		0:29:42	MU12	149	0:29:10	5:50 min/km
9	762	Kaebe Hendrik	evoq Lauftreff	0:36:34	MU12	204	0:35:29	7:06 min/km
10	68	Rudiger Konstantin	DPD	0:12:57	MU12	214	0:12:55	2:35 min/km
Altersklasse Männer MU14								
1	589	Nottbrock Sven	ASV Köln	0:20:19	MU14	17	0:20:18	4:04 min/km
2	806	Ollig Ben	Minis in BiOs	0:22:40	MU14	45	0:22:36	4:31 min/km
3	805	Nowak Hannes	Minis in BiOs	0:23:41	MU14	59	0:23:37	4:43 min/km
4	737	Zahnen Fabian	GSV Porz	0:24:49	MU14	70	0:24:31	4:54 min/km
5	600	Lanzrath Tom-Hendrik	*Köln	0:25:14	MU14	79	0:25:11	5:02 min/km
6	780	Völlmecke Nils	de famillich	0:25:17	MU14	80	0:25:04	5:01 min/km
7	506	Baumans Emil	*Köln	0:26:24	MU14	96	0:26:06	5:13 min/km
8	802	Winthagen Arne	Strandläufer I	0:26:29	MU14	99	0:26:23	5:17 min/km
9	336	Felter Lajos	Men in Tights	0:27:25	MU14	115	0:26:59	5:24 min/km
10	683	Nieswandt Luk	*Pulheim	0:27:25	MU14	116	0:26:34	5:19 min/km
11	700	Uhl Maximilian	*Köln	0:27:53	MU14	121	0:27:27	5:29 min/km
12	707	Waderna Marlon	GSV Porz	0:28:41	MU14	136	0:28:23	5:41 min/km
13	750	El Khannaji Ilias	Genoveva-Gymnasium	0:28:41	MU14	137	0:27:59	5:36 min/km
14	748	Rinner Elias	Genoveva-Gymnasium	0:32:52	MU14	183	0:32:05	6:25 min/km
15	751	Ahmed Ibtisaam	Genoveva-Gymnasium	0:18:08	MU14	216	0:17:22	3:29 min/km
Altersklasse Männer MU16								
1	974	Moore Eric	AMG	0:21:05	MU16	26	0:20:59	4:12 min/km
2	338	Frey Leon	*Köln	0:22:24	MU16	36	0:22:21	4:28 min/km
3	1233	Morgenstern Tim	TUS-Ehrenfeld	0:22:35	MU16	40	0:22:23	4:29 min/km
4	804	Cremer Philipp	Minis in BiOs	0:22:35	MU16	41	0:22:31	4:30 min/km
5	793	Danek Marvin	Kölsche Generationen	0:24:29	MU16	66	0:24:22	4:52 min/km
6	885	Ertürk Eray		0:25:03	MU16	73	0:25:00	5:00 min/km
7	747	Coskun Ali	Genoveva-Gymnasium	0:26:30	MU16	100	0:25:38	5:08 min/km
8	1252	Cornelli Finn	Montessor Gymnasium 3	0:26:36	MU16	103	0:26:13	5:15 min/km
9	749	Lorenz Maximilian	Genoveva-Gymnasium	0:27:04	MU16	111	0:26:11	5:14 min/km
10	1251	Tepasse Lukas	Montessor Gymnasium 3	0:27:09	MU16	112	0:26:47	5:21 min/km
11	1257	Lisar Paul	Montessori Gymnasium	0:27:52	MU16	120	0:27:31	5:30 min/km
12	803	Wudtke Moritz	Minis in BiOs	0:28:12	MU16	124	0:28:08	5:38 min/km
Altersklasse Männer MU18								
1	901	Lambertz Yannik	Roland West	0:19:10	MU18	12	0:19:07	3:49 min/km
2	851	Boelsen Thies	LGD Boygroup	0:22:03	MU18	29	0:21:32	4:18 min/km
3	852	Koltermann Felix	LGD Boygroup	0:22:08	MU18	32	0:21:37	4:19 min/km
4	835	Effing Stefan	Lindweiler Hof Team 2	0:23:20	MU18	55	0:22:41	4:32 min/km
5	800	Winthagen Jan	Strandläufer I	0:26:33	MU18	101	0:26:27	5:17 min/km

MännerSeite 7
gedruckt 27.09.2015 13:31:13

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MU20								
1	341	Mithöfer Marcel	Brühler TV	0:18:10	MU20	5	0:18:08	3:38 min/km

Frauen

Seite 8
gedruckt 27.09.2015 13:31:13

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30								
1	842	Wiemers Eva	LGD Frauenpower	0:25:11	W30	16	0:24:30	4:54 min/km
2	1357	Banca Velciov		0:27:54	W30	51	0:27:44	5:33 min/km
3	501	Siepen Maren	*Köln	0:28:08	W30	54	0:27:52	5:34 min/km
4	217	Schwichow Alexandra	*Köln	0:28:57	W30	66	0:28:15	5:39 min/km
5	947	Huber Jennifer	IG Künstler für Bickendorf	0:29:36	W30	70	0:28:59	5:48 min/km
6	276	Lammers Sabrina	*Hürth	0:30:42	W30	88	0:30:02	6:01 min/km
7	1364	Henning Linn		0:30:44	W30	89	0:30:03	6:01 min/km
8	767	Schiebel Susanne	Die Goldkrönchen	0:31:23	W30	105	0:31:06	6:13 min/km
9	967	Fanciullo Cinzia		0:32:01	W30	113	0:31:36	6:19 min/km
10	439	Schöne Anna	*Köln	0:33:25	W30	139	0:32:49	6:34 min/km
11	568	Schaphoff Helene	*Köln	0:34:07	W30	150	0:33:21	6:40 min/km
12	503	Hoppen Julia	*Köln	0:34:08	W30	151	0:33:53	6:47 min/km
13	184	Meyer Kathrin	*Köln	0:36:27	W30	165	0:35:44	7:09 min/km
14	930	Laborde Sylvain		0:39:24	W30	185	0:38:30	7:42 min/km
15	931	Fass Anja		0:39:25	W30	186	0:38:30	7:42 min/km
16	35	Münzer Stefanie	LG T-Rex	0:41:19	W30	188	0:40:28	8:06 min/km
Altersklasse Frauen W35								
1	1185	Schneider Claudia	ASV Köln	0:19:03	W35	2	0:19:01	3:48 min/km
2	1377	Ewen Kerstin	Casa Ciclista 2	0:23:28	W35	9	0:23:21	4:40 min/km
3	783	Engelberg Andrea	SC Janus Basketball 1	0:23:49	W35	10	0:23:37	4:43 min/km
4	791	Kieninger Christina	ATA	0:24:18	W35	11	0:23:34	4:43 min/km
5	772	Sicking Sarah	Laufrausch	0:24:30	W35	12	0:24:10	4:50 min/km
6	948	Christott Julia		0:25:45	W35	20	0:25:30	5:06 min/km
7	787	Kirst Raphaela	SC Janus Basketball 2	0:26:04	W35	22	0:25:50	5:10 min/km
8	346	Bayartz Esther	*Köln	0:26:21	W35	23	0:26:08	5:14 min/km
9	788	Fuchslocher Katrin	SC Janus Basketball 2	0:26:44	W35	31	0:26:28	5:18 min/km
10	754	Kirschbaum Petra	LLG80	0:27:41	W35	42	0:27:22	5:29 min/km
11	1142	Winkelmann Nina		0:27:44	W35	46	0:27:37	5:32 min/km
12	48	Nettersheim Caroline	Central-team.de	0:27:51	W35	50	0:27:46	5:33 min/km
13	309	Birnkammer Karen	*Köln	0:28:57	W35	65	0:28:33	5:43 min/km
14	766	Ries Katrin	Die Goldkrönchen	0:31:23	W35	104	0:31:06	6:13 min/km
15	351	Holtmann Angela	*Köln	0:31:45	W35	108	0:31:31	6:18 min/km
16	789	Fischer Anna-Leena	ATA	0:31:52	W35	110	0:31:07	6:13 min/km
17	279	Staschik Ulrike	*Köln	0:33:11	W35	133	0:32:29	6:30 min/km
18	904	Mann Sarah	Aktion Sport	0:33:18	W35	135	0:32:35	6:31 min/km
19	757	Schneider Claudia	*Köln	0:33:34	W35	141	0:33:23	6:41 min/km
20	183	Deselaers Claudia	*Köln	0:34:52	W35	154	0:34:09	6:50 min/km
21	238	Bolten-Marx Shera	*Hürth	0:36:53	W35	168	0:36:02	7:13 min/km
22	1412	Bosch Nina	*Köln	0:37:04	W35	169	0:36:58	7:24 min/km
23	47	Meurers Anne	*Bonn	0:38:44	W35	181	0:37:55	7:35 min/km
24	899	Knauf Ivonne		0:39:10	W35	182	0:38:32	7:43 min/km
25	96	Roggendorf Martina	*Köln	0:39:48	W35	187	0:39:39	7:56 min/km
26	973	Cakiroglu Hale		0:16:04	W35	190	0:15:36	3:07 min/km

Frauen

Seite 9
gedruckt 27.09.2015 13:31:13

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W40								
1	962	Bach Claudia		0:24:39	W40	13	0:24:33	4:55 min/km
2	786	Dybowski Sandra	SC Janus Basketball 2	0:26:29	W40	27	0:26:14	5:15 min/km
3	769	Kaiser Silke	Laufrausch	0:27:30	W40	40	0:27:08	5:26 min/km
4	782	Hille Sonja	SC Janus Basketball 1	0:27:43	W40	44	0:27:28	5:30 min/km
5	2312	Kurth Simone	Echte Fründe	0:27:47	W40	48	0:26:50	5:22 min/km
6	232	Schuck Andrea	*Wuppertal	0:28:00	W40	52	0:27:26	5:29 min/km
7	830	Klaas Cordula	Lindweiler Hof Team 1	0:28:12	W40	56	0:27:33	5:31 min/km
8	969	Hertling Kerstin		0:29:40	W40	71	0:29:10	5:50 min/km
9	929	Wenkel Pia		0:29:48	W40	74	0:29:20	5:52 min/km
10	933	Horak Sigrid		0:29:55	W40	77	0:29:05	5:49 min/km
11	892	Hagedorn Katharina		0:30:01	W40	79	0:29:44	5:57 min/km
12	790	Babington Alexa	ATA	0:30:18	W40	82	0:29:34	5:55 min/km
13	495	Babenerd Jutta	*Köln	0:30:22	W40	83	0:29:59	5:60 min/km
13	705	Schmedding Tanja	*Köln	0:30:22	W40	83	0:30:04	6:01 min/km
15	951	Grau Michaela		0:30:28	W40	85	0:29:58	5:60 min/km
16	349	Emde-Lentes Pamela	*Köln	0:31:04	W40	97	0:30:51	6:10 min/km
17	507	Baumans Judith	*Köln	0:31:09	W40	101	0:30:51	6:10 min/km
18	499	Carls Verena	*Köln	0:31:29	W40	106	0:31:09	6:14 min/km
19	798	Riemer Heike	Strandläufer II	0:32:13	W40	119	0:31:39	6:20 min/km
20	1328	Schu Michaela		0:32:14	W40	120	0:31:50	6:22 min/km
21	500	Schlicht Verena	*Köln	0:32:33	W40	128	0:32:16	6:27 min/km
22	1283	Sesterhenn Kim		0:32:33	W40	129	0:32:09	6:26 min/km
23	841	Pfeiffer Kerstin	LGD Frauenpower	0:32:45	W40	130	0:32:04	6:25 min/km
24	893	Ilsemann Mareike	Aktion Sport	0:33:18	W40	136	0:32:35	6:31 min/km
25	699	Uhl Stefanie	*Köln	0:33:40	W40	142	0:33:11	6:38 min/km
26	434	Opgenoorth Kim	*Köln	0:34:53	W40	155	0:34:11	6:50 min/km
27	879	Bach Ulrike	Aktion Sport	0:35:37	W40	162	0:34:53	6:59 min/km
28	512	Poischen Ina	*Pulheim	0:35:39	W40	163	0:34:46	6:57 min/km
29	380	Lucka Ivonne	*Köln	0:37:21	W40	171	0:37:03	7:25 min/km
30	475	Koch Nadja	*Köln	0:38:41	W40	180	0:38:11	7:38 min/km

Frauen

Seite 10
gedruckt 27.09.2015 13:31:13

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W45								
1	760	Zarl Eliza	TV Refrath	0:21:36	W45	3	0:21:32	4:18 min/km
2	1243	Koch Daniela Maria		0:23:27	W45	8	0:23:16	4:39 min/km
3	866	Schulz Claudia	Es ist Liebe	0:24:50	W45	14	0:24:24	4:53 min/km
4	832	Fink Christine	Lindweiler Hof Team 2	0:26:26	W45	24	0:25:56	5:11 min/km
5	828	Reckleben Antonia	Lindweiler Hof Team 1	0:26:35	W45	28	0:26:05	5:13 min/km
6	975	Moore Jackie		0:27:12	W45	35	0:26:40	5:20 min/km
7	894	Jablonski Christine	Jussi for ever	0:27:18	W45	36	0:26:47	5:21 min/km
8	906	Pahde Ulrike		0:27:27	W45	39	0:26:55	5:23 min/km
9	784	Kuhn Tanja	SC Janus Basketball 1	0:27:42	W45	43	0:27:27	5:30 min/km
10	963	Hake Gisela		0:28:11	W45	55	0:27:57	5:36 min/km
11	840	Sperling Gabi	LGD Frauenpower	0:29:46	W45	73	0:29:05	5:49 min/km
12	1374	Kremer Tina		0:30:14	W45	81	0:29:55	5:59 min/km
13	212	Inden Claudia	*Köln	0:31:06	W45	99	0:30:51	6:10 min/km
14	770	Slowik Petra	Laufrausch	0:31:39	W45	107	0:31:17	6:16 min/km
15	932	Tetzlaff Yamin		0:32:19	W45	122	0:31:51	6:22 min/km
16	1223	Degel Angelika		0:32:23	W45	124	0:32:06	6:25 min/km
17	1288	Cromme Elke		0:32:33	W45	127	0:32:16	6:27 min/km
18	442	Proff Karen	*München	0:32:49	W45	131	0:32:31	6:30 min/km
19	736	Baack Garske Anja	*Köln	0:33:01	W45	132	0:32:42	6:32 min/km
20	453	Bursch-Holthoff Rita	*Weilerswist	0:33:20	W45	138	0:32:24	6:29 min/km
21	291	Schneider Karin	Laufwunder	0:33:52	W45	145	0:33:47	6:46 min/km
22	283	Fröhlich Ute	JAP DELUXE	0:35:05	W45	157	0:34:47	6:58 min/km
23	887	Goldschmidt Elke		0:35:35	W45	161	0:34:52	6:58 min/km
24	946	Wolf Gabi		0:36:08	W45	164	0:35:16	7:03 min/km
25	776	Schievenbusch Ursel	Die Runtastischen Fünf	0:36:33	W45	166	0:35:38	7:08 min/km
26	774	Gerards Sandra	Die Runtastischen Fünf	0:36:33	W45	167	0:35:37	7:08 min/km
27	643	Moqaddem Sandra	Casa Ciclista	0:37:46	W45	172	0:37:37	7:31 min/km
28	864	Tull Bettina	Vielfalt statt Einfalt 3	0:38:05	W45	177	0:37:29	7:30 min/km
29	251	Schruhl Stephanie	*Köln	0:38:07	W45	179	0:37:17	7:27 min/km
Altersklasse Frauen W50								
1	1359	Fontes Kirsten	TUS Köln	0:22:00	W50	4	0:21:54	4:23 min/km
2	252	Gerlach Bettina	*Bonn	0:26:26	W50	25	0:26:21	5:16 min/km
3	925	Van der Velde Susanne	Jussi for ever	0:26:28	W50	26	0:25:56	5:11 min/km
4	613	Wiebe Elke	*Köln	0:26:39	W50	29	0:26:25	5:17 min/km
5	394	Brodersen Doerte	BSG Beitragsservice	0:28:06	W50	53	0:27:46	5:33 min/km
6	216	Lößl Helga	*Pulheim	0:29:04	W50	67	0:28:44	5:45 min/km
7	1061	Pütz-Pilewski Katharina	*Frechen	0:29:16	W50	69	0:29:06	5:49 min/km
8	626	Mansius Christine	LAV Alfeld	0:30:06	W50	80	0:29:33	5:55 min/km
9	610	Lamberz Birgitt	*Köln	0:31:02	W50	96	0:30:33	6:07 min/km
10	794	Quetting Carmen	Kölsche Generationen	0:31:04	W50	98	0:30:13	6:03 min/km
11	0	Henssen Ulla	:anlauf	0:31:56	W50	112	0:31:28	6:18 min/km
12	821	Niederau Manuela	Laufmasche Köln	0:32:20	W50	123	0:32:07	6:25 min/km
13	649	Dömmecke Monika	*Köln	0:32:26	W50	125	0:32:18	6:28 min/km
14	860	Töpfer Ute	Vielfalt statt Einfalt 2	0:32:32	W50	126	0:32:23	6:29 min/km
15	799	Winthagen Anja	Strandläufer II	0:33:13	W50	134	0:32:39	6:32 min/km
16	292	Jahn Heike	Laufwunder	0:33:52	W50	145	0:33:48	6:46 min/km
17	103	Falk Sibylle	*Köln	0:35:29	W50	159	0:34:58	6:60 min/km

Frauen

Seite 11
gedruckt 27.09.2015 13:31:13

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W55								
1	818	Welz Birgit	Laufmasche Köln	0:26:02	W55	21	0:25:50	5:10 min/km
2	691	Noben Simone	ISI-RUNNER	0:29:44	W55	72	0:28:59	5:48 min/km
3	427	Zupp Irmgard	Underwater-No1	0:32:04	W55	114	0:31:27	6:18 min/km
4	810	Aschenbrenner Ute	FS Rheinkamp	0:34:57	W55	156	0:34:35	6:55 min/km
5	863	Thelen Elisabeth	Vielfalt statt Einfalt 3	0:38:05	W55	178	0:37:31	7:30 min/km
6	354	Keul Christel	*Pulheim	0:41:48	W55	189	0:41:26	8:17 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	1151	Krüger Rosmarie		0:28:48	W60	63	0:28:29	5:42 min/km
2	360	Baur Barbara	*Köln	0:30:57	W60	93	0:30:28	6:06 min/km
Altersklasse Frauen W65								
1	1220	Richter Annerose		0:30:45	W65	91	0:30:22	6:05 min/km
Altersklasse Frauen WHK								
1	808	Coutellier Vera	Minis in BiOs Leiter	0:18:33	WHK	1	0:18:31	3:42 min/km
2	724	Spägele Katrin	Kölsche Pänz	0:23:23	WHK	7	0:23:13	4:39 min/km
3	809	Piepereit Elena	Minis in BiOs Leiter	0:25:22	WHK	18	0:25:17	5:03 min/km
4	956	Kempf Kira		0:25:25	WHK	19	0:25:15	5:03 min/km
5	478	Tebbe Inga	*Köln	0:27:43	WHK	45	0:27:04	5:25 min/km
6	616	Wojtulewitsch Anna	*Köln	0:28:35	WHK	60	0:28:25	5:41 min/km
7	267	Klein Anna	*Köln	0:28:46	WHK	62	0:28:03	5:37 min/km
8	585	Jurewicz Anna	*Huerth	0:29:57	WHK	78	0:29:47	5:57 min/km
9	746	Rauschen Hannah	Genoveva-Gymnasium	0:30:51	WHK	92	0:30:00	5:60 min/km
10	817	Wintz Justine	Coiffeur Winbtz vs. Domini	0:31:46	WHK	109	0:30:59	6:12 min/km
11	95	Weisbecker Anna	BBBC	0:31:52	WHK	111	0:31:17	6:15 min/km
12	795	Faßbender Kim	Kölsche Generationen	0:32:05	WHK	115	0:31:13	6:15 min/km
13	743	Cordes Linda	Genoveva-Gymnasium	0:32:15	WHK	121	0:31:24	6:17 min/km
14	203	Häger Lisa	*Köln	0:33:20	WHK	137	0:32:37	6:32 min/km
15	816	Schreiber Maraike	Coiffeur Winbtz vs. Domini	0:33:32	WHK	140	0:32:46	6:33 min/km
16	569	Mühlbeyer Ira	*Köln	0:34:09	WHK	152	0:33:23	6:41 min/km
17	138	Sommer Stephanie	*Köln	0:37:58	WHK	175	0:37:19	7:28 min/km
17	139	Woitkowski Carolin	*Köln	0:37:58	WHK	175	0:37:19	7:28 min/km
Altersklasse Frauen WU10								
1	520	Dittmar Lotte	TuS Köln-Ehrenfeld	0:26:49	WU10	32	0:26:46	5:21 min/km
2	22	Birkenfeld Mia	TV Moers-Kapellen	0:27:18	WU10	37	0:26:41	5:20 min/km
3	521	Holzmann Maya	TuS Köln-Ehrenfeld	0:29:53	WU10	76	0:29:50	5:58 min/km
4	688	Kresimon Mina	Team Crazymoon	0:32:07	WU10	117	0:31:43	6:21 min/km

Frauen

Seite 12
gedruckt 27.09.2015 13:31:13

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WU12								
1	9605	Kallbach Finia	PSV Köln Abt. Leichtath	0:22:43	WU12	6	0:22:41	4:32 min/km
2	563	Winkelmann Leona	Föhr Marathon e.V.	0:25:09	WU12	15	0:25:08	5:02 min/km
3	163	Lodo Lina	SV Blau-Weiß Hand e.V.	0:25:17	WU12	17	0:25:03	5:01 min/km
4	625	Mansius Jil	SV Alfeld	0:28:34	WU12	58	0:28:00	5:36 min/km
5	1240	Rossol Marie		0:28:34	WU12	59	0:28:15	5:39 min/km
6	383	Leonhardt Sophie	Pronova BKK	0:29:16	WU12	68	0:28:46	5:45 min/km
7	522	Seifner Hannah	TuS Köln-Ehrenfeld	0:29:48	WU12	75	0:29:46	5:57 min/km
8	1275	Ufer Mia		0:32:06	WU12	116	0:31:33	6:19 min/km
9	738	Gudermann Erja	TV Kierdorf	0:33:48	WU12	143	0:32:59	6:36 min/km
10	20	Schulte Emmy	*Köln	0:34:49	WU12	153	0:34:23	6:53 min/km
11	812	Morgenstern Charlotte	Minis in BiOs Leiter	0:35:30	WU12	160	0:35:24	7:05 min/km
12	1249	Kappenhagen Teresa	Montessori-Gymnasium	0:37:10	WU12	170	0:36:45	7:21 min/km
Altersklasse Frauen WU14								
1	940	Lamperts Grete Luise	Montessori-Gym	0:27:02	WU14	33	0:26:59	5:24 min/km
2	231	Krause Denise	*Wuppertal	0:27:11	WU14	34	0:26:36	5:19 min/km
3	141	Müller Julia	*Köln	0:27:30	WU14	41	0:27:22	5:29 min/km
4	961	Bach Charly		0:28:22	WU14	57	0:28:15	5:39 min/km
5	562	Mertens Jessica	*Köln	0:31:10	WU14	102	0:30:49	6:10 min/km
6	1235	Kipp Wiebke		0:33:56	WU14	147	0:33:23	6:41 min/km
7	496	Babenerd Milla	*Köln	0:33:58	WU14	148	0:33:24	6:41 min/km
8	1256	Busch Malin	Montessor Gymnasium 2	0:35:18	WU14	158	0:34:54	6:59 min/km
9	670	Plaggenborg Mara	*Köln	0:17:10	WU14	191	0:16:31	3:18 min/km
Altersklasse Frauen WU16								
1	709	Horak Fiona	*Mönchengladbach	0:27:25	WU16	38	0:26:35	5:19 min/km
2	406	Lehnig Mathilda	TuS Ehrenfeld	0:27:45	WU16	47	0:27:11	5:26 min/km
3	847	Schwerdtfeger Raquel	LGD Girls	0:27:49	WU16	49	0:27:09	5:26 min/km
4	210	Anders Nadja	*Swisttal	0:28:53	WU16	64	0:28:27	5:42 min/km
5	848	Weidmann Nina	LGD Girls	0:30:39	WU16	87	0:30:00	6:00 min/km
6	207	Makowka Mara	*Köln	0:30:45	WU16	90	0:29:56	5:59 min/km
7	1258	Scholund Marlen	Montessori Gymnasium	0:31:01	WU16	95	0:30:36	6:07 min/km
8	1169	Hellbusch Carlota	Montessori Gymnasium	0:31:07	WU16	100	0:30:42	6:08 min/km
9	1253	Haag Isabelle	Montessor Gymnasium 3	0:31:13	WU16	103	0:30:50	6:10 min/km
10	1254	Kappenhagen Maja	Montessor Gymnasium 2	0:37:47	WU16	173	0:37:22	7:29 min/km
11	1255	Kastir Greta	Montessor Gymnasium 2	0:37:56	WU16	174	0:37:32	7:30 min/km
Altersklasse Frauen WU18								
1	941	Fey Kristina		0:22:07	WU18	5	0:22:05	4:25 min/km
2	510	Neeb-Crippen Janita	*Köln	0:26:43	WU18	30	0:26:32	5:18 min/km
3	797	Koll Anna-Lena	Strandläufer II	0:32:08	WU18	118	0:31:33	6:19 min/km
4	849	Müller Inga	LGD Girls	0:33:49	WU18	144	0:33:09	6:38 min/km
5	364	Christ Alexandra	*Bonn	0:39:18	WU18	183	0:38:28	7:42 min/km

Frauen

Seite 13
gedruckt 27.09.2015 13:31:13

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WU20								
1	156	Neeb-Crippen Juliane	*Köln	0:28:43	WU20	61	0:28:31	5:42 min/km
2	326	Reudenbach Rebecca	*Köln	0:30:37	WU20	86	0:30:25	6:05 min/km
3	833	Klaas Hanna	Lindweiler Hof Team 2	0:31:00	WU20	94	0:30:20	6:04 min/km
4	430	Obrock Pia	Underwater-No1	0:34:06	WU20	149	0:33:30	6:42 min/km
5	1111	Kigle Selina	*Köln	0:39:18	WU20	184	0:38:28	7:42 min/km