

## 5km-Lauf - Gesamtwertung

## 8. Bickendorfer Büdchenlauf - 28.09.2014

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	NaAK	Runden
1	1510	Briesenick Frank	Bunert Der Kölner Laufladen	0:16:33	0:16:34	1	M30	0:07:58 * 0:08:34
2	1353	Schommers Lukas	Albis Laufftreff Vogelsang	0:16:38	0:16:40	1	MHK	0:07:57 * 0:08:41
3	580	Singbeil Daniel	Casa Ciclista 1	0:16:42	0:16:44	2	MHK	0:07:57 * 0:08:45
4	1354	Grabosch Stefan	RUNNERS POINT	0:16:47	0:16:49	3	MHK	0:07:58 * 0:08:49
5	570	Essmann Thomas	LGD Men U 40	0:16:51	0:16:54	1	M35	0:08:08 * 0:08:42
6	666	Blesius Janik	MaJaAndLu Blesius	0:17:48	0:17:50	1	MU18	0:08:27 * 0:09:21
7	568	Schmitz Markus	LGD Men 40plus	0:18:03	0:18:05	1	M40	0:08:40 * 0:09:22
8	1509	Lorbach Daniel		0:18:04	0:18:07	2	M30	0:08:49 * 0:09:15
9	566	Gläßer Harald	LGD Men 40plus	0:18:11	0:18:15	1	M45	0:08:49 * 0:09:22
10	676	Wittmann Mathias	Vielfalt statt Einfalt 1	0:18:21	0:18:26	4	MHK	0:08:54 * 0:09:27
11	1310	Klemz Björn	TABO RUNNING TEAM	0:18:52	0:18:55	2	M35	0:09:14 * 0:09:38
12	573	Pilz Andreas	TuS Ehrenfeld Handball	0:18:55	0:18:58	2	M40	0:09:11 * 0:09:44
13	2109	Bieler Maximilian	ASV Köln	0:18:56	0:18:58	1	MU20	0:08:27 * 0:10:29
14	1537	Werner Mario	Supermario 72	0:19:06	0:19:10	3	M40	0:09:18 * 0:09:48
15	144	Schäferkötter Martin	Central-Team	0:19:09	0:19:15	2	M45	0:09:16 * 0:09:53
16	297	Mittelstädt Lars	*Katzenelnbogen	0:19:17	0:19:23	2	MU20	0:09:10 * 0:10:07
17	996	Zarges Max		0:19:20	0:19:22	3	M35	0:09:09 * 0:10:10
18	1572	Orthen Johannes	TV Rodenkirchen	0:19:40	0:19:43	1	M50	0:09:39 * 0:10:01
19	677	Weinitschke Jarne	Team Topas	0:19:42	0:19:48	1	MU12	0:09:27 * 0:10:14
20	201	Wiemers Denis	*Weilerswist	0:19:53	0:20:04	5	MHK	0:09:46 * 0:10:06
21	215	Schlaack Andreas	VfL Engelskirchen	0:20:03	0:20:05	4	M40	0:09:41 * 0:10:21
22	1344	Kirschke Gerd	Team Flotte Lotte	0:20:16	0:20:21	1	M55	0:09:36 * 0:10:40
23	583	Ewen Thorsten	Casa Ciclista 2	0:20:25	0:20:42	5	M40	0:09:53 * 0:10:31
24	576	Vogler Andreas	TuS Ehrenfeld Handball	0:20:29	0:20:32	6	MHK	0:09:11 * 0:11:18
25	689	Erdweg Tobias	*Köln	0:20:32	0:20:36	4	M35	0:09:57 * 0:10:35
26	679	Weinitschke Ralf	Team Topas	0:20:37	0:20:47	3	M45	0:10:02 * 0:10:35
27	582	Schlömer Stefan	Casa Ciclista 1	0:20:39	0:20:45	4	M45	0:09:50 * 0:10:49
28	1351	Claeßen Jens	Albis Laufftreff Vogelsang	0:20:47	0:20:57	5	M45	0:10:08 * 0:10:39
29	565	Krücken Nils	LGD Youngstars	0:20:50	0:21:02	3	MU20	0:10:00 * 0:10:49
30	1543	Hecker Erik		0:20:54	0:20:58	6	M40	0:09:57 * 0:10:57
31	1047	Cortier Julien		0:21:03	0:21:29	3	M30	0:10:37 * 0:10:26
32	295	Hust Vladimir	*Köln	0:21:09	0:21:45	6	M45	0:10:21 * 0:10:48
33	650	Schütz Stephan	LGD Mixed U30	0:21:15	0:21:33	7	MHK	0:10:02 * 0:11:12
34	682	Rugies Daniel	TriCologne	0:21:15	0:21:20	4	M30	0:09:59 * 0:11:15
35	564	Wörhoff Joshua	LGD Youngstars	0:21:18	0:21:38	4	MU20	0:10:30 * 0:10:47
36	560	Winthagen Jan	Kölsche un Öscher I	0:21:24	0:21:49	1	MU16	0:10:31 * 0:10:52
37	575	Heinz David	TuS Ehrenfeld Handball	0:21:28	0:21:30	8	MHK	0:09:58 * 0:11:29
38	665	Blesius Marc	MaJaAndLu Blesius	0:21:31	0:21:37	7	M40	0:10:20 * 0:11:11
39	941	Preis Thomas	Nordkurve	0:21:43	0:21:54	5	M30	0:10:09 * 0:11:34
40	578	Pickl Norbert	Rektor-Schmitz-Str.-Runners	0:21:47	0:21:55	2	M50	0:10:47 * 0:10:59
41	590	Wolter Andreas	Vielfalt statt Einfalt 1	0:21:52	0:21:56	3	M50	0:10:19 * 0:11:33
42	969	Jost Stefan	Brunnenbogen läuft	0:21:55	0:22:01	5	M35	0:10:34 * 0:11:21
43	577	Icks Wolfgang	Rektor-Schmitz-Str.-Runners	0:21:57	0:22:04	7	M45	0:10:31 * 0:11:25
44	348	Kaiser Jörn	-	0:22:01	0:22:47	6	M35	0:11:12 * 0:10:49
45	471	Anders Nils	*Koeln	0:22:04	0:22:16	1	MU14	0:10:57 * 0:11:07
46	964	Kullen Kai	kalk kommt	0:22:06	0:22:49	8	M40	0:11:11 * 0:10:54
47	563	Quings Carl-Henry	LGD Youngstars	0:22:12	0:22:33	5	MU20	0:10:34 * 0:11:38
48	567	Große-Schware Bernhard	LGD Men 40plus	0:22:18	0:22:37	4	M50	0:10:30 * 0:11:48
49	1141	Becker Marc	PSV Köln	0:22:18	0:22:31	6	MU20	0:11:03 * 0:11:15
50	123	Garske Felix	*Köln	0:22:21	0:22:25	2	MU12	0:11:03 * 0:11:17
51	744	Herwig Heiko	*Köln	0:22:22	0:22:40	9	M40	0:10:51 * 0:11:31
52	668	Blesius Lukas	MaJaAndLu Blesius	0:22:30	0:22:37	2	MU14	0:10:54 * 0:11:35
53	586	Skaljic Martin	Casa Ciclista 2	0:22:33	0:22:51	8	M45	0:10:43 * 0:11:50
54	827	Cremer Philipp	*Köln	0:22:33	0:22:45	3	MU14	0:10:56 * 0:11:37
55	675	Welpmann Matthias	Vielfalt statt Einfalt 2	0:22:44	0:22:49	9	M45	0:11:01 * 0:11:43
56	784	Knop Karsten	*Köln	0:22:44	0:22:54	10	M40	0:10:21 * 0:12:23

## 5km-Lauf - Gesamtwertung

## 8. Bickendorfer Büdchenlauf - 28.09.2014

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	NaAK	Runden
57	117	Krauß Torben	SV Refrath	0:22:45	0:22:51	4	MU14	0:10:46 * 0:11:59
58	1357	Vietzen Ronald	Quadrige Colonia	0:22:47	0:23:35	10	M45	0:11:24 * 0:11:23
59	966	Reif Roman	kalk kommt	0:22:52	0:23:32	6	M30	0:11:13 * 0:11:38
60	674	Wegerer Jörg	Vielfalt statt Einfalt 2	0:22:54	0:22:59	11	M40	0:11:04 * 0:11:50
61	579	Wattenbach Manfred	Rektor-Schmitz-Str.-Runners	0:23:02	0:23:13	5	M50	0:11:11 * 0:11:50
62	772	Butenschön Till	*Köln	0:23:08	0:23:28	12	M40	0:10:59 * 0:12:08
63	944	Anker Erik	Team Flotte Lotte	0:23:16	0:23:24	13	M40	0:11:26 * 0:11:49
64	343	Gersic Felix	*Köln	0:23:22	0:23:38	14	M40	0:11:18 * 0:12:03
65	240	Schwietzke Tim	Beverunger Jungs	0:23:30	0:24:07	7	M30	0:11:19 * 0:12:11
66	747	Halbach Jochen	LCK Ronsdorf	0:23:32	0:23:50	15	M40	0:11:23 * 0:12:08
67	275	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:23:32	0:23:47	6	M50	0:11:29 * 0:12:02
68	591	Scheferhoff Georg	Vielfalt statt Einfalt 1	0:23:42	0:23:46	11	M45	0:11:25 * 0:12:17
69	15	Sdrenka Sebastian	Der Männerclub	0:23:48	0:23:59	7	M35	0:11:39 * 0:12:08
70	1350	Albishausen Rainer	Albis Laufftreff Vogelsang	0:23:53	0:24:03	12	M45	0:11:14 * 0:12:38
71	940	Zenger Ralph-Eduard	*Köln	0:23:57	0:24:32	8	M30	0:11:17 * 0:12:39
72	585	Aydin Bilgin	Casa Ciclista 2	0:23:59	0:24:16	16	M40	0:11:40 * 0:12:19
73	963	Althoff Markus	kalk kommt	0:24:08	0:24:48	8	M35	0:11:45 * 0:12:22
74	959	Lukosch Oliver	Quadrige Colonia	0:24:12	0:24:58	17	M40	0:11:50 * 0:12:22
75	323	Terbrüggen Henry	*Köln	0:24:15	0:24:39	2	MU16	0:12:45 * 0:11:30
76	687	Werner Heino	*Swisttal	0:24:18	0:25:17	18	M40	0:12:07 * 0:12:10
77	795	Schulte Matthias	*Köln	0:24:24	0:24:39	19	M40	0:11:41 * 0:12:42
78	651	Borghoff Tim	LGD Mixed U30	0:24:39	0:24:59	9	MHK	0:11:32 * 0:13:07
79	652	Meurs Joachim	LGD Mixed 30plus	0:24:42	0:24:59	2	M55	0:12:04 * 0:12:38
79	584	Bahnsen Manuel	Casa Ciclista 1	0:24:42	0:24:59	20	M40	0:11:19 * 0:13:23
81	761	Nowak Hannes	*Köln	0:24:49	0:25:02	5	MU14	0:12:15 * 0:12:34
82	16	Pilz Michael	Der Männerclub	0:24:55	0:25:06	21	M40	0:11:53 * 0:13:02
83	1245	Barschbach Markus	FHDW	0:25:06	0:25:06	22	M40	0:11:31 * 0:13:35
84	476	Kaufmann Paul Tim	*Köln	0:25:08	0:25:18	3	MU12	0:12:24 * 0:12:43
85	1180	Nathan Dieter		0:25:09	0:25:12	7	M50	0:12:04 * 0:13:04
86	1048	Mielke Martin	Beverunger Jungs	0:25:18	0:25:56	9	M30	0:12:09 * 0:13:09
87	919	Werner Leon	*Köln	0:25:19	0:25:27	4	MU12	0:11:42 * 0:13:37
88	1165	Völlmecke Nils	Montessori Gymnasium	0:25:20	0:25:23	6	MU14	0:11:19 * 0:14:00
89	337	Goldschmidtböing Jasper	TFG Nippes	0:25:25	0:25:35	5	MU12	0:12:24 * 0:13:00
90	70	Barion Rene	*Köln	0:25:27	0:25:58	13	M45	0:12:44 * 0:12:43
91	928	Tiedemann Finn	SV Auweiler Esch	0:25:33	0:25:41	6	MU12	0:11:41 * 0:13:51
92	243	Waloschek Thorsten	*Köln	0:25:39	0:26:19	23	M40	0:12:30 * 0:13:08
93	572	Müsch Dominik	LGD Men U 40	0:25:39	0:26:00	10	M30	0:12:02 * 0:13:37
94	587	Richter Manfred	Vielfalt statt Einfalt 1	0:25:44	0:25:49	14	M45	0:11:50 * 0:13:54
95	792	Völler Claus	*Köln	0:25:48	0:26:03	15	M45	0:12:03 * 0:13:45
96	1184	Wadema Marlon	GSV Porz	0:25:50	0:26:06	7	MU12	0:12:34 * 0:13:15
97	1185	Wadema Udo		0:25:50	0:26:06	8	M50	0:12:35 * 0:13:15
98	399	Kohlmayer Norbert	*Leverkusen	0:25:50	0:26:07	16	M45	0:12:40 * 0:13:10
99	662	Wüst Marcel	Casa Ciclista 3	0:25:54	0:26:12	17	M45	0:12:41 * 0:13:12
100	145	Christott Robert	*Köln	0:25:55	0:26:25	9	M35	0:12:51 * 0:13:04
101	485	Morgenstern Tim	*Köln	0:25:57	0:26:21	7	MU14	0:12:47 * 0:13:09
102	875	Ritterbusch Nico	*Köln	0:25:59	0:26:03	8	MU12	0:11:20 * 0:14:38
103	703	Tepasse Lukas	Wir Schüler vom Lindweiler Hof	0:26:02	0:26:26	8	MU14	0:12:27 * 0:13:35
104	206	Scholz Dirk	*Köln	0:26:08	0:26:24	24	M40	0:12:17 * 0:13:51
105	1189	Schlüsener Hans	SG Castrop	0:26:09	0:26:34	18	M45	0:11:54 * 0:14:14
106	558	Schnell Kai	Bier Auf	0:26:09	0:27:00	11	M30	0:13:02 * 0:13:06
107	562	Winthagen Arne	Kölsche un Öscher I	0:26:18	0:27:06	9	MU12	0:12:54 * 0:13:23
108	388	Ziegert Jürgen	LLG St. Augustin	0:26:18	0:26:25	9	M50	0:12:32 * 0:13:46
109	561	Riemer Tom	Kölsche un Öscher I	0:26:20	0:27:08	19	M45	0:12:55 * 0:13:25
110	67	Thieltges Fabian	*Bonn	0:26:24	0:27:01	10	MHK	0:12:37 * 0:13:46
111	78	Schmidt Jörg	Optifast - Gruppe 14	0:26:24	0:27:24	20	M45	0:12:51 * 0:13:32
112	1327	Wischnewsky Kasimir	Wilde Kerle Köln	0:26:25	0:26:32	3	M55	0:12:37 * 0:13:47

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	NaAK	Runden
113	965	Duisberg Jens	kalk kommt	0:26:27	0:27:11	25	M40	0:13:22 * 0:13:05
114	1177	Achten Wayne		0:26:28	0:26:54	7	MU20	0:13:11 * 0:13:17
115	796	Schäfers Sascha	*Pulheim	0:26:31	0:26:52	12	M30	0:12:47 * 0:13:43
116	217	Hufschmidt Günter	*Köln	0:26:38	0:26:53	4	M55	0:12:34 * 0:14:03
117	1155	Lanzrath Tom		0:26:38	0:26:49	10	MU12	0:12:30 * 0:14:07
118	244	Roth Uwe	*Köln	0:26:40	0:27:21	26	M40	0:13:07 * 0:13:33
119	545	Schaar Daniel	deschaars	0:26:43	0:27:34	10	M35	0:13:32 * 0:13:11
120	1035	Hau Maraus		0:26:44	0:26:57	21	M45	0:12:43 * 0:14:01
121	503	Winkelmann Christian	SG Deutsche Bank Köln e.V.	0:26:51	0:27:01	11	M35	0:12:55 * 0:13:55
122	501	Nielsen Jürgen	Helios Division	0:26:53	0:27:05	27	M40	0:12:39 * 0:14:13
123	712	Hiemstra Björn	DFS	0:26:53	0:27:27	13	M30	0:13:19 * 0:13:33
124	946	Transfeld Frank	*Köln	0:26:58	0:27:55	5	M55	0:13:27 * 0:13:31
125	729	Adams Volker	*Hennef	0:27:00	0:27:42	22	M45	0:13:21 * 0:13:38
126	448	Schneider Justus Jonas	DJK Roland West	0:27:07	0:27:19	1	MU10	0:13:15 * 0:13:51
127	392	Manthey Alexander	TSV Bayer 04	0:27:10	0:27:27	6	M55	0:13:12 * 0:13:57
128	986	Frager Markus		0:27:12	0:27:25	7	M55	0:12:47 * 0:14:24
129	833	Lehnigk Adrian	*Köln	0:27:21	0:27:40	10	M50	0:13:53 * 0:13:28
130	1166	Oetiker Beat		0:27:26	0:28:22	23	M45	0:14:04 * 0:13:22
131	1055	Henke Stefan		0:27:33	0:27:44	11	MHK	0:14:06 * 0:13:26
132	908	Grau Holger	VfB Lövenich	0:27:36	0:27:43	24	M45	0:13:22 * 0:14:14
133	911	Grau Leander	SV Rhenania Köln	0:27:36	0:27:43	11	MU12	0:13:22 * 0:14:13
134	557	Hochstein Stefan	Bier Auf	0:27:41	0:28:33	12	MHK	0:13:34 * 0:14:06
135	1539	Frank Peter		0:27:44	0:27:59	28	M40	0:13:26 * 0:14:17
136	962	Hartwig Bernd A.	kalk kommt	0:27:46	0:28:29	29	M40	0:13:51 * 0:13:55
137	621	Müller Michael	Die flotten Pulheimer	0:27:49	0:28:25	25	M45	0:14:19 * 0:13:29
138	569	Creutz Christian	LGD Men 40plus	0:27:53	0:28:12	30	M40	0:13:35 * 0:14:17
139	190	Dömmecke Andreas	*Köln	0:27:53	0:28:07	11	M50	0:13:22 * 0:14:30
140	465	Lucka Peter	*Köln	0:27:57	0:28:19	26	M45	0:13:39 * 0:14:18
141	889	Meiers DR Robert	*Köln	0:28:02	0:28:55	27	M45	0:13:29 * 0:14:33
142	927	Dose Stefan	*Bergheim	0:28:05	0:28:34	12	M35	0:13:37 * 0:14:28
143	699	Backs Olivier	SG Stern	0:28:06	0:28:58	28	M45	0:14:54 * 0:13:11
144	762	Leitzen Pierre	LeitzenCLAN	0:28:08	0:29:05	13	MHK	0:13:02 * 0:15:06
145	634	Lange Peter	Lindweiler Hof I	0:28:08	0:28:53	1	M60	0:14:02 * 0:14:06
146	1147	Johann Bernd		0:28:19	0:28:48	29	M45	0:14:04 * 0:14:15
147	1337	Rohmann Christian	*Köln	0:28:20	0:28:38	14	M30	0:14:07 * 0:14:13
148	121	Wollmann Markus	*Köln	0:28:22	0:28:52	15	M30	0:13:45 * 0:14:36
149	900	Felter Lajos	Men in tights	0:28:23	0:28:55	12	MU12	0:14:08 * 0:14:15
150	899	Felter Manfred	Men in tights	0:28:23	0:28:55	31	M40	0:14:07 * 0:14:15
151	39	Rosin Marcus	*Köln	0:28:34	0:28:59	30	M45	0:13:57 * 0:14:37
152	281	Geaney Conor	*Köln	0:28:36	0:29:31	13	MU12	0:13:51 * 0:14:45
153	980	Weber Kevin		0:28:40	0:28:50	3	MU16	0:11:38 * 0:17:02
154	1057	Hochgrebe Dörh		0:28:46	0:28:57	32	M40	0:14:07 * 0:14:39
155	658	Pütz Christoph	Seniorentreff	0:28:51	0:29:22	31	M45	0:15:07 * 0:13:44
156	971	Wergen Frank	Brunnenbogen läuft	0:28:56	0:29:27	33	M40	0:14:04 * 0:14:51
157	920	Suchanka Stefan	*Köln	0:28:56	0:29:12	16	M30	0:13:26 * 0:15:30
158	672	Klemm Ralf	Vielfalt statt Einfalt 2	0:28:59	0:29:08	12	M50	0:13:40 * 0:15:19
159	304	Klett Jan	*Köln	0:29:08	0:29:33	9	MU14	0:13:29 * 0:15:38
160	860	Hartmann Tobias	*Köln	0:29:24	0:30:11	34	M40	0:14:57 * 0:14:27
161	391	Schmitz Wolfgang	*Köln	0:29:42	0:30:08	13	M50	0:14:54 * 0:14:47
162	1046	Guasti Giovanni		0:29:48	0:30:27	32	M45	0:14:38 * 0:15:09
163	278	Geaney Michael	*Köln	0:29:49	0:30:45	33	M45	0:15:59 * 0:13:49
164	781	Ludwigs Alexander	*Pulheim	0:29:53	0:30:44	34	M45	0:15:00 * 0:14:53
165	390	Christiani Matthias	*Köln	0:30:10	0:30:36	10	MU14	0:14:54 * 0:15:15
166	836	Schlinge Volker	*Köln	0:30:14	0:30:33	35	M40	0:13:53 * 0:16:21
167	517	Mertens Hans	BC WESTEN	0:30:15	0:30:59	1	M65	0:14:52 * 0:15:23
168	516	Wachsmuth Daniel	BC WESTEN	0:30:15	0:30:59	35	M45	0:14:52 * 0:15:23

## 5km-Lauf - Gesamtwertung

## 8. Bickendorfer Büdchenlauf - 28.09.2014

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	NaAK	Runden
169	740	Zarnekow Peter	*Langenfeld	0:30:21	0:31:19	2	M60	0:15:39 * 0:14:42
170	656	Landsberg Christopher	Seniorentreff	0:30:28	0:31:00	36	M45	0:15:06 * 0:15:21
171	896	Janello Ralf	*Köln	0:30:39	0:31:25	37	M45	0:15:56 * 0:14:43
172	529	Althaus Andreas	*Köln	0:30:42	0:31:28	38	M45	0:15:56 * 0:14:45
173	280	Gräter Kurt	BLACKFOOT COLOGNE	0:30:43	0:31:31	2	M65	0:15:12 * 0:15:31
174	642	Zimmermann Georg	Venlo-Apotheke & Friends	0:30:44	0:31:26	3	M60	0:15:38 * 0:15:05
175	629	Welter DR Karl-Welter	ESV Olympia	0:30:46	0:31:45	8	M55	0:15:30 * 0:15:16
176	628	Stöckmann Franz	ESV Olympia	0:30:47	0:31:45	9	M55	0:15:30 * 0:15:17
177	618	Jackowski Stephan	Die Goldkrönchen	0:30:50	0:31:13	13	M35	0:15:21 * 0:15:29
178	436	Völz Chris	Underwater-no1	0:31:07	0:31:36	36	M40	0:15:14 * 0:15:53
179	446	Fröhling Helmut	Underwater-no1	0:31:07	0:31:37	37	M40	0:15:13 * 0:15:54
180	441	Truter Morne	Underwater-no1	0:31:09	0:31:36	14	M35	0:14:35 * 0:16:33
181	447	Bojanowski Julian	Underwater-no1	0:31:10	0:31:36	14	MHK	0:14:35 * 0:16:34
182	814	Häger Samuel	Max-Ernst-Gesamtschule Köln	0:31:12	0:31:15	11	MU14	0:12:25 * 0:18:47
183	852	Kaiser Wolfgang	*Köln	0:31:23	0:31:44	4	M60	0:16:20 * 0:15:02
184	1030	Yapi Eric		0:31:25	0:31:38	39	M45	0:15:02 * 0:16:22
185	647	Traue Matthias	elfmalraus	0:31:25	0:32:09	38	M40	0:16:03 * 0:15:22
186	646	Schulze-Schrage Markus	elfmalraus	0:31:26	0:32:09	39	M40	0:16:18 * 0:15:08
187	1532	Raeck Michael	Sparkasse Köln Bonn	0:31:28	0:31:48	10	M55	0:15:21 * 0:16:06
188	1049	Lückerültz Walter		0:31:35	0:32:31	3	M65	0:15:54 * 0:15:41
189	791	Scheubel PROF Wolfgang	*Köln	0:31:36	0:32:12	11	M55	0:15:25 * 0:16:11
190	184	Doherr Reinhard	*Koeln	0:31:36	0:32:12	12	M55	0:15:39 * 0:15:56
191	637	Hormuth Mark	Lindweiler Hof II	0:31:42	0:32:28	15	M35	0:15:55 * 0:15:47
192	798	Urban Andreas	*Köln	0:31:43	0:32:43	40	M45	0:15:51 * 0:15:52
193	707	Weber Axel	*Köln	0:31:53	0:32:45	40	M40	0:16:02 * 0:15:50
194	716	Winthagen Willibert	*Köln	0:32:07	0:32:55	14	M50	0:16:00 * 0:16:06
195	615	Birk Sebastian	STARK	0:32:09	0:32:58	17	M30	0:16:21 * 0:15:47
196	770	Bröring Klaus Klaus	*Koeln	0:32:12	0:33:02	41	M40	0:15:59 * 0:16:12
197	434	Zupp Rolf	Underwater-no1	0:32:18	0:32:45	15	M50	0:15:56 * 0:16:22
198	671	Dreikausen Nick	SuNiA	0:32:21	0:33:00	4	MU16	0:15:40 * 0:16:41
199	984	Koch Bernd		0:32:26	0:32:56	41	M45	0:15:22 * 0:17:04
200	633	Beckemper Sebastian	Kölsche un Öscher II	0:32:29	0:33:18	2	MU18	0:16:05 * 0:16:24
201	130	Erdmann Martin	*Köln	0:32:44	0:33:21	42	M45	0:16:12 * 0:16:32
202	202	Vetter Raimund	Diabetes Programm Deutschlan	0:32:48	0:33:40	5	M60	0:15:15 * 0:17:32
203	1159	Schlüter Benno		0:32:49	0:33:30	43	M45	0:16:20 * 0:16:29
204	510	Christiansen Sven	TC Lohmar	0:32:53	0:33:49	16	M35	0:16:12 * 0:16:41
205	469	Schink Philipp	ohne	0:33:12	0:33:39	2	MU10	0:16:07 * 0:17:05
206	267	Hauswirth Ralf	*Köln-Neuehrenfeld	0:33:15	0:33:58	16	M50	0:16:33 * 0:16:41
207	266	Hauswirth Friedrich	*Köln-Neuehrenfeld	0:33:15	0:33:58	14	MU12	0:16:33 * 0:16:41
208	425	Lubert Ralph	*Pulheim	0:33:15	0:33:51	17	M50	0:15:58 * 0:17:16
209	1148	Kuppenhagen Jörg		0:33:23	0:33:47	17	M35	0:16:27 * 0:16:55
210	916	Dybek Peter	*Köln	0:33:35	0:34:10	42	M40	0:16:04 * 0:17:30
211	625	Weiss Thomas	KölnSchnecken	0:33:36	0:34:28	43	M40	0:16:23 * 0:17:12
212	1013	Schink Ulrich	ohne	0:33:43	0:34:11	18	M50	0:16:07 * 0:17:36
213	46	Benneker Bernd	*Bergisch Gladbach	0:33:50	0:34:29	44	M40	0:16:19 * 0:17:30
214	641	Soffner Patrick	Venlo-Apotheke & Friends	0:33:53	0:34:35	18	M30	0:15:05 * 0:18:48
215	922	Matthias Jörg	*Höhenhaus	0:34:00	0:34:36	44	M45	0:16:07 * 0:17:52
216	433	Ueberschär Reinhard	Underwater-no1	0:34:05	0:34:33	19	M50	0:16:27 * 0:17:38
217	619	Krach Peter	Die flotten Pulheimer	0:34:56	0:35:31	45	M45	0:16:22 * 0:18:34
218	620	Möller Dietmar	Die flotten Pulheimer	0:34:59	0:35:34	46	M45	0:17:15 * 0:17:44
219	86	Kuthe Thorsten	*Köln	0:35:11	0:36:01	45	M40	0:17:34 * 0:17:36
220	294	Erdenberger Manfred	*Köln	0:36:39	0:36:54	1	M70	0:17:03 * 0:19:36
221	816	Vranken Lars	Max-Ernst-Gesamtschule Köln	0:37:32	0:37:34	12	MU14	0:17:30 * 0:20:01
222	815	Melzer Liam	Max-Ernst-Gesamtschule Köln	0:37:42	0:37:45	15	MU12	0:17:30 * 0:20:11
223	685	Anders Klaus	*Swisttal	0:38:00	0:38:59	47	M45	0:18:17 * 0:19:42
224	108	Vauda Dominik	*Köln	0:39:29	0:39:40	48	M45	0:18:12 * 0:21:16

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	NaAK	Runden
225	555	Rammelmann Reiner	big Vorstand	0:39:51	0:40:15	20	M50	0:19:38 * 0:20:12
226	444	Johnen Hans	big Vorstand	0:39:51	0:40:15	6	M60	0:19:37 * 0:20:14
227	777	Kröll Ernst-Jürgen	big Vorstand	0:39:52	0:40:15	4	M65	0:19:19 * 0:20:33
228	111	Bruckmann Peter	big Vorstand	0:39:52	0:40:14	21	M50	0:19:40 * 0:20:12
229	380	Klotten Steffen	*Köln	0:40:30	0:41:18	19	M30	0:19:21 * 0:21:09
230	942	Adan David	*Köln	0:09:56	0:10:02	15	MHK	0:09:56 * 0:00:00
231	574	Weber Frederik	TuS Ehrenfeld Handball	0:11:20	0:11:20	16	MHK	0:11:20 * 0:00:00
232	548	Müller Günter	*Köln	0:14:33	0:15:08	5	M65	0:14:33 * 0:00:00
232	1059	König Sonia		0:14:33	0:14:47	46	M40	0:14:33 * 0:00:00
234	0	unbekannt DG0A893		0:19:24	0:20:09	17	MHK	0:19:24 * 0:00:00
235	363	Rüsing Lennart	down-syndrom köln e.V.	0:41:32	0:41:40	8	MU20	0:41:32 * 0:00:00
236	360	Grünig Jan Dominik	down-syndrom köln e.V.	0:44:59	0:45:06	5	MU16	0:44:59 * 0:00:00

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	NaAK	Runden
1	1285	Coutellier Vera	Brunnenbogen läuft	0:18:52	0:18:55	1	WU20	0:09:19 * 0:09:32
2	873	Schneider Claudia	*Pulheim	0:19:38	0:19:41	1	W35	0:09:40 * 0:09:58
3	1557	Loefgen-Fiegert Anja		0:22:01	0:22:06	2	WU20	0:09:41 * 0:12:19
4	571	Kostrzewa Florence		0:22:22	0:22:28	2	W35	0:10:46 * 0:11:36
5	1356	Vietzen Ulrike	Quadrige Colonia	0:22:48	0:23:34	1	W45	0:11:25 * 0:11:22
6	874	Ritterbusch Nicole	*Köln	0:23:18	0:23:23	2	W45	0:10:59 * 0:12:18
7	678	Schöler Cindy	Team Topas	0:23:23	0:23:29	3	W45	0:11:19 * 0:12:04
8	475	Nolte DR Sarah	*Köln	0:23:34	0:23:42	3	W35	0:10:58 * 0:12:35
9	803	Schloemer Sonja	Kölner Triathlon Team 01	0:23:35	0:23:41	1	WU16	0:10:58 * 0:12:36
10	113	Elsner Tanith	TS Frechen	0:23:42	0:23:47	2	WU16	0:10:54 * 0:12:47
11	1021	Bach Claudia		0:23:49	0:23:56	4	W35	0:11:25 * 0:12:24
12	1352	Hejl Franziska	Albis Lauftreff Vogelsang	0:23:53	0:24:03	1	W30	0:11:16 * 0:12:36
13	1343	Kirschke Thekla	Team Flotte Lotte	0:24:05	0:24:13	1	W40	0:11:29 * 0:12:35
14	673	Mense Jenny	Vielfalt statt Einfalt 2	0:24:09	0:24:15	5	W35	0:11:21 * 0:12:48
15	598	Engelberg Andrea	SC Janus Basketball	0:24:21	0:24:34	6	W35	0:11:46 * 0:12:35
16	302	Goldbeck-Höhner Vanessa	*Köln	0:24:24	0:24:36	1	WHK	0:11:33 * 0:12:50
17	663	Van Hasselt Kirsten	Casa Ciclista 3	0:24:26	0:24:45	1	W50	0:11:59 * 0:12:27
18	696	Koch Daniela Maria	*Köln	0:24:46	0:24:59	2	W40	0:12:05 * 0:12:41
19	1284	Coutellier Ute	Brunnenbogen läuft	0:25:02	0:25:08	2	W50	0:11:46 * 0:13:16
20	1179	Nathan Esther	TFG-Nippes	0:25:09	0:25:12	1	WU12	0:12:09 * 0:13:00
21	1342	Anker Melanie	Team Flotte Lotte	0:25:42	0:25:51	3	W40	0:12:27 * 0:13:15
22	146	Nettersheim Caroline	Central-Team	0:25:46	0:25:53	7	W35	0:12:04 * 0:13:42
23	412	Kallbach Finia	PSV Köln Abt. Leichtathletik	0:25:47	0:26:00	1	WU10	0:12:42 * 0:13:05
24	664	Ewen Kerstin	Casa Ciclista 3	0:25:53	0:26:12	8	W35	0:12:41 * 0:13:12
25	737	Christott Julia	*Köln	0:25:56	0:26:25	9	W35	0:12:52 * 0:13:04
26	600	Völzmann Berit	SC Janus Basketball	0:25:59	0:26:11	2	W30	0:12:19 * 0:13:40
27	639	Reckleben Antonia	Lindweiler Hof II	0:26:09	0:26:42	4	W45	0:12:53 * 0:13:15
28	667	Blesius Andrea	MaJaAndLu Blesius	0:26:16	0:26:22	4	W40	0:12:31 * 0:13:44
29	967	Wergen Verena	Brunnenbogen läuft	0:26:18	0:26:20	5	W40	0:12:25 * 0:13:53
30	960	Vietzen Rania	*Köln	0:26:29	0:27:15	1	WU14	0:12:54 * 0:13:35
31	659	Koch Merit	Laufmasche Köln	0:26:30	0:26:55	3	WU16	0:13:14 * 0:13:15
32	602	Strewinski Barbara Paula	SC Janus Basketball	0:26:31	0:26:43	6	W40	0:12:34 * 0:13:57
33	1559	Joos Liane		0:26:49	0:27:27	3	W30	0:13:16 * 0:13:33
34	596	Winkelmann Leona	LLNW	0:26:51	0:27:00	2	WU12	0:13:01 * 0:13:50
35	613	Latzer Anica	STARK	0:27:02	0:27:47	2	WHK	0:13:20 * 0:13:42
36	1032	Quancard Anne-Sophie		0:27:13	0:27:26	7	W40	0:13:13 * 0:13:59
37	601	Kuhn Tanja	SC Janus Basketball	0:27:15	0:27:29	5	W45	0:13:20 * 0:13:55
38	319	Birnkammer Karen	*Köln	0:27:17	0:27:38	10	W35	0:13:39 * 0:13:37
39	786	Seebode Trixi	*Köln	0:27:27	0:27:45	8	W40	0:13:14 * 0:14:13
40	661	Welz Birgit	Laufmasche Köln	0:27:29	0:27:54	3	W50	0:13:22 * 0:14:07
41	474	Kurth Simone	*Bornheim	0:27:30	0:28:02	11	W35	0:13:16 * 0:14:14
42	522	Hertzfeld Juliane	*Köln	0:27:32	0:28:10	3	WU12	0:14:40 * 0:12:51
43	1146	Magner Jessica		0:27:43	0:27:54	1	WU18	0:12:43 * 0:14:59
44	85	Herder-Issig Léonie	*Bonn	0:27:43	0:28:21	3	WHK	0:14:26 * 0:13:16
45	251	Reckmann Luzie	*Köln	0:27:44	0:28:22	4	WU12	0:14:40 * 0:13:04
46	442	Kuschel Anja	Underwater-no1	0:27:45	0:28:12	4	WHK	0:14:35 * 0:13:10
47	608	Gödde Elena	Friday, Sporty Friday	0:27:48	0:28:11	2	WU14	0:13:15 * 0:14:32
48	250	Landwehr Maike	*Köln	0:27:50	0:28:29	9	W40	0:13:51 * 0:13:59
49	995	Hellbusch Carlotta		0:27:51	0:28:14	3	WU14	0:13:12 * 0:14:38
50	1541	Hellbusch Daniela		0:27:52	0:28:14	10	W40	0:13:12 * 0:14:39
51	607	Lamperts Grete	Friday, Sporty Friday	0:27:59	0:28:22	4	WU14	0:13:15 * 0:14:44
52	440	Fuchs Sabrina	Underwater-no1	0:28:05	0:28:32	5	WHK	0:14:34 * 0:13:30
53	535	Sonntag Ursula	ERGO Sports Köln	0:28:07	0:28:49	4	W50	0:14:08 * 0:13:58
54	606	Otto Luzia	Friday, Sporty Friday	0:28:09	0:28:32	5	WU14	0:13:15 * 0:14:53
55	599	Hille Sonja	SC Janus Basketball	0:28:20	0:28:33	12	W35	0:13:22 * 0:14:58
56	2409	Dufhues Jenny	*Köln	0:28:25	0:28:39	13	W35	0:13:30 * 0:14:54

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	NaAK	Runden
57	636	Klass Cordula	Lindweiler Hof I	0:28:25	0:28:59	11	W40	0:14:13 * 0:14:11
58	597	Winkelmann Lia	LLNW	0:28:26	0:28:34	2	WU10	0:13:38 * 0:14:48
59	41	Rosin Nicolette	Grün-Gold Tennis	0:28:34	0:28:58	6	W45	0:13:57 * 0:14:36
60	547	Bogner Babette	*Köln	0:28:36	0:29:10	5	W50	0:14:34 * 0:14:01
61	354	Schimmelpfennig Barbara	*Köln	0:28:52	0:29:22	6	W50	0:14:16 * 0:14:36
62	763	Leitzen Maida	LeitzenCLAN	0:28:53	0:29:50	7	W50	0:14:22 * 0:14:31
63	921	Aust Christina	*Köln	0:28:56	0:29:12	6	WHK	0:13:27 * 0:15:29
64	788	Haag Isabelle	vorwärts spoho	0:28:58	0:29:22	6	WU14	0:13:29 * 0:15:28
65	301	Terbrüggen Linda Maria	*Köln	0:29:13	0:29:37	2	WU18	0:14:23 * 0:14:49
66	660	Offergeld Brigitte	Laufmasche Köln	0:29:17	0:29:42	1	W55	0:13:38 * 0:15:39
67	609	Raff Elena	Friday, Sporty Friday	0:29:21	0:29:45	7	WU14	0:13:15 * 0:16:05
68	653	Sperling Gabi	LGD Mixed 30plus	0:29:25	0:29:44	7	W45	0:14:39 * 0:14:45
69	657	Pütz Beate	Seniorentreff	0:29:28	0:29:59	12	W40	0:15:07 * 0:14:21
70	68	Mentzel Sarah	*Hennef	0:29:35	0:29:40	14	W35	0:13:40 * 0:15:55
71	593	Kensy Monika	Kowelenzer Mädchen	0:29:39	0:29:56	15	W35	0:14:08 * 0:15:31
72	1514	Benölken Irmgard		0:29:53	0:30:27	16	W35	0:14:15 * 0:15:37
73	749	Ritzenhoff Christiane	*Pulheim	0:30:10	0:30:27	8	W45	0:14:23 * 0:15:46
74	592	Golabek Johanna	Kowelenzer Mädchen	0:30:14	0:30:32	17	W35	0:14:07 * 0:16:06
75	595	Winkelmann Nina	LLNW	0:30:16	0:30:26	18	W35	0:14:04 * 0:16:12
76	741	Lamberz Birgitt	*Köln	0:30:18	0:30:35	8	W50	0:14:29 * 0:15:49
77	212	Stresau-Heydemann Nicole	*Köln	0:30:18	0:30:34	9	W45	0:14:44 * 0:15:34
78	812	König Johanna	Max-Ernst-Gesamtschule Köln	0:30:21	0:31:15	8	WU14	0:15:11 * 0:15:09
79	739	Lierenfeld Kirsten	*Langenfeld	0:30:21	0:31:19	10	W45	0:15:38 * 0:14:42
80	924	Heimbold Petra	FSB Erftland-Ville e.V.	0:30:24	0:31:01	11	W45	0:14:57 * 0:15:26
81	1810	Klein Sonja	de Familich	0:30:24	0:30:52	13	W40	0:14:58 * 0:15:26
82	897	John Sabrina	*Köln	0:30:33	0:31:20	4	W30	0:15:55 * 0:14:38
83	958	Lukosch Katrin	Quadriga Colonia	0:30:37	0:31:24	14	W40	0:15:13 * 0:15:23
84	655	Landsberg Susanne	Seniorentreff	0:30:42	0:31:14	12	W45	0:15:07 * 0:15:35
85	872	Lundbeck Lena	*Köln	0:30:44	0:31:22	5	W30	0:15:38 * 0:15:06
86	279	Siba Maria	*Köln	0:30:47	0:31:42	15	W40	0:15:32 * 0:15:14
87	616	Ries Katrin	Die Goldkrönchen	0:30:50	0:31:12	6	W30	0:15:20 * 0:15:29
88	617	Schiebel Susanne	Die Goldkrönchen	0:30:50	0:31:13	7	W30	0:15:20 * 0:15:29
89	635	Tepasse Moni	Lindweiler Hof I	0:30:54	0:31:39	9	W50	0:14:47 * 0:16:06
90	968	Kürten Julia	Brunnenbogen läuft	0:30:54	0:31:24	16	W40	0:14:47 * 0:16:07
91	59	Bellinghausen Tanja	*Pulheim	0:30:57	0:31:40	17	W40	0:15:01 * 0:15:56
92	464	Lucka Ivonne	*Köln	0:30:58	0:31:20	18	W40	0:14:36 * 0:16:21
93	793	Schmedding Tanja	*Köln	0:30:58	0:31:20	19	W40	0:14:37 * 0:16:21
94	541	Löcherbach Barbara	*Köln	0:31:01	0:31:58	13	W45	0:15:31 * 0:15:29
95	643	Knoff Susanne	Venlo-Apotheke & Friends	0:31:05	0:31:48	20	W40	0:15:42 * 0:15:22
96	437	Brauch Eva	Underwater-no1	0:31:08	0:31:37	19	W35	0:15:15 * 0:15:52
97	445	Verhangen Kolinda	Underwater-no1	0:31:08	0:31:37	20	W35	0:15:15 * 0:15:53
98	1039	Clemens Jennifer		0:31:12	0:32:01	21	W35	0:15:09 * 0:16:02
99	356	Koenen Isabel	*Köln	0:31:13	0:31:50	14	W45	0:15:34 * 0:15:39
100	339	Vogelmann Kerstin	*Köln	0:31:18	0:31:41	15	W45	0:14:46 * 0:16:31
101	373	THEILL Sylvie	*Köln	0:31:25	0:31:38	21	W40	0:14:45 * 0:16:40
102	933	Jablonski Christine	*Köln	0:31:27	0:32:11	16	W45	0:16:03 * 0:15:24
103	1531	Leyendecker Ute	Bez.-Reg. Köln	0:31:28	0:31:48	10	W50	0:15:21 * 0:16:06
104	1031	Schmedt Petra		0:31:36	0:31:49	17	W45	0:15:02 * 0:16:33
105	686	Anders Nadja	*Swisttal	0:31:36	0:32:35	4	WU16	0:16:17 * 0:15:18
106	638	Weise Silke	Lindweiler Hof II	0:31:43	0:32:28	18	W45	0:15:55 * 0:15:47
106	1587	Bartsch Anna		0:31:43	0:32:18	7	WHK	0:15:43 * 0:15:59
108	706	Katsapi Maria	*Köln	0:31:53	0:32:45	22	W35	0:16:03 * 0:15:50
109	1002	Kunert Carolin		0:31:59	0:32:44	22	W40	0:15:45 * 0:16:13
110	612	Ayche Karin	RochusFit-Team1	0:32:00	0:32:33	1	W60	0:15:42 * 0:16:18
111	1588	Pöll Gisela	*Köln	0:32:07	0:32:42	1	W65	0:15:35 * 0:16:32
112	104	Khelifi Birgit	Engelchen und Bengelchen	0:32:12	0:32:23	11	W50	0:15:08 * 0:17:03

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	NaAK	Runden
113	630	Anja Winthagen	Kölsche un Öscher II	0:32:17	0:33:07	19	W45	0:16:02 * 0:16:15
114	435	Zupp Irmgard	Underwater-no1	0:32:18	0:32:45	12	W50	0:15:56 * 0:16:22
115	438	Spiess Rene	Underwater-no1	0:32:24	0:32:53	13	W50	0:15:58 * 0:16:25
115	443	Cremer Bettina	Underwater-no1	0:32:24	0:32:53	20	W45	0:15:59 * 0:16:25
117	640	Ludwig Silke	Venlo-Apotheke & Friends	0:32:24	0:33:07	23	W35	0:15:42 * 0:16:42
118	328	Litera Christiane	*Köln	0:32:27	0:32:56	14	W50	0:15:23 * 0:17:04
119	1801	Gsella Hannah	Schafpingu	0:32:28	0:33:09	8	WHK	0:15:42 * 0:16:45
120	631	Koll Anna-Elena	Kölsche un Öscher II	0:32:29	0:33:18	5	WU16	0:16:05 * 0:16:24
121	1178	Krichel Annette		0:32:36	0:33:18	2	W55	0:16:20 * 0:16:15
122	131	Erdmann Daniela	*Köln	0:32:36	0:33:13	21	W45	0:16:12 * 0:16:24
123	1175	Hepp-Vortmann Manuela		0:32:37	0:33:18	23	W40	0:16:20 * 0:16:16
124	948	Altmayer Zoé	*Köln	0:32:37	0:33:30	9	WU14	0:16:24 * 0:16:12
125	432	Ueberschär Martina	Underwater-no1	0:32:38	0:33:05	22	W45	0:16:25 * 0:16:12
126	439	Fuchs Jennifer	Underwater-no1	0:32:38	0:33:06	9	WHK	0:16:26 * 0:16:12
127	428	Cerny Jutta	never give up	0:32:40	0:33:38	3	W55	0:16:38 * 0:16:01
128	285	Geaney Helena	*Köln	0:32:41	0:33:37	10	WU14	0:15:59 * 0:16:41
129	482	Weyres Leonie	*Köln	0:32:43	0:33:33	8	W30	0:16:14 * 0:16:29
130	622	Hedtke Kirsten	Die flotten Pulheimer	0:32:44	0:33:19	23	W45	0:16:15 * 0:16:29
131	488	Weisbecker Anna	*Köln	0:32:45	0:33:35	10	WHK	0:16:13 * 0:16:31
132	975	Degel Angelika		0:32:59	0:33:41	24	W45	0:16:21 * 0:16:38
133	1170	Cromme Elke		0:32:59	0:33:41	24	W40	0:16:20 * 0:16:38
134	460	Babenerd Milla	*Köln	0:33:00	0:33:31	11	WU14	0:15:18 * 0:17:42
135	614	Wempe Anette	STARK	0:33:01	0:33:49	9	W30	0:16:22 * 0:16:38
136	987	Kipp Wiebke		0:33:01	0:33:31	12	WU14	0:15:19 * 0:17:42
137	1702	Gsella-Oligmüller Ingrid	Schafpingu	0:33:04	0:33:44	4	W55	0:15:56 * 0:17:07
138	645	Maletz Martina	elfmalraus	0:33:07	0:33:52	15	W50	0:16:18 * 0:16:49
139	649	Schugt Muriel	LGD Mixed U30	0:33:08	0:33:47	11	WHK	0:16:18 * 0:16:49
140	648	Reimer Stephanie	LGD Mixed U30	0:33:08	0:33:47	12	WHK	0:16:18 * 0:16:49
141	644	Schrage Kathrin	elfmalraus	0:33:08	0:33:52	24	W35	0:16:17 * 0:16:50
142	624	Weiss Andrea	KölnSchnecken	0:33:09	0:34:01	25	W40	0:16:24 * 0:16:45
143	31	Falk Sibylle	*Köln	0:33:14	0:33:46	16	W50	0:15:56 * 0:17:18
144	369	Dillschnitter Katrin	*Pulheim	0:33:15	0:33:36	10	W30	0:16:25 * 0:16:49
145	370	Schulte Michaela	*Pulheim	0:33:15	0:33:35	25	W35	0:16:26 * 0:16:48
146	627	Banneyer Hildegard	ESV Olympia	0:33:18	0:34:15	5	W55	0:16:16 * 0:17:01
147	1961	Spilotro Theresa	*Bonn	0:33:19	0:33:57	17	W50	0:16:12 * 0:17:07
148	539	Decker Sandra	*Hürth	0:33:21	0:33:37	26	W40	0:16:03 * 0:17:17
149	823	Birkenfeld Mia	SV Bayer 08	0:33:25	0:33:39	3	WU10	0:17:12 * 0:16:12
150	822	Birkenfeld Anja	SV Bayer 08	0:33:27	0:33:41	27	W40	0:17:12 * 0:16:15
151	829	Gringmuth DR Annette	Rochusfit	0:33:28	0:34:07	18	W50	0:16:18 * 0:17:09
152	422	Block Ute	*Köln	0:33:32	0:34:20	25	W45	0:16:58 * 0:16:34
153	917	Dybek Alexandra	*Köln	0:33:35	0:34:10	28	W40	0:16:05 * 0:17:30
154	1014	Wendt Stefanie	ohne	0:33:43	0:34:11	11	W30	0:16:09 * 0:17:34
155	611	Rohrmoser Felicitas	RochusFit-Team1	0:33:44	0:34:17	6	W55	0:16:40 * 0:17:03
156	1051	Ripp Sonja		0:34:01	0:34:57	26	W35	0:17:44 * 0:16:17
157	731	Adams Antje	*Hennef	0:34:02	0:34:42	29	W40	0:16:20 * 0:17:41
158	395	Blaich Nadine	*Köln	0:34:33	0:35:06	30	W40	0:16:22 * 0:18:11
159	13	Dubbel Elke	*Köln	0:34:34	0:35:08	26	W45	0:16:36 * 0:17:58
160	394	Eske Magda	*Bergisch Gladbach	0:34:46	0:35:16	13	WHK	0:16:37 * 0:18:09
161	393	Brodersen Doerte	BSG Beitragservice	0:34:47	0:35:16	19	W50	0:16:37 * 0:18:09
162	669	Dreikausen Susanne	SuNiA	0:35:01	0:35:39	27	W45	0:16:46 * 0:18:14
163	207	May Brigitte	*Köln	0:35:02	0:35:28	20	W50	0:16:28 * 0:18:34
164	358	Stockebrand Barbara	itrim	0:35:06	0:36:00	31	W40	0:16:28 * 0:18:37
165	730	Schnippering Anke	Itrim	0:35:09	0:36:02	28	W45	0:16:29 * 0:18:39
166	87	Kuthe Pia	*Köln	0:35:11	0:36:01	5	WU12	0:17:34 * 0:17:37
167	670	Jakubowitz Adina	SuNiA	0:35:20	0:35:59	3	WU18	0:17:08 * 0:18:12
168	623	Sthamer Beate	KölnSchnecken	0:35:21	0:36:12	32	W40	0:16:25 * 0:18:56



## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	NaAK	Runden
169	626	Schiefer Jasmin	KölnSchnecken	0:35:22	0:36:13	12	W30	0:16:50 * 0:18:31
170	765	Spürck Melanie	Tigers. Team e.v	0:35:35	0:36:25	13	W30	0:16:44 * 0:18:50
171	466	Karla Heidi	*Köln	0:35:42	0:36:23	29	W45	0:17:37 * 0:18:05
172	95	Siegel Claudia	Yanomi	0:35:59	0:36:17	30	W45	0:17:06 * 0:18:52
173	610	Rohmoser Eva-Maria	RochusFit-Team1	0:36:04	0:36:37	2	W60	0:17:10 * 0:18:53
174	801	König Henrike	*Köln	0:36:09	0:37:03	33	W40	0:17:42 * 0:18:27
175	947	Altmayer Daniela	*Köln	0:36:09	0:37:02	31	W45	0:17:14 * 0:18:55
176	654	Hiller Petra	LGD Mixed 30plus	0:36:34	0:36:53	21	W50	0:16:56 * 0:19:38
177	789	Lemper Daniela	*Köln	0:36:46	0:37:42	14	W30	0:18:00 * 0:18:46
178	1017	Over Bianca		0:36:50	0:37:21	34	W40	0:18:02 * 0:18:48
179	862	Grothaus Lena	*Köln	0:36:55	0:37:34	15	W30	0:18:14 * 0:18:41
180	225	Müller-Hoffmann Tina	Itrim	0:36:58	0:37:52	32	W45	0:18:12 * 0:18:45
181	1551	Sandt Daniela		0:37:00	0:37:55	27	W35	0:17:44 * 0:19:16
182	768	Schultz Claudia	Florida Girl	0:37:03	0:37:56	35	W40	0:17:54 * 0:19:09
183	758	Keil Marion	Kölsche Laufamazonen	0:37:11	0:37:56	36	W40	0:17:37 * 0:19:34
184	400	Knauf Stefanie	*Overath	0:37:31	0:38:10	33	W45	0:18:04 * 0:19:27
185	826	Scheuern Paula	*Köln	0:37:39	0:37:51	13	WU14	0:17:32 * 0:20:07
186	1149	Kuppenhagen Maja	Monte Gymnasium	0:38:01	0:38:25	14	WU14	0:16:28 * 0:21:32
187	1150	Kuppenhagen Teresa	Monte Gymnasium	0:38:01	0:38:25	6	WU12	0:16:27 * 0:21:33
188	999	Van Kessel Shanna	Itrim	0:38:12	0:39:07	37	W40	0:18:10 * 0:20:02
189	228	Düntzer Heidi	*Köln	0:38:13	0:39:07	7	W55	0:18:12 * 0:20:01
190	877	Schmidt Marianne	TUS Deuz	0:38:35	0:38:40	3	W60	0:18:00 * 0:20:35
191	222	Terbrüggen Stephanie	big Vorstand	0:39:52	0:40:14	34	W45	0:19:16 * 0:20:36
192	353	Anhut Sandra	*Köln	0:40:30	0:41:17	28	W35	0:19:21 * 0:21:09
193	1560	Leuchtenberg Sabrina		0:40:38	0:41:08	16	W30	0:18:33 * 0:22:05
194	365	Schubach Sophia	down-syndrom köln e.V.	0:41:32	0:41:40	6	WU16	0:16:36 * 0:24:55
195	364	Kümmelberg Elke	down-syndrom köln e.V.	0:45:53	0:46:02	22	W50	0:19:32 * 0:26:20
196	367	Smith Amelie	down-syndrom köln e.V.	0:45:55	0:46:05	8	W55	0:19:31 * 0:26:24
197	2	Deutzmann Katharina	Southern Oregon Runners	0:11:38	0:11:47	14	WHK	0:11:38 * 0:00:00
198	594	Schleich Patricia	Kowelenzer Mädchen	0:12:49	0:13:06	29	W35	0:12:49 * 0:00:00
199	1036	Matuschka Alexandra		0:13:40	0:13:52	15	WHK	0:13:40 * 0:00:00
200	11	Coeln Elisabeth	*Köln	0:16:57	0:17:30	9	W55	0:16:57 * 0:00:00
201	326	Boenisch Angelika	Team Bunker	0:19:23	0:20:09	4	W60	0:19:23 * 0:00:00
202	361	Grünig Kim Jessica	down-syndrom köln e.V.	0:45:01	0:45:09	3	WU20	0:45:01 * 0:00:00
203	362	Wilke Kim	down-syndrom köln e.V.	0:45:53	0:46:02	16	WHK	0:45:53 * 0:00:00
204	366	Smith Elisha	down-syndrom köln e.V.	0:45:56	0:46:06	7	WU16	0:45:56 * 0:00:00