

Männer

Seite 1
gedruckt 30.09.2014 20:50:51

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
1	1510	Briesenick Frank	Bunert Der Kölner Lauflad	0:16:33	M30	1	0:16:34	3:19 min/km
2	1509	Lorbach Daniel		0:18:04	M30	8	0:18:07	3:37 min/km
3	1047	Cortier Julien		0:21:03	M30	31	0:21:29	4:13 min/km
4	682	Rugies Daniel	TriCologne	0:21:15	M30	34	0:21:20	4:15 min/km
5	941	Preis Thomas	Nordkurve	0:21:43	M30	39	0:21:54	4:21 min/km
6	966	Reif Roman	kalk kommt	0:22:52	M30	59	0:23:32	4:34 min/km
7	240	Schwietzke Tim	Beverunger Jungs	0:23:30	M30	65	0:24:07	4:42 min/km
8	940	Zenger Ralph-Eduard	*Köln	0:23:57	M30	71	0:24:32	4:47 min/km
9	1048	Mielke Martin	Beverunger Jungs	0:25:18	M30	86	0:25:56	5:04 min/km
10	572	Müsch Dominik	LGD Men U 40	0:25:39	M30	93	0:26:00	5:08 min/km
11	558	Schnell Kai	Bier Auf	0:26:09	M30	106	0:27:00	5:14 min/km
12	796	Schäfers Sascha	*Pulheim	0:26:31	M30	115	0:26:52	5:18 min/km
13	712	Hiemstra Björn	DFS	0:26:53	M30	123	0:27:27	5:23 min/km
14	1337	Rohmann Christian	*Köln	0:28:20	M30	147	0:28:38	5:40 min/km
15	121	Wollmann Markus	*Köln	0:28:22	M30	148	0:28:52	5:40 min/km
16	920	Suchanka Stefan	*Köln	0:28:56	M30	157	0:29:12	5:47 min/km
17	615	Birk Sebastian	STARK	0:32:09	M30	195	0:32:58	6:26 min/km
18	641	Soffner Patrick	Venlo-Apotheke & Friend	0:33:53	M30	214	0:34:35	6:47 min/km
19	380	Klotten Steffen	*Köln	0:40:30	M30	229	0:41:18	8:06 min/km
Altersklasse Männer M35								
1	570	Essmann Thomas	LGD Men U 40	0:16:51	M35	5	0:16:54	3:22 min/km
2	1310	Klemz Björn	TABO RUNNING TEAM	0:18:52	M35	11	0:18:55	3:47 min/km
3	996	Zarges Max		0:19:20	M35	17	0:19:22	3:52 min/km
4	689	Erdweg Tobias	*Köln	0:20:32	M35	25	0:20:36	4:07 min/km
5	969	Jost Stefan	Brunnenbogen läuft	0:21:55	M35	42	0:22:01	4:23 min/km
6	348	Kaiser Jörn	-	0:22:01	M35	44	0:22:47	4:24 min/km
7	15	Sdrenka Sebastian	Der Männerclub	0:23:48	M35	69	0:23:59	4:46 min/km
8	963	Althoff Markus	kalk kommt	0:24:08	M35	73	0:24:48	4:50 min/km
9	145	Christott Robert	*Köln	0:25:55	M35	100	0:26:25	5:11 min/km
10	545	Schaar Daniel	deschaars	0:26:43	M35	119	0:27:34	5:21 min/km
11	503	Winkelmann Christian	SG Deutsche Bank Köln e	0:26:51	M35	121	0:27:01	5:22 min/km
12	927	Dose Stefan	*Bergheim	0:28:05	M35	142	0:28:34	5:37 min/km
13	618	Jackowski Stephan	Die Goldkrönchen	0:30:50	M35	177	0:31:13	6:10 min/km
14	441	Truter Morne	Underwater-no1	0:31:09	M35	180	0:31:36	6:14 min/km
15	637	Hormuth Mark	Lindweiler Hof II	0:31:42	M35	191	0:32:28	6:21 min/km
16	510	Christiansen Sven	TC Lohmar	0:32:53	M35	204	0:33:49	6:35 min/km
17	1148	Kuppenhagen Jörg		0:33:23	M35	209	0:33:47	6:41 min/km

Männer

Seite 2
gedruckt 30.09.2014 20:50:51

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
1	568	Schmitz Markus	LGD Men 40plus	0:18:03	M40	7	0:18:05	3:37 min/km
2	573	Pilz Andreas	TuS Ehrenfeld Handball	0:18:55	M40	12	0:18:58	3:47 min/km
3	1537	Werner Mario	Supermario 72	0:19:06	M40	14	0:19:10	3:49 min/km
4	215	Schlaack Andreas	VfL Engelskirchen	0:20:03	M40	21	0:20:05	4:01 min/km
5	583	Ewen Thorsten	Casa Ciclista 2	0:20:25	M40	23	0:20:42	4:05 min/km
6	1543	Hecker Erik		0:20:54	M40	30	0:20:58	4:11 min/km
7	665	Blesius Marc	MaJaAndLu Blesius	0:21:31	M40	38	0:21:37	4:18 min/km
8	964	Kullen Kai	kalk kommt	0:22:06	M40	46	0:22:49	4:25 min/km
9	744	Herwig Heiko	*Köln	0:22:22	M40	51	0:22:40	4:29 min/km
10	784	Knop Karsten	*Köln	0:22:44	M40	56	0:22:54	4:33 min/km
11	674	Wegerer Jörg	Vielfalt statt Einfalt 2	0:22:54	M40	60	0:22:59	4:35 min/km
12	772	Butenschön Till	*Köln	0:23:08	M40	62	0:23:28	4:38 min/km
13	944	Anker Erik	Team Flotte Lotte	0:23:16	M40	63	0:23:24	4:39 min/km
14	343	Gersic Felix	*Köln	0:23:22	M40	64	0:23:38	4:40 min/km
15	747	Halbach Jochen	LCK Ronsdorf	0:23:32	M40	66	0:23:50	4:42 min/km
16	585	Aydin Bilgin	Casa Ciclista 2	0:23:59	M40	72	0:24:16	4:48 min/km
17	959	Lukosch Oliver	Quadrige Colonia	0:24:12	M40	74	0:24:58	4:51 min/km
18	687	Werner Heino	*Swisttal	0:24:18	M40	76	0:25:17	4:52 min/km
19	795	Schulte Matthias	*Köln	0:24:24	M40	77	0:24:39	4:53 min/km
20	584	Bahnsen Manuel	Casa Ciclista 1	0:24:42	M40	79	0:24:59	4:57 min/km
21	16	Pilz Michael	Der Männerclub	0:24:55	M40	82	0:25:06	4:59 min/km
22	1245	Barschbach Markus	FHDW	0:25:06	M40	83	0:25:06	5:01 min/km
23	243	Waloschek Thorsten	*Köln	0:25:39	M40	92	0:26:19	5:08 min/km
24	206	Scholz Dirk	*Köln	0:26:08	M40	104	0:26:24	5:14 min/km
25	965	Duisberg Jens	kalk kommt	0:26:27	M40	113	0:27:11	5:18 min/km
26	244	Roth Uwe	*Köln	0:26:40	M40	118	0:27:21	5:20 min/km
27	501	Nielsen Jürgen	Helios Division	0:26:53	M40	122	0:27:05	5:23 min/km
28	1539	Frank Peter		0:27:44	M40	135	0:27:59	5:33 min/km
29	962	Hartwig Bernd A.	kalk kommt	0:27:46	M40	136	0:28:29	5:33 min/km
30	569	Creutz Christian	LGD Men 40plus	0:27:53	M40	138	0:28:12	5:35 min/km
31	899	Felter Manfred	Men in tights	0:28:23	M40	150	0:28:55	5:41 min/km
32	1057	Hochgrebe Dörh		0:28:46	M40	154	0:28:57	5:45 min/km
33	971	Wergen Frank	Brunnenbogen läuft	0:28:56	M40	156	0:29:27	5:47 min/km
34	860	Hartmann Tobias	*Köln	0:29:24	M40	160	0:30:11	5:53 min/km
35	836	Schlinge Volker	*Köln	0:30:14	M40	166	0:30:33	6:03 min/km
36	436	Völz Chris	Underwater-no1	0:31:07	M40	178	0:31:36	6:13 min/km
37	446	Fröhling Helmut	Underwater-no1	0:31:07	M40	179	0:31:37	6:14 min/km
38	647	Traue Matthias	elfmalraus	0:31:25	M40	185	0:32:09	6:17 min/km
39	646	Schulze-Schrage Markus	elfmalraus	0:31:26	M40	186	0:32:09	6:17 min/km
40	707	Weber Axel	*Köln	0:31:53	M40	193	0:32:45	6:23 min/km
41	770	Bröring Klaus Klaus	*Koeln	0:32:12	M40	196	0:33:02	6:26 min/km
42	916	Dybek Peter	*Köln	0:33:35	M40	210	0:34:10	6:43 min/km
43	625	Weiss Thomas	KölnSchnecken	0:33:36	M40	211	0:34:28	6:43 min/km
44	46	Benneker Bernd	*Bergisch Gladbach	0:33:50	M40	213	0:34:29	6:46 min/km
45	86	Kuthe Thorsten	*Köln	0:35:11	M40	219	0:36:01	7:02 min/km
46	1059	König Sonia		0:14:33	M40	232	0:14:47	2:55 min/km

Männer

Seite 3
gedruckt 30.09.2014 20:50:51

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	566	Gläßer Harald	LGD Men 40plus	0:18:11	M45	9	0:18:15	3:38 min/km
2	144	Schäferkötter Martin	Central-Team	0:19:09	M45	15	0:19:15	3:50 min/km
3	679	Weinitschke Ralf	Team Topas	0:20:37	M45	26	0:20:47	4:07 min/km
4	582	Schlömer Stefan	Casa Ciclista 1	0:20:39	M45	27	0:20:45	4:08 min/km
5	1351	Claeßen Jens	Albis Laufftreff Vogelsang	0:20:47	M45	28	0:20:57	4:10 min/km
6	295	Hust Vladimir	*Köln	0:21:09	M45	32	0:21:45	4:14 min/km
7	577	Icks Wolfgang	Rektor-Schmitz-Str.-Runn	0:21:57	M45	43	0:22:04	4:24 min/km
8	586	Skaljic Martin	Casa Ciclista 2	0:22:33	M45	53	0:22:51	4:31 min/km
9	675	Welpmann Matthias	Vielfalt statt Einfalt 2	0:22:44	M45	55	0:22:49	4:33 min/km
10	1357	Vietzen Ronald	Quadriga Colonia	0:22:47	M45	58	0:23:35	4:33 min/km
11	591	Scheferhoff Georg	Vielfalt statt Einfalt 1	0:23:42	M45	68	0:23:46	4:45 min/km
12	1350	Albishausen Rainer	Albis Laufftreff Vogelsang	0:23:53	M45	70	0:24:03	4:47 min/km
13	70	Barion Rene	*Köln	0:25:27	M45	90	0:25:58	5:06 min/km
14	587	Richter Manfred	Vielfalt statt Einfalt 1	0:25:44	M45	94	0:25:49	5:09 min/km
15	792	Völler Claus	*Köln	0:25:48	M45	95	0:26:03	5:10 min/km
16	399	Kohlmayer Norbert	*Leverkusen	0:25:50	M45	98	0:26:07	5:10 min/km
17	662	Wüst Marcel	Casa Ciclista 3	0:25:54	M45	99	0:26:12	5:11 min/km
18	1189	Schlüsener Hans	SG Castrop	0:26:09	M45	105	0:26:34	5:14 min/km
19	561	Riemer Tom	Kölsche un Öscher I	0:26:20	M45	109	0:27:08	5:16 min/km
20	78	Schmidt Jörg	Optifast - Gruppe 14	0:26:24	M45	111	0:27:24	5:17 min/km
21	1035	Hau Maraus		0:26:44	M45	120	0:26:57	5:21 min/km
22	729	Adams Volker	*Hennef	0:27:00	M45	125	0:27:42	5:24 min/km
23	1166	Oetiker Beat		0:27:26	M45	130	0:28:22	5:29 min/km
24	908	Grau Holger	VfB Lövenich	0:27:36	M45	132	0:27:43	5:31 min/km
25	621	Müller Michael	Die flotten Pulheimer	0:27:49	M45	137	0:28:25	5:34 min/km
26	465	Lucka Peter	*Köln	0:27:57	M45	140	0:28:19	5:35 min/km
27	889	Meiers DR Robert	*Köln	0:28:02	M45	141	0:28:55	5:37 min/km
28	699	Backs Olivier	SG Stern	0:28:06	M45	143	0:28:58	5:37 min/km
29	1147	Johann Bernd		0:28:19	M45	146	0:28:48	5:40 min/km
30	39	Rosin Marcus	*Köln	0:28:34	M45	151	0:28:59	5:43 min/km
31	658	Pütz Christoph	Seniorentreff	0:28:51	M45	155	0:29:22	5:46 min/km
32	1046	Guasti Giovanni		0:29:48	M45	162	0:30:27	5:58 min/km
33	278	Geaney Michael	*Köln	0:29:49	M45	163	0:30:45	5:58 min/km
34	781	Ludwigs Alexander	*Pulheim	0:29:53	M45	164	0:30:44	5:59 min/km
35	516	Wachsmuth Daniel	BC WESTEN	0:30:15	M45	168	0:30:59	6:03 min/km
36	656	Landsberg Christopher	Seniorentreff	0:30:28	M45	170	0:31:00	6:06 min/km
37	896	Janello Ralf	*Köln	0:30:39	M45	171	0:31:25	6:08 min/km
38	529	Althaus Andreas	*Köln	0:30:42	M45	172	0:31:28	6:08 min/km
39	1030	Yapi Eric		0:31:25	M45	184	0:31:38	6:17 min/km
40	798	Urban Andreas	*Köln	0:31:43	M45	192	0:32:43	6:21 min/km
41	984	Koch Bernd		0:32:26	M45	199	0:32:56	6:29 min/km
42	130	Erdmann Martin	*Köln	0:32:44	M45	201	0:33:21	6:33 min/km
43	1159	Schlüter Benno		0:32:49	M45	203	0:33:30	6:34 min/km
44	922	Matthias Jörg	*Höhenhaus	0:34:00	M45	215	0:34:36	6:48 min/km
45	619	Krach Peter	Die flotten Pulheimer	0:34:56	M45	217	0:35:31	6:59 min/km
46	620	Möller Dietmar	Die flotten Pulheimer	0:34:59	M45	218	0:35:34	6:60 min/km
47	685	Anders Klaus	*Swisttal	0:38:00	M45	223	0:38:59	7:36 min/km
48	108	Vauda Dominik	*Köln	0:39:29	M45	224	0:39:40	7:54 min/km

Männer

Seite 4
gedruckt 30.09.2014 20:50:51

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
1	1572	Orthen Johannes	TV Rodenkirchen	0:19:40	M50	18	0:19:43	3:56 min/km
2	578	Pickl Norbert	Rektor-Schmitz-Str.-Runn	0:21:47	M50	40	0:21:55	4:22 min/km
3	590	Wolter Andreas	Vielfalt statt Einfalt 1	0:21:52	M50	41	0:21:56	4:23 min/km
4	567	Große-Schware Bernhard	LGD Men 40plus	0:22:18	M50	48	0:22:37	4:28 min/km
5	579	Wattenbach Manfred	Rektor-Schmitz-Str.-Runn	0:23:02	M50	61	0:23:13	4:36 min/km
6	275	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:23:32	M50	67	0:23:47	4:42 min/km
7	1180	Nathan Dieter		0:25:09	M50	85	0:25:12	5:02 min/km
8	1185	Waderna Udo		0:25:50	M50	97	0:26:06	5:10 min/km
9	388	Ziegert Jürgen	LLG St. Augustin	0:26:18	M50	108	0:26:25	5:16 min/km
10	833	Lehnigk Adrian	*Köln	0:27:21	M50	129	0:27:40	5:28 min/km
11	190	Dömmecke Andreas	*Köln	0:27:53	M50	139	0:28:07	5:35 min/km
12	672	Klemm Ralf	Vielfalt statt Einfalt 2	0:28:59	M50	158	0:29:08	5:48 min/km
13	391	Schmitz Wolfgang	*Köln	0:29:42	M50	161	0:30:08	5:56 min/km
14	716	Winthagen Willibert	*Köln	0:32:07	M50	194	0:32:55	6:25 min/km
15	434	Zupp Rolf	Underwater-no1	0:32:18	M50	197	0:32:45	6:28 min/km
16	267	Hauswirth Ralf	*Köln-Neuehrenfeld	0:33:15	M50	206	0:33:58	6:39 min/km
17	425	Lubert Ralph	*Pulheim	0:33:15	M50	208	0:33:51	6:39 min/km
18	1013	Schink Ulrich	ohne	0:33:43	M50	212	0:34:11	6:45 min/km
19	433	Ueberschär Reinhard	Underwater-no1	0:34:05	M50	216	0:34:33	6:49 min/km
20	555	Rammelmann Reiner	big Vorstand	0:39:51	M50	225	0:40:15	7:58 min/km
21	111	Bruckmann Peter	big Vorstand	0:39:52	M50	228	0:40:14	7:59 min/km

Altersklasse Männer M55

1	1344	Kirschke Gerd	Team Flotte Lotte	0:20:16	M55	22	0:20:21	4:03 min/km
2	652	Meurs Joachim	LGD Mixed 30plus	0:24:42	M55	79	0:24:59	4:57 min/km
3	1327	Wischnewsky Kasimir	Wilde Kerle Köln	0:26:25	M55	112	0:26:32	5:17 min/km
4	217	Hufschmidt Günter	*Köln	0:26:38	M55	116	0:26:53	5:20 min/km
5	946	Transfeld Frank	*Köln	0:26:58	M55	124	0:27:55	5:24 min/km
6	392	Manthey Alexander	TSV Bayer 04	0:27:10	M55	127	0:27:27	5:26 min/km
7	986	Fragar Markus		0:27:12	M55	128	0:27:25	5:27 min/km
8	629	Welter DR Karl-Welter	ESV Olympia	0:30:46	M55	175	0:31:45	6:09 min/km
9	628	Stöckmann Franz	ESV Olympia	0:30:47	M55	176	0:31:45	6:10 min/km
10	1532	Raeck Michael	Sparkasse Köln Bonn	0:31:28	M55	187	0:31:48	6:18 min/km
11	791	Scheubel PROF	*Köln	0:31:36	M55	189	0:32:12	6:19 min/km
12	184	Doherr Reinhard	*Koeln	0:31:36	M55	190	0:32:12	6:19 min/km

Altersklasse Männer M60

1	634	Lange Peter	Lindweiler Hof I	0:28:08	M60	145	0:28:53	5:38 min/km
2	740	Zarnekow Peter	*Langenfeld	0:30:21	M60	169	0:31:19	6:04 min/km
3	642	Zimmermann Georg	Venlo-Apotheke & Friend	0:30:44	M60	174	0:31:26	6:09 min/km
4	852	Kaiser Wolfgang	*Köln	0:31:23	M60	183	0:31:44	6:17 min/km
5	202	Vetter Raimund	Diabetes Programm Deut	0:32:48	M60	202	0:33:40	6:34 min/km
6	444	Johnen Hans	big Vorstand	0:39:51	M60	226	0:40:15	7:58 min/km

Männer

Seite 5
gedruckt 30.09.2014 20:50:51

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M65								
1	517	Mertens Hans	BC WESTEN	0:30:15	M65	167	0:30:59	6:03 min/km
2	280	Gräter Kurt	BLACKFOOT COLOGNE	0:30:43	M65	173	0:31:31	6:09 min/km
3	1049	Lückerültz Walter		0:31:35	M65	188	0:32:31	6:19 min/km
4	777	Kröll Ernst-Jürgen	big Vorstand	0:39:52	M65	227	0:40:15	7:59 min/km
5	548	Müller Günter	*Köln	0:14:33	M65	232	0:15:08	2:55 min/km
Altersklasse Männer M70								
1	294	Erdenberger Manfred	*Köln	0:36:39	M70	220	0:36:54	7:20 min/km
Altersklasse Männer MHK								
1	1353	Schommers Lukas	Albis Laufftreff Vogelsang	0:16:38	MHK	2	0:16:40	3:20 min/km
2	580	Singbeil Daniel	Casa Ciclista 1	0:16:42	MHK	3	0:16:44	3:21 min/km
3	1354	Grabosch Stefan	RUNNERS POINT	0:16:47	MHK	4	0:16:49	3:22 min/km
4	676	Wittmann Mathias	Vielfalt statt Einfalt 1	0:18:21	MHK	10	0:18:26	3:40 min/km
5	201	Wiemers Denis	*Weilerswist	0:19:53	MHK	20	0:20:04	3:59 min/km
6	576	Vogler Andreas	TuS Ehrenfeld Handball	0:20:29	MHK	24	0:20:32	4:06 min/km
7	650	Schütz Stephan	LGD Mixed U30	0:21:15	MHK	33	0:21:33	4:15 min/km
8	575	Heinz David	TuS Ehrenfeld Handball	0:21:28	MHK	37	0:21:30	4:18 min/km
9	651	Borghoff Tim	LGD Mixed U30	0:24:39	MHK	78	0:24:59	4:56 min/km
10	67	Thieltges Fabian	*Bonn	0:26:24	MHK	110	0:27:01	5:17 min/km
11	1055	Henke Stefan		0:27:33	MHK	131	0:27:44	5:31 min/km
12	557	Hochstein Stefan	Bier Auf	0:27:41	MHK	134	0:28:33	5:32 min/km
13	762	Leitzen Pierre	LeitzenCLAN	0:28:08	MHK	144	0:29:05	5:38 min/km
14	447	Bojanowski Julian	Underwater-no1	0:31:10	MHK	181	0:31:36	6:14 min/km
15	942	Adan David	*Köln	0:09:56	MHK	230	0:10:02	1:59 min/km
16	574	Weber Frederik	TuS Ehrenfeld Handball	0:11:20	MHK	231	0:11:20	2:16 min/km
17	0	unbekannt DG0A893		0:19:24	MHK	234	0:20:09	3:53 min/km
Altersklasse Männer MU10								
1	448	Schneider Justus Jonas	DJK Roland West	0:27:07	MU10	126	0:27:19	5:25 min/km
2	469	Schink Philipp	ohne	0:33:12	MU10	205	0:33:39	6:38 min/km
Altersklasse Männer MU12								
1	677	Weinitschke Jarne	Team Topas	0:19:42	MU12	19	0:19:48	3:57 min/km
2	123	Garske Felix	*Köln	0:22:21	MU12	50	0:22:25	4:28 min/km
3	476	Kaufmann Paul Tim	*Köln	0:25:08	MU12	84	0:25:18	5:02 min/km
4	919	Werner Leon	*Köln	0:25:19	MU12	87	0:25:27	5:04 min/km
5	337	Goldschmidtböing Jasper	TFG Nippes	0:25:25	MU12	89	0:25:35	5:05 min/km
6	928	Tiedemann Finn	SV Auweiler Esch	0:25:33	MU12	91	0:25:41	5:07 min/km
7	1184	Waderna Marlon	GSV Porz	0:25:50	MU12	96	0:26:06	5:10 min/km
8	875	Ritterbusch Nico	*Köln	0:25:59	MU12	102	0:26:03	5:12 min/km
9	562	Winthagen Arne	Kölsche un Öscher I	0:26:18	MU12	107	0:27:06	5:16 min/km
10	1155	Lanzrath Tom		0:26:38	MU12	117	0:26:49	5:20 min/km
11	911	Grau Leander	SV Rhenania Köln	0:27:36	MU12	133	0:27:43	5:31 min/km
12	900	Felter Lajos	Men in tights	0:28:23	MU12	149	0:28:55	5:41 min/km
13	281	Geaney Conor	*Köln	0:28:36	MU12	152	0:29:31	5:43 min/km
14	266	Hauswirth Friedrich	*Köln-Neuehrenfeld	0:33:15	MU12	207	0:33:58	6:39 min/km
15	815	Melzer Liam	Max-Ernst-Gesamtschule I	0:37:42	MU12	222	0:37:45	7:32 min/km

Männer

Seite 6
gedruckt 30.09.2014 20:50:51

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MU14								
1	471	Anders Nils	*Koeln	0:22:04	MU14	45	0:22:16	4:25 min/km
2	668	Blesius Lukas	MaJaAndLu Blesius	0:22:30	MU14	52	0:22:37	4:30 min/km
3	827	Cremer Philipp	*Köln	0:22:33	MU14	54	0:22:45	4:31 min/km
4	117	Krauß Torben	SV Refrath	0:22:45	MU14	57	0:22:51	4:33 min/km
5	761	Nowak Hannes	*Köln	0:24:49	MU14	81	0:25:02	4:58 min/km
6	1165	Völlmecke Nils	Montessori Gymnasium	0:25:20	MU14	88	0:25:23	5:04 min/km
7	485	Morgenstern Tim	*Köln	0:25:57	MU14	101	0:26:21	5:11 min/km
8	703	Tepasse Lukas	Wir Schüler vom Lindwei	0:26:02	MU14	103	0:26:26	5:12 min/km
9	304	Klett Jan	*Köln	0:29:08	MU14	159	0:29:33	5:50 min/km
10	390	Christiani Matthis	*Köln	0:30:10	MU14	165	0:30:36	6:02 min/km
11	814	Häger Samuel	Max-Ernst-Gesamtschule I	0:31:12	MU14	182	0:31:15	6:15 min/km
12	816	Vranken Lars	Max-Ernst-Gesamtschule I	0:37:32	MU14	221	0:37:34	7:30 min/km
Altersklasse Männer MU16								
1	560	Winthagen Jan	Kölsche un Öscher I	0:21:24	MU16	36	0:21:49	4:17 min/km
2	323	Terbrüggen Henry	*Köln	0:24:15	MU16	75	0:24:39	4:51 min/km
3	980	Weber Kevin		0:28:40	MU16	153	0:28:50	5:44 min/km
4	671	Dreikausen Nick	SuNiA	0:32:21	MU16	198	0:33:00	6:28 min/km
5	360	Grünig Jan Dominik	down-syndrom köln e.V.	0:44:59	MU16	236	0:45:06	8:60 min/km
Altersklasse Männer MU18								
1	666	Blesius Janik	MaJaAndLu Blesius	0:17:48	MU18	6	0:17:50	3:34 min/km
2	633	Beckemper Sebastian	Kölsche un Öscher II	0:32:29	MU18	200	0:33:18	6:30 min/km
Altersklasse Männer MU20								
1	2109	Bieler Maximilian	ASV Köln	0:18:56	MU20	13	0:18:58	3:47 min/km
2	297	Mittelstädt Lars	*Katzenelnbogen	0:19:17	MU20	16	0:19:23	3:51 min/km
3	565	Krücken Nils	LGD Youngstars	0:20:50	MU20	29	0:21:02	4:10 min/km
4	564	Wörhoff Joshua	LGD Youngstars	0:21:18	MU20	35	0:21:38	4:16 min/km
5	563	Quings Carl-Henry	LGD Youngstars	0:22:12	MU20	47	0:22:33	4:26 min/km
6	1141	Becker Marc	PSV Köln	0:22:18	MU20	49	0:22:31	4:28 min/km
7	1177	Achten Wayne		0:26:28	MU20	114	0:26:54	5:18 min/km
8	363	Rüsing Lennart	down-syndrom köln e.V.	0:41:32	MU20	235	0:41:40	8:18 min/km

Frauen

Seite 7
gedruckt 30.09.2014 20:50:51

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30								
1	1352	Hejl Franziska	Albis Laufftreff Vogelsang	0:23:53	W30	12	0:24:03	4:47 min/km
2	600	Völzmann Berit	SC Janus Basketball	0:25:59	W30	26	0:26:11	5:12 min/km
3	1559	Joos Liane		0:26:49	W30	33	0:27:27	5:22 min/km
4	897	John Sabrina	*Köln	0:30:33	W30	82	0:31:20	6:07 min/km
5	872	Lundbeck Lena	*Köln	0:30:44	W30	85	0:31:22	6:09 min/km
6	616	Ries Katrin	Die Goldkrönchen	0:30:50	W30	87	0:31:12	6:10 min/km
7	617	Schiebel Susanne	Die Goldkrönchen	0:30:50	W30	88	0:31:13	6:10 min/km
8	482	Weyres Leonie	*Köln	0:32:43	W30	129	0:33:33	6:33 min/km
9	614	Wempe Anette	STARK	0:33:01	W30	135	0:33:49	6:36 min/km
10	369	Dillschnitter Katrin	*Pulheim	0:33:15	W30	144	0:33:36	6:39 min/km
11	1014	Wendt Stefanie	ohne	0:33:43	W30	154	0:34:11	6:45 min/km
12	626	Schiefer Jasmin	KölnSchnecken	0:35:22	W30	169	0:36:13	7:04 min/km
13	765	Spürck Melanie	Tigers. Team e.v	0:35:35	W30	170	0:36:25	7:07 min/km
14	789	Lemper Daniela	*Köln	0:36:46	W30	177	0:37:42	7:21 min/km
15	862	Grothaus Lena	*Köln	0:36:55	W30	179	0:37:34	7:23 min/km
16	1560	Leuchtenberg Sabrina		0:40:38	W30	193	0:41:08	8:08 min/km
Altersklasse Frauen W35								
1	873	Schneider Claudia	*Pulheim	0:19:38	W35	2	0:19:41	3:56 min/km
2	571	Kostrzewa Florence		0:22:22	W35	4	0:22:28	4:28 min/km
3	475	Nolte DR Sarah	*Köln	0:23:34	W35	8	0:23:42	4:43 min/km
4	1021	Bach Claudia		0:23:49	W35	11	0:23:56	4:46 min/km
5	673	Mense Jenny	Vielfalt statt Einfalt 2	0:24:09	W35	14	0:24:15	4:50 min/km
6	598	Engelberg Andrea	SC Janus Basketball	0:24:21	W35	15	0:24:34	4:52 min/km
7	146	Nettersheim Caroline	Central-Team	0:25:46	W35	22	0:25:53	5:09 min/km
8	664	Ewen Kerstin	Casa Ciclista 3	0:25:53	W35	24	0:26:12	5:11 min/km
9	737	Christott Julia	*Köln	0:25:56	W35	25	0:26:25	5:11 min/km
10	319	Birkammer Karen	*Köln	0:27:17	W35	38	0:27:38	5:28 min/km
11	474	Kurth Simone	*Bornheim	0:27:30	W35	41	0:28:02	5:30 min/km
12	599	Hille Sonja	SC Janus Basketball	0:28:20	W35	55	0:28:33	5:40 min/km
13	2409	Dufhues Jenny	*Köln	0:28:25	W35	56	0:28:39	5:41 min/km
14	68	Mentzel Sarah	*Hennef	0:29:35	W35	70	0:29:40	5:55 min/km
15	593	Kensy Monika	Kowelenzer Mädchen	0:29:39	W35	71	0:29:56	5:56 min/km
16	1514	Benölken Irmgard		0:29:53	W35	72	0:30:27	5:59 min/km
17	592	Golabek Johanna	Kowelenzer Mädchen	0:30:14	W35	74	0:30:32	6:03 min/km
18	595	Winkelmann Nina	LLNW	0:30:16	W35	75	0:30:26	6:03 min/km
19	437	Brauch Eva	Underwater-no1	0:31:08	W35	96	0:31:37	6:14 min/km
20	445	Verhangen Kolinda	Underwater-no1	0:31:08	W35	97	0:31:37	6:14 min/km
21	1039	Clemens Jennifer		0:31:12	W35	98	0:32:01	6:14 min/km
22	706	Katsapi Maria	*Köln	0:31:53	W35	108	0:32:45	6:23 min/km
23	640	Ludwig Silke	Venlo-Apotheke & Friend	0:32:24	W35	117	0:33:07	6:29 min/km
24	644	Schrage Kathrin	elfmalraus	0:33:08	W35	141	0:33:52	6:38 min/km
25	370	Schulte Michaela	*Pulheim	0:33:15	W35	145	0:33:35	6:39 min/km
26	1051	Ripp Sonja		0:34:01	W35	156	0:34:57	6:48 min/km
27	1551	Sandt Daniela		0:37:00	W35	181	0:37:55	7:24 min/km
28	353	Anhut Sandra	*Köln	0:40:30	W35	192	0:41:17	8:06 min/km
29	594	Schleich Patricia	Kowelenzer Mädchen	0:12:49	W35	198	0:13:06	2:34 min/km

Frauen

Seite 8
gedruckt 30.09.2014 20:50:51

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W40								
1	1343	Kirschke Thekla	Team Flotte Lotte	0:24:05	W40	13	0:24:13	4:49 min/km
2	696	Koch Daniela Maria	*Köln	0:24:46	W40	18	0:24:59	4:57 min/km
3	1342	Anker Melanie	Team Flotte Lotte	0:25:42	W40	21	0:25:51	5:09 min/km
4	667	Blesius Andrea	MaJaAndLu Blesius	0:26:16	W40	28	0:26:22	5:15 min/km
5	967	Wergen Verena	Brunnenbogen läuft	0:26:18	W40	29	0:26:20	5:16 min/km
6	602	Strewinski Barbara Paula	SC Janus Basketball	0:26:31	W40	32	0:26:43	5:18 min/km
7	1032	Quancard Anne-Sophie		0:27:13	W40	36	0:27:26	5:27 min/km
8	786	Seebode Trixi	*Köln	0:27:27	W40	39	0:27:45	5:30 min/km
9	250	Landwehr Maike	*Köln	0:27:50	W40	48	0:28:29	5:34 min/km
10	1541	Hellbusch Daniela		0:27:52	W40	50	0:28:14	5:34 min/km
11	636	Klass Cordula	Lindweiler Hof I	0:28:25	W40	57	0:28:59	5:41 min/km
12	657	Pütz Beate	Seniorentreff	0:29:28	W40	69	0:29:59	5:54 min/km
13	1810	Klein Sonja	de Familich	0:30:24	W40	81	0:30:52	6:05 min/km
14	958	Lukosch Katrin	Quadriga Colonia	0:30:37	W40	83	0:31:24	6:07 min/km
15	279	Siba Maria	*Köln	0:30:47	W40	86	0:31:42	6:09 min/km
16	968	Kürten Julia	Brunnenbogen läuft	0:30:54	W40	90	0:31:24	6:11 min/km
17	59	Bellinghausen Tanja	*Pulheim	0:30:57	W40	91	0:31:40	6:12 min/km
18	464	Lucka Ivonne	*Köln	0:30:58	W40	92	0:31:20	6:12 min/km
19	793	Schmedding Tanja	*Köln	0:30:58	W40	93	0:31:20	6:12 min/km
20	643	Knoff Susanne	Venlo-Apotheke & Friend	0:31:05	W40	95	0:31:48	6:13 min/km
21	373	THEILL Sylvie	*Köln	0:31:25	W40	101	0:31:38	6:17 min/km
22	1002	Kunert Carolin		0:31:59	W40	109	0:32:44	6:24 min/km
23	1175	Hepp-Vortmann Manuela		0:32:37	W40	123	0:33:18	6:31 min/km
24	1170	Cromme Elke		0:32:59	W40	133	0:33:41	6:36 min/km
25	624	Weiss Andrea	KölnSchnecken	0:33:09	W40	142	0:34:01	6:38 min/km
26	539	Decker Sandra	*Hürth	0:33:21	W40	148	0:33:37	6:40 min/km
27	822	Birkenfeld Anja	SV Bayer 08	0:33:27	W40	150	0:33:41	6:42 min/km
28	917	Dybek Alexandra	*Köln	0:33:35	W40	153	0:34:10	6:43 min/km
29	731	Adams Antje	*Hennef	0:34:02	W40	157	0:34:42	6:48 min/km
30	395	Blaich Nadine	*Köln	0:34:33	W40	158	0:35:06	6:55 min/km
31	358	Stockebrand Barbara	itrim	0:35:06	W40	164	0:36:00	7:01 min/km
32	623	Sthamer Beate	KölnSchnecken	0:35:21	W40	168	0:36:12	7:04 min/km
33	801	König Henrike	*Köln	0:36:09	W40	174	0:37:03	7:14 min/km
34	1017	Over Bianca		0:36:50	W40	178	0:37:21	7:22 min/km
35	768	Schultz Claudia	Florida Girl	0:37:03	W40	182	0:37:56	7:25 min/km
36	758	Keil Marion	Kölsche Laufamazonen	0:37:11	W40	183	0:37:56	7:26 min/km
37	999	Van Kessel Shanna	ltrim	0:38:12	W40	188	0:39:07	7:39 min/km

Frauen

Seite 9
gedruckt 30.09.2014 20:50:51

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W45								
1	1356	Vietzen Ulrike	Quadriqa Colonia	0:22:48	W45	5	0:23:34	4:34 min/km
2	874	Ritterbusch Nicole	*Köln	0:23:18	W45	6	0:23:23	4:40 min/km
3	678	Schöler Cindy	Team Topas	0:23:23	W45	7	0:23:29	4:41 min/km
4	639	Reckleben Antonia	Lindweiler Hof II	0:26:09	W45	27	0:26:42	5:14 min/km
5	601	Kuhn Tanja	SC Janus Basketball	0:27:15	W45	37	0:27:29	5:27 min/km
6	41	Rosin Nicolette	Grün-Gold Tennis	0:28:34	W45	59	0:28:58	5:43 min/km
7	653	Sperling Gabi	LGD Mixed 30plus	0:29:25	W45	68	0:29:44	5:53 min/km
8	749	Ritzenhoff Christiane	*Pulheim	0:30:10	W45	73	0:30:27	6:02 min/km
9	212	Stresau-Heydemann Nicola	*Köln	0:30:18	W45	77	0:30:34	6:04 min/km
10	739	Lierenfeld Kirsten	*Langenfeld	0:30:21	W45	79	0:31:19	6:04 min/km
11	924	Heimbold Petra	FSB Erftland-Ville e.V.	0:30:24	W45	80	0:31:01	6:05 min/km
12	655	Landsberg Susanne	Seniorentreff	0:30:42	W45	84	0:31:14	6:09 min/km
13	541	Löcherbach Barbara	*Köln	0:31:01	W45	94	0:31:58	6:12 min/km
14	356	Koenen Isabel	*Köln	0:31:13	W45	99	0:31:50	6:15 min/km
15	339	Vogelmann Kerstin	*Köln	0:31:18	W45	100	0:31:41	6:16 min/km
16	933	Jablonski Christine	*Köln	0:31:27	W45	102	0:32:11	6:18 min/km
17	1031	Schmedt Petra		0:31:36	W45	104	0:31:49	6:19 min/km
18	638	Weise Silke	Lindweiler Hof II	0:31:43	W45	106	0:32:28	6:21 min/km
19	630	Anja Winthagen	Kölsche un Öscher II	0:32:17	W45	113	0:33:07	6:28 min/km
20	443	Cremer Bettina	Underwater-no1	0:32:24	W45	115	0:32:53	6:29 min/km
21	131	Erdmann Daniela	*Köln	0:32:36	W45	122	0:33:13	6:31 min/km
22	432	Uberschär Martina	Underwater-no1	0:32:38	W45	125	0:33:05	6:32 min/km
23	622	Hedtke Kirsten	Die flotten Pulheimer	0:32:44	W45	130	0:33:19	6:33 min/km
24	975	Degel Angelika		0:32:59	W45	132	0:33:41	6:36 min/km
25	422	Block Ute	*Köln	0:33:32	W45	152	0:34:20	6:42 min/km
26	13	Dubbel Elke	*Köln	0:34:34	W45	159	0:35:08	6:55 min/km
27	669	Dreikausen Susanne	SuNiA	0:35:01	W45	162	0:35:39	7:00 min/km
28	730	Schnippering Anke	Itrim	0:35:09	W45	165	0:36:02	7:02 min/km
29	466	Karla Heidi	*Köln	0:35:42	W45	171	0:36:23	7:09 min/km
30	95	Siegel Claudia	Yanomi	0:35:59	W45	172	0:36:17	7:12 min/km
31	947	Altmayer Daniela	*Köln	0:36:09	W45	175	0:37:02	7:14 min/km
32	225	Müller-Hoffmann Tina	Itrim	0:36:58	W45	180	0:37:52	7:24 min/km
33	400	Knauf Stefanie	*Overath	0:37:31	W45	184	0:38:10	7:30 min/km
34	222	Terbrüggen Stephanie	big Vorstand	0:39:52	W45	191	0:40:14	7:58 min/km

Frauen

Seite 10
gedruckt 30.09.2014 20:50:51

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W50								
1	663	Van Hasselt Kirsten	Casa Ciclista 3	0:24:26	W50	17	0:24:45	4:53 min/km
2	1284	Coutellier Ute	Brunnenbogen läuft	0:25:02	W50	19	0:25:08	5:01 min/km
3	661	Welz Birgit	Laufmasche Köln	0:27:29	W50	40	0:27:54	5:30 min/km
4	535	Sonntag Ursula	ERGO Sports Köln	0:28:07	W50	53	0:28:49	5:37 min/km
5	547	Bogner Babette	*Köln	0:28:36	W50	60	0:29:10	5:43 min/km
6	354	Schimmelpfennig Barbara	*Köln	0:28:52	W50	61	0:29:22	5:47 min/km
7	763	Leitzen Maida	LeitzenCLAN	0:28:53	W50	62	0:29:50	5:47 min/km
8	741	Lamberz Birgitt	*Köln	0:30:18	W50	76	0:30:35	6:04 min/km
9	635	Tepasse Moni	Lindweiler Hof I	0:30:54	W50	89	0:31:39	6:11 min/km
10	1531	Leyendecker Ute	Bez.-Reg. Köln	0:31:28	W50	103	0:31:48	6:18 min/km
11	104	Khelifi Birgit	Engelchen und Bengelche	0:32:12	W50	112	0:32:23	6:26 min/km
12	435	Zupp Irmgard	Underwater-no1	0:32:18	W50	114	0:32:45	6:28 min/km
13	438	Spiess Rene	Underwater-no1	0:32:24	W50	115	0:32:53	6:29 min/km
14	328	Litera Christiane	*Köln	0:32:27	W50	118	0:32:56	6:29 min/km
15	645	Maletz Martina	elfmalraus	0:33:07	W50	138	0:33:52	6:38 min/km
16	31	Falk Sibylle	*Köln	0:33:14	W50	143	0:33:46	6:39 min/km
17	1961	Spilotro Theresa	*Bonn	0:33:19	W50	147	0:33:57	6:40 min/km
18	829	Gringmuth DR Annette	Rochusfit	0:33:28	W50	151	0:34:07	6:42 min/km
19	393	Brodersen Doerte	BSG Beitragsservice	0:34:47	W50	161	0:35:16	6:57 min/km
20	207	May Brigitte	*Köln	0:35:02	W50	163	0:35:28	7:01 min/km
21	654	Hiller Petra	LGD Mixed 30plus	0:36:34	W50	176	0:36:53	7:19 min/km
22	364	Kümmelberg Elke	down-syndrom köln e.V.	0:45:53	W50	195	0:46:02	9:11 min/km

Altersklasse Frauen W55

1	660	Offergeld Brigitte	Laufmasche Köln	0:29:17	W55	66	0:29:42	5:51 min/km
2	1178	Krichel Annette		0:32:36	W55	121	0:33:18	6:31 min/km
3	428	Cerny Jutta	never give up	0:32:40	W55	127	0:33:38	6:32 min/km
4	1702	Gsella-Oligmüller Ingrid	Schafpingu	0:33:04	W55	137	0:33:44	6:37 min/km
5	627	Banneyer Hildegard	ESV Olympia	0:33:18	W55	146	0:34:15	6:40 min/km
6	611	Rohrmoser Felicitas	RochusFit-Team1	0:33:44	W55	155	0:34:17	6:45 min/km
7	228	Düntzer Heidi	*Köln	0:38:13	W55	189	0:39:07	7:39 min/km
8	367	Smith Amelie	down-syndrom köln e.V.	0:45:55	W55	196	0:46:05	9:11 min/km
9	11	Coeln Elisabeth	*Köln	0:16:57	W55	200	0:17:30	3:23 min/km

Altersklasse Frauen W60

1	612	Ayche Karin	RochusFit-Team1	0:32:00	W60	110	0:32:33	6:24 min/km
2	610	Rohrmoser Eva-Maria	RochusFit-Team1	0:36:04	W60	173	0:36:37	7:13 min/km
3	877	Schmidt Marianne	TUS Deuz	0:38:35	W60	190	0:38:40	7:43 min/km
4	326	Boenisch Angelika	Team Bunker	0:19:23	W60	201	0:20:09	3:53 min/km

Altersklasse Frauen W65

1	1588	Pöll Gisela	*Köln	0:32:07	W65	111	0:32:42	6:26 min/km
---	------	-------------	-------	---------	-----	-----	---------	-------------

Frauen

Seite 11
gedruckt 30.09.2014 20:50:51

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WHK								
1	302	Goldbeck-Höhner	*Köln	0:24:24	WHK	16	0:24:36	4:53 min/km
2	613	Lätzer Anica	STARK	0:27:02	WHK	35	0:27:47	5:25 min/km
3	85	Herder-Issig Léonie	*Bonn	0:27:43	WHK	44	0:28:21	5:33 min/km
4	442	Kuschel Anja	Underwater-no1	0:27:45	WHK	46	0:28:12	5:33 min/km
5	440	Fuchs Sabrina	Underwater-no1	0:28:05	WHK	52	0:28:32	5:37 min/km
6	921	Aust Christina	*Köln	0:28:56	WHK	63	0:29:12	5:47 min/km
7	1587	Bartsch Anna		0:31:43	WHK	106	0:32:18	6:21 min/km
8	1801	Gsella Hannah	Schafpingu	0:32:28	WHK	119	0:33:09	6:30 min/km
9	439	Fuchs Jennifer	Underwater-no1	0:32:38	WHK	126	0:33:06	6:32 min/km
10	488	Weisbecker Anna	*Köln	0:32:45	WHK	131	0:33:35	6:33 min/km
11	649	Schugt Muriel	LGD Mixed U30	0:33:08	WHK	139	0:33:47	6:38 min/km
12	648	Reimer Stephanie	LGD Mixed U30	0:33:08	WHK	140	0:33:47	6:38 min/km
13	394	Eske Magda	*Bergisch Gladbach	0:34:46	WHK	160	0:35:16	6:57 min/km
14	2	Deutzmann Katharina	Southern Oregon Runner	0:11:38	WHK	197	0:11:47	2:20 min/km
15	1036	Matuschka Alexandra		0:13:40	WHK	199	0:13:52	2:44 min/km
16	362	Wilke Kim	down-syndrom köln e.V.	0:45:53	WHK	203	0:46:02	9:11 min/km
Altersklasse Frauen WU10								
1	412	Kallbach Finia	PSV Köln Abt. Leichtath	0:25:47	WU10	23	0:26:00	5:10 min/km
2	597	Winkelmann Lia	LLNW	0:28:26	WU10	58	0:28:34	5:41 min/km
3	823	Birkenfeld Mia	SV Bayer 08	0:33:25	WU10	149	0:33:39	6:41 min/km
Altersklasse Frauen WU12								
1	1179	Nathan Esther	TFG-Nippes	0:25:09	WU12	20	0:25:12	5:02 min/km
2	596	Winkelmann Leona	LLNW	0:26:51	WU12	34	0:27:00	5:22 min/km
3	522	Hertzfeld Juliane	*Köln	0:27:32	WU12	42	0:28:10	5:30 min/km
4	251	Reckmann Luzie	*Köln	0:27:44	WU12	45	0:28:22	5:33 min/km
5	87	Kuthe Pia	*Köln	0:35:11	WU12	166	0:36:01	7:02 min/km
6	1150	Kuppenhagen Teresa	Monte Gymnasium	0:38:01	WU12	187	0:38:25	7:36 min/km
Altersklasse Frauen WU14								
1	960	Vietzen Rania	*Köln	0:26:29	WU14	30	0:27:15	5:18 min/km
2	608	Gödde Elena	Friday, Sporty Friday	0:27:48	WU14	47	0:28:11	5:34 min/km
3	995	Hellbusch Carlotta		0:27:51	WU14	49	0:28:14	5:34 min/km
4	607	Lamperts Grete	Friday, Sporty Friday	0:27:59	WU14	51	0:28:22	5:36 min/km
5	606	Otto Luzia	Friday, Sporty Friday	0:28:09	WU14	54	0:28:32	5:38 min/km
6	788	Haag Isabelle	vorwärts spoho	0:28:58	WU14	64	0:29:22	5:48 min/km
7	609	Raff Elena	Friday, Sporty Friday	0:29:21	WU14	67	0:29:45	5:52 min/km
8	812	König Johanna	Max-Ernst-Gesamtschule I	0:30:21	WU14	78	0:31:15	6:04 min/km
9	948	Altmayer Zoé	*Köln	0:32:37	WU14	124	0:33:30	6:32 min/km
10	285	Geaney Helena	*Köln	0:32:41	WU14	128	0:33:37	6:32 min/km
11	460	Babenerd Milla	*Köln	0:33:00	WU14	134	0:33:31	6:36 min/km
12	987	Kipp Wiebke		0:33:01	WU14	136	0:33:31	6:36 min/km
13	826	Scheuern Paula	*Köln	0:37:39	WU14	185	0:37:51	7:32 min/km
14	1149	Kuppenhagen Maja	Monte Gymnasium	0:38:01	WU14	186	0:38:25	7:36 min/km

Frauen

Seite 12
gedruckt 30.09.2014 20:50:51

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WU16								
1	803	Schloemer Sonja	Kölner Triathlon Team 01	0:23:35	WU16	9	0:23:41	4:43 min/km
2	113	Elsner Tanith	TS Frechen	0:23:42	WU16	10	0:23:47	4:44 min/km
3	659	Koch Merit	Laufmasche Köln	0:26:30	WU16	31	0:26:55	5:18 min/km
4	686	Anders Nadja	*Swisttal	0:31:36	WU16	105	0:32:35	6:19 min/km
5	631	Koll Anna-Elena	Kölsche un Öscher II	0:32:29	WU16	120	0:33:18	6:30 min/km
6	365	Schubach Sophia	down-syndrom köln e.V.	0:41:32	WU16	194	0:41:40	8:18 min/km
7	366	Smith Elisha	down-syndrom köln e.V.	0:45:56	WU16	204	0:46:06	9:11 min/km
Altersklasse Frauen WU18								
1	1146	Magner Jessica		0:27:43	WU18	43	0:27:54	5:33 min/km
2	301	Terbrüggen Linda Maria	*Köln	0:29:13	WU18	65	0:29:37	5:51 min/km
3	670	Jakubowitz Adina	SuNiA	0:35:20	WU18	167	0:35:59	7:04 min/km
Altersklasse Frauen WU20								
1	1285	Coutellier Vera	Brunnenbogen läuft	0:18:52	WU20	1	0:18:55	3:46 min/km
2	1557	Loefgen-Fiegert Anja		0:22:01	WU20	3	0:22:06	4:24 min/km
3	361	Grünig Kim Jessica	down-syndrom köln e.V.	0:45:01	WU20	202	0:45:09	9:00 min/km