

Männer

Seite 1
gedruckt 05.10.2013 22:29:37

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
1	1409	Lorbach Daniel	Laufsport Bunert Köln	0:18:20	M30	7	0:18:21	3:40 min/km
2	695	Taschner Dirk	ASC Rosellen/Neuss	0:18:32	M30	9	0:18:34	3:43 min/km
3	319	Großbach Phillip	DBV Team Großbach&Ko	0:24:07	M30	57	0:24:58	4:49 min/km
4	640	Schnee Mario	*Köln	0:25:04	M30	67	0:25:14	5:01 min/km
5	150	Erdenberger Thomas	Laufschabe & Friends	0:26:07	M30	82	0:26:39	5:13 min/km
6	309	Tamay Can	Leibniz-Gymnasium Dorm:	0:26:08	M30	83	0:26:11	5:14 min/km
7	462	Kürschner Philipp	*Köln	0:28:06	M30	105	0:28:38	5:37 min/km
8	350	Herrndorf Martin	Vielfalt statt Einfalt 4	0:28:14	M30	107	0:28:38	5:39 min/km
9	316	Neumann Michael	DBV Team Großbach&Ko	0:28:24	M30	110	0:28:24	5:41 min/km
10	313	Birk Sebastian	Stark	0:29:55	M30	129	0:30:35	5:59 min/km
11	196	Grimm Stefan	*Bergheim	0:31:15	M30	141	0:31:34	6:15 min/km
12	331	Drean Yann	Die Burgerbräter Bonn	0:33:36	M30	156	0:34:23	6:43 min/km
13	418	Klotten Steffen	*Köln	0:36:14	M30	169	0:36:49	7:15 min/km
14	364	Böttcher Martin	AXA Team Großbach & K	0:36:28	M30	172	0:37:19	7:18 min/km
Altersklasse Männer M35								
1	307	Essmann Thomas	Leibniz-Gymnasium Dorm:	0:16:52	M35	1	0:16:53	3:22 min/km
2	1179	Schink Oliver		0:19:47	M35	15	0:19:51	3:58 min/km
3	554	Opitz Björn	TV Refrath	0:20:08	M35	16	0:20:10	4:02 min/km
4	1075	Trodi Khaled	Speed for run PUNK	0:20:10	M35	17	0:20:13	4:02 min/km
5	1180	Frese Sven	TV Hoffnungsthal	0:20:14	M35	18	0:20:47	4:03 min/km
6	642	Schneider Martin	DJK Roland West	0:21:57	M35	28	0:22:01	4:23 min/km
7	1408	Egger Andy	Team Handelshof	0:21:57	M35	30	0:22:01	4:24 min/km
8	1168	Meyer Thomas	Rumelner TV	0:22:01	M35	31	0:22:03	4:24 min/km
9	1183	Joste Stefan	PJK Atelie	0:22:18	M35	32	0:22:20	4:28 min/km
10	308	Krause Falko	Leibniz-Gymnasium Dorm:	0:23:19	M35	47	0:23:21	4:40 min/km
11	328	Dieke Alex	Die Burgerbräter Bonn	0:23:59	M35	55	0:24:45	4:48 min/km
12	91	Borgouns Andre	*Köln	0:24:38	M35	61	0:24:54	4:56 min/km
13	1314	Gersil Felix		0:24:50	M35	64	0:25:01	4:58 min/km
14	374	Gasper Ralph	Speedy Gonzales	0:25:32	M35	74	0:25:41	5:06 min/km
15	750	Weil Michael	*Köln	0:26:35	M35	85	0:26:53	5:19 min/km
16	416	Kloss Harald	*Köln	0:27:39	M35	99	0:28:08	5:32 min/km
17	610	Schaar Daniel	*Köln	0:28:08	M35	106	0:28:39	5:38 min/km
18	324	Dieke Henning	Die Burgerbräter Köln	0:28:56	M35	120	0:29:41	5:47 min/km
19	380	Siepe Sascha	Wesseling Laufanten	0:29:05	M35	124	0:29:47	5:49 min/km
20	327	Gallinger Florian	Die Burgerbräter Köln	0:29:08	M35	125	0:29:54	5:50 min/km
21	629	Schlösser Markus	LG Tierheim Köln-Dellbrü	0:29:30	M35	126	0:29:53	5:54 min/km
22	1233	Buchen Tobias		0:31:30	M35	142	0:31:55	6:18 min/km
23	1005	Christiansen Sven	TC Lohmar	0:33:10	M35	153	0:33:29	6:38 min/km
24	1052	Ehm Jörn	Teilnahme ist alles	0:33:13	M35	154	0:34:13	6:39 min/km
25	654	Schulze Tobias	*Köln	0:36:36	M35	173	0:37:25	7:19 min/km

Männer

Seite 2
gedruckt 05.10.2013 22:29:37

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
1	306	Schmitz Markus	Leibniz-Gymnasium Dorm:	0:18:43	M40	10	0:18:46	3:45 min/km
2	388	Kloss Mehmet	Tussi-Roadrunners 1	0:18:50	M40	12	0:18:51	3:46 min/km
3	1350	Werner Mario	Supermario 72	0:20:38	M40	19	0:20:40	4:08 min/km
4	621	Schlaack Andreas	VfL Engelskirchen	0:20:51	M40	21	0:20:53	4:10 min/km
5	312	Blesius Marc	MaJaAndLu Blesius	0:21:13	M40	23	0:21:20	4:15 min/km
6	1192	Hust Vladimir		0:21:30	M40	24	0:21:38	4:18 min/km
7	342	Wegerer Jörg Simon	Vielfalt statt Einfal 2	0:22:30	M40	33	0:22:41	4:30 min/km
8	338	Welpmann Matthias	Vielfalt statt Einfalt 1	0:22:49	M40	38	0:22:53	4:34 min/km
9	1098	Bach Simon		0:23:19	M40	46	0:23:29	4:40 min/km
10	466	Kuthe Thorsten	*Leverkusen	0:23:43	M40	54	0:24:16	4:45 min/km
11	376	Frankowski Sebastian	Speedy Gonzales	0:24:47	M40	63	0:24:57	4:57 min/km
12	560	Palm-Hellbusch Michael	Knallbusch on Tour	0:25:20	M40	72	0:25:28	5:04 min/km
13	494	Löser Torsten	*Köln	0:25:46	M40	77	0:26:05	5:09 min/km
14	550	Nowak Helmut	*Köln	0:27:26	M40	95	0:27:31	5:29 min/km
15	368	Großbach Martin	AXA Team Großbach & K	0:28:34	M40	113	0:29:24	5:43 min/km
16	1345	Ploeger Peter		0:30:11	M40	133	0:30:46	6:02 min/km
17	97	Bröring Klaus	*Köln	0:31:33	M40	144	0:32:04	6:19 min/km
18	733	Völler Claus	*Köln	0:31:49	M40	145	0:32:04	6:22 min/km
19	1146	Schlüter Benno		0:32:00	M40	147	0:32:31	6:24 min/km
20	4712	Bielefeld Nils	*Köln	0:33:57	M40	161	0:34:44	6:47 min/km
21	28	Fröhling Helmut	Underwater-No1	0:35:01	M40	163	0:36:03	7:00 min/km
22	151	Esser Wolfgang	*Köln	0:35:53	M40	168	0:36:56	7:11 min/km
23	400	Knepper Stefan W.	big Vorstand	0:37:35	M40	178	0:38:20	7:31 min/km
24	1316	Markowitz Martin	OCC GmbH	0:40:40	M40	186	0:41:41	8:08 min/km

Männer

Seite 3
gedruckt 05.10.2013 22:29:37

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	304	Gläßer Harald	Leibniz-Gymnasium Dorm:	0:18:14	M45	6	0:18:15	3:39 min/km
2	1309	Pollerhoff Michael	Monis Team köln	0:18:57	M45	13	0:18:58	3:47 min/km
3	339	Wolter Andreas	Vielfalt statt Einfalt 1	0:21:33	M45	25	0:21:36	4:19 min/km
4	272	Jakubowitz Martin	*Köln	0:21:34	M45	26	0:21:39	4:19 min/km
5	301	Icks Wolfgang	Rektor-Schmitz-Straßen-	0:22:30	M45	34	0:22:36	4:30 min/km
6	780	Wüst Marcel	casa ciclista	0:22:49	M45	37	0:22:51	4:34 min/km
7	387	Wellhausen Markus	Tussi-Roadrunners 1	0:22:51	M45	39	0:22:54	4:34 min/km
8	66	Berger Georg	*Herne	0:22:56	M45	41	0:23:11	4:35 min/km
9	114	Colling Jörn	Elmars Lauftreff	0:22:58	M45	42	0:23:06	4:36 min/km
10	345	Baumann Max	Vielfalt statt Einfalt 3	0:23:14	M45	43	0:23:26	4:39 min/km
11	337	Scheferhoff Georg	Vielfalt statt Einfalt 1	0:23:16	M45	44	0:23:19	4:39 min/km
12	707	Theill Tobias	*Köln	0:24:42	M45	62	0:24:57	4:57 min/km
13	630	Schlüsener Thilo	SG Castrop	0:25:44	M45	76	0:26:02	5:09 min/km
14	1335	Eis Volker		0:26:06	M45	81	0:26:20	5:13 min/km
15	48	Bartz Joachim	*Köln	0:27:14	M45	92	0:27:31	5:27 min/km
16	1121	Menschik Gerhard		0:27:22	M45	94	0:27:38	5:29 min/km
17	1144	Eckert Steffen	BeWo MG / Agentur Pan	0:28:26	M45	111	0:28:43	5:41 min/km
18	1083	Meyer zu		0:28:29	M45	112	0:28:44	5:42 min/km
19	185	Gladow Anton	Blaue Funken Köln	0:31:53	M45	146	0:32:32	6:23 min/km
20	1311	Simons Ulrich	KKHT Schwarz Weiss Kö	0:32:06	M45	148	0:32:25	6:25 min/km
21	222	Hauswirth Ralf	*Köln-Neuehrenfeld	0:33:47	M45	160	0:34:25	6:45 min/km
22	278	Lips Peter	FS Rheinkamp	0:34:25	M45	162	0:35:24	6:53 min/km
23	774	Wolf Guido	*Köln	0:36:16	M45	170	0:36:55	7:15 min/km
24	22	Althaus Andreas	*Köln	0:36:16	M45	171	0:36:55	7:15 min/km
25	1160	Heinz Walter	Bick Balls II	0:36:54	M45	176	0:37:51	7:23 min/km
26	1047	Trierscheidt Frank	OCC GmbH	0:40:40	M45	185	0:41:41	8:08 min/km
Altersklasse Männer M50								
1	333	Koch Wilhelm	Laufmasche Köln	0:22:40	M50	35	0:22:43	4:32 min/km
2	305	Große-Schware Bernhard	Leibniz-Gymnasium Dorm:	0:23:28	M50	50	0:23:32	4:42 min/km
3	302	Pickl Norbert	Rektor-Schmitz-Straßen-	0:23:36	M50	51	0:23:43	4:43 min/km
4	303	Wattenbach Manfred	Rektor-Schmitz-Straßen-	0:23:37	M50	52	0:23:43	4:43 min/km
5	735	Vogels Jürgen	SC Will	0:25:12	M50	70	0:25:19	5:03 min/km
6	348	Klemm Ralf	Vielfalt statt Einfalt 4	0:26:19	M50	84	0:26:46	5:16 min/km
7	134	Dömmecke Andreas	*Köln	0:27:11	M50	91	0:27:18	5:26 min/km
8	1057	Sicora Jörg		0:27:26	M50	95	0:27:39	5:29 min/km
9	351	Opladen Holger	Vielfalt statt Einfalt 4	0:27:42	M50	100	0:28:07	5:33 min/km
10	775	Wolff Willi	*Wesel	0:28:01	M50	101	0:28:18	5:36 min/km
11	482	Lehnigk Adrian	*Köln	0:28:06	M50	104	0:28:17	5:37 min/km
12	1060	Kritikos Paul		0:28:45	M50	118	0:29:35	5:45 min/km
13	692	Sühr Michael	Albis Lauftreff	0:29:02	M50	123	0:29:29	5:48 min/km
14	389	Winthagen Willibert	Die WintRiemchen	0:31:11	M50	139	0:31:47	6:14 min/km
15	322	Linne Herbert	Grenzenloser Sportverein	0:35:32	M50	165	0:35:51	7:07 min/km
16	1165	Weber Stephan	Bick Balls II	0:36:54	M50	175	0:37:51	7:23 min/km
17	600	Rammelmann Reiner	big Vorstand	0:37:36	M50	179	0:38:20	7:31 min/km
18	200	Bruckmann Peter	big Vorstand	0:37:36	M50	181	0:38:19	7:31 min/km
19	4680	Born Lutz	*Köln	0:42:17	M50	187	0:42:40	8:28 min/km
20	506	Mallmann Michael	*Bergheim	0:42:28	M50	188	0:42:52	8:30 min/km

Männer

Seite 4
gedruckt 05.10.2013 22:29:37

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M55								
	1	1170	Hufschmidt Günter	0:28:41	M55	116	0:29:41	5:44 min/km
	2	335	Busch Tilo	0:29:34	M55	127	0:30:32	5:55 min/km
	3	334	Vogel Manni	0:29:34	M55	128	0:30:32	5:55 min/km
	4	607	Sauerland Klaus	0:30:04	M55	131	0:30:26	6:01 min/km
	5	616	Scheubel PROF	0:31:03	M55	136	0:31:28	6:13 min/km
	6	1171	Effers Hans	0:31:04	M55	137	0:31:25	6:13 min/km
	7	131	Diers Hartmut	0:33:08	M55	152	0:33:31	6:38 min/km
	8	138	Doherr Reinhard	0:33:19	M55	155	0:34:19	6:40 min/km
	9	790	Zogbaum Gerd	0:36:39	M55	174	0:37:02	7:20 min/km
Altersklasse Männer M60								
	1	384	Baur Norbert	0:22:49	M60	36	0:22:55	4:34 min/km
	2	60	Becker Heinrich	0:23:24	M60	49	0:23:27	4:41 min/km
	3	346	Brust Gerd	0:27:00	M60	90	0:27:45	5:24 min/km
	4	524	Mertens Bernhard	0:28:59	M60	122	0:29:25	5:48 min/km
	5	1511	Dittbrenner Manfred	0:35:35	M60	166	0:35:58	7:07 min/km
	6	100	Johnen Hans	0:37:34	M60	177	0:38:19	7:31 min/km
	7	1066	Koppelberg Dietmar	0:39:20	M60	182	0:39:41	7:52 min/km
Altersklasse Männer M65								
	1	525	Mertens Hans	0:28:58	M65	121	0:29:25	5:48 min/km
	2	537	Müller Günter	0:30:37	M65	134	0:30:47	6:08 min/km
	3	500	Kröll Ernst-Jürgen	0:37:36	M65	180	0:38:20	7:31 min/km
Altersklasse Männer MHK								
	1	1337	Herrera Felix	0:17:17	MHK	3	0:17:18	3:27 min/km
	2	674	Singbeil Daniel	0:17:57	MHK	5	0:17:57	3:35 min/km
	3	1143	Möller Jonah	0:20:46	MHK	20	0:20:48	4:09 min/km
	4	0	unbekannt DT6W2VF	0:21:57	MHK	29	0:22:01	4:23 min/km
	5	341	Opladen Tim	0:22:55	MHK	40	0:23:07	4:35 min/km
	6	365	Großbach Konni	0:26:42	MHK	87	0:27:33	5:20 min/km
	7	1134	Kampermann Benjamin	0:26:42	MHK	88	0:27:10	5:20 min/km
	8	372	Leufen Stefan	0:27:36	MHK	98	0:28:17	5:31 min/km
	9	1186	Felter Lajos	0:28:37	MHK	114	0:29:30	5:43 min/km
	10	1185	Felter Manfred	0:28:37	MHK	115	0:29:31	5:44 min/km
	11	317	Eichmanns Tobias	0:28:48	MHK	119	0:29:39	5:46 min/km
	12	373	Savoca Michael	0:30:43	MHK	135	0:31:24	6:09 min/km
	13	1184	Friedrich Peter Johann	0:31:14	MHK	140	0:32:06	6:15 min/km
	14	320	Daniel Sisitg	0:33:45	MHK	158	0:34:03	6:45 min/km
	15	1172	Fink Gerhard	0:35:02	MHK	164	0:35:50	7:01 min/km
	16	321	Gunert Jens	0:39:45	MHK	183	0:40:02	7:57 min/km
Altersklasse Männer MJA								
	1	2711	Pollmann Bastian	0:25:28	MJA	73	0:25:34	5:06 min/km
	2	1041	Achten Wayne	0:28:43	MJA	117	0:29:17	5:45 min/km
	3	1008	Kilic ÷zkan	0:31:06	MJA	138	0:31:35	6:13 min/km

Männer

Seite 5
gedruckt 05.10.2013 22:29:37

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MJB								
1	311	Blesius Janik	MaJaAndLu Blesius	0:18:32	MJB	8	0:18:32	3:42 min/km
2	852	Weckauß David	Käthe Running Team 2	0:24:18	MJB	60	0:24:21	4:52 min/km
3	849	Murali Mikishan	Käthe Running Team 4	0:24:54	MJB	65	0:25:00	4:59 min/km
4	1174	Roggenbruiz Felix		0:32:28	MJB	150	0:32:33	6:30 min/km
Altersklasse Männer MU10								
1	294	Kaufmann Oskar	TUS	0:25:57	MU10	79	0:26:13	5:12 min/km
2	221	Hauswirth Friedrich	*Köln-Neuehrenfeld	0:33:46	MU10	159	0:34:25	6:45 min/km
3	1099	Bach Silas		0:35:46	MU10	167	0:35:54	7:09 min/km
Altersklasse Männer MU12								
1	446	Krauß Torben	*Bergisch Gladbach	0:24:06	MU12	56	0:24:32	4:49 min/km
2	1086	Häger Samuel	DJK Roland West	0:25:07	MU12	68	0:25:08	5:02 min/km
3	393	Winthagen Arne	Die WintRiemchen	0:25:09	MU12	69	0:25:45	5:02 min/km
4	1068	Völlmecke Nils	Montessori Gymnasium	0:25:19	MU12	71	0:25:23	5:04 min/km
5	295	Kaufmann Paul	TUS	0:25:42	MU12	75	0:25:58	5:08 min/km
6	189	Goldschmidtböing Jasper	TFG 1878 Nippes	0:25:55	MU12	78	0:26:11	5:11 min/km
7	53	Becker Florian	AMG	0:26:37	MU12	86	0:26:53	5:19 min/km
8	1020	Simons Jan	KKHT Schwarz Weiss Kö	0:27:32	MU12	97	0:27:50	5:30 min/km
9	731	Vennen Matti	*Köln	0:28:03	MU12	102	0:28:30	5:37 min/km
10	1145	Seifert Samuel	Monte Gymnasium	0:28:05	MU12	103	0:28:35	5:37 min/km
11	719	Uhl Maximilian	*Köln	0:28:18	MU12	108	0:29:11	5:40 min/km
12	1333	Eis Noah Jacob	ASV Köln	0:28:23	MU12	109	0:28:34	5:41 min/km
13	1154	Huyer Niklas		0:30:09	MU12	132	0:30:34	6:02 min/km
14	724	Van Assel Ruben	L.A.R.	0:32:15	MU12	149	0:33:09	6:27 min/km
15	274	Jansen Jakob	*Köln	0:33:40	MU12	157	0:34:15	6:44 min/km
16	1081	Trierscheidt Leo		0:40:39	MU12	184	0:41:40	8:08 min/km
Altersklasse Männer MU14								
1	1196	Kaufmann Justus	VFL Engelskirchen	0:18:46	MU14	11	0:18:47	3:45 min/km
2	564	Pelz Thomas	Norbert Gymnasium Kne	0:19:24	MU14	14	0:19:25	3:53 min/km
3	1037	Schmidt Leon	Montesouri Gymnasium	0:23:42	MU14	53	0:23:53	4:45 min/km
4	318	Großbach Niklas	DBV Team Großbach&Ko	0:24:16	MU14	58	0:25:03	4:51 min/km
5	698	Terbrüggen Henry Otto	*Köln	0:24:17	MU14	59	0:24:22	4:52 min/km
6	533	Morgenstern Tim	*Köln	0:25:03	MU14	66	0:25:07	5:01 min/km
7	1082	Meyer zu	Monte	0:26:50	MU14	89	0:27:00	5:22 min/km
8	855	Žakiri Artan	Käthe Running Team 1	0:27:21	MU14	93	0:27:26	5:28 min/km
9	218	Hau Malte	*Köln	0:31:31	MU14	143	0:31:39	6:18 min/km
10	1141	Rickert Jonas		0:32:38	MU14	151	0:32:50	6:32 min/km

Männer

Seite 6
gedruckt 05.10.2013 22:29:37

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MU16								
1	162	Fröhling Luca	KSV Kevelaer	0:16:59	MU16	2	0:16:59	3:24 min/km
2	848	Müller Jonas	Käthe Running Team 5	0:17:47	MU16	4	0:17:49	3:33 min/km
3	769	Winthagen Jan	*Köln	0:21:10	MU16	22	0:21:14	4:14 min/km
4	1188	Ostfalk Lajos	TV Rodenkirchen Triath	0:21:39	MU16	27	0:21:49	4:20 min/km
5	853	Witzorek Linus	Käthe Running Team 3	0:23:18	MU16	45	0:23:22	4:40 min/km
6	850	Ouahim Yassin	Käthe Running Team 4	0:23:20	MU16	48	0:23:24	4:40 min/km
7	1387	Bergmann Paul	TFG Nippes	0:26:02	MU16	80	0:26:14	5:12 min/km
8	1035	Sagir Can	Bick Balls III	0:29:59	MU16	130	0:30:53	5:60 min/km

Frauen

Seite 7
gedruckt 05.10.2013 22:29:37

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30								
1	1167	Verheyen Barbara	Rumelner TV	0:21:59	W30	4	0:22:01	4:24 min/km
2	336	Wolf Svenja	Vielfalt statt Einfalt 1	0:21:59	W30	5	0:22:03	4:24 min/km
3	590	Rode Romy	ohne Verein	0:24:19	W30	11	0:24:22	4:52 min/km
4	1326	Rissmann Eva		0:25:40	W30	20	0:25:57	5:08 min/km
5	340	Mete Nicole	Vielfalt statt Einfalt 2	0:26:03	W30	23	0:26:15	5:13 min/km
6	375	Gasper Ludmila	Speedy Gonzales	0:26:54	W30	31	0:27:02	5:23 min/km
7	330	Drean Diana	Die Bürgerbräter Bonn	0:27:30	W30	43	0:28:16	5:30 min/km
8	359	Ostermann Marissa	Tussi-Roadrunners 2	0:28:51	W30	54	0:29:10	5:46 min/km
9	846	Markert Nora	Käthe Running Team 5	0:29:22	W30	59	0:29:27	5:53 min/km
10	1042	Kisteneich Alexandra	Die Johnis	0:29:41	W30	67	0:30:02	5:56 min/km
11	329	Helbig Johanna	Die Bürgerbräter Bonn	0:30:08	W30	74	0:30:54	6:02 min/km
12	123	De Roo Sitske	*Köln	0:32:10	W30	104	0:32:54	6:26 min/km
13	717	Trester Sarah	*Köln	0:32:38	W30	115	0:33:17	6:32 min/km
14	1182	Schäfer-Kierkowski	PJK Atelie	0:34:17	W30	132	0:35:10	6:52 min/km
15	314	Wempe Anette	Stark	0:34:24	W30	136	0:35:05	6:53 min/km
16	1108	Wulf Yvonne		0:34:36	W30	137	0:35:16	6:55 min/km
17	361	Elkmann Britta	4-Running	0:34:54	W30	145	0:35:31	6:59 min/km
18	355	Luth Silke	De Lisbeths	0:36:27	W30	166	0:37:25	7:18 min/km
19	39	Bach Anna	*Köln	0:37:10	W30	171	0:37:34	7:26 min/km
20	352	Minke Verena	De Lisbeths	0:37:21	W30	173	0:38:18	7:28 min/km
21	354	Castellano Nadja	De Lisbeths	0:39:06	W30	179	0:40:04	7:49 min/km
22	130	Dicken Manuela	*Köln	0:42:30	W30	185	0:42:52	8:30 min/km

Frauen

Seite 8
gedruckt 05.10.2013 22:29:37

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W35								
1	1097	Bach Claudia		0:23:44	W35	9	0:23:53	4:45 min/km
2	61	Beckmann Stefanie	*Frechen	0:25:20	W35	19	0:25:27	5:04 min/km
3	1007	Zander Natalie	M2013	0:26:32	W35	26	0:27:00	5:19 min/km
4	403	Kirschbaum Petra	LLG80	0:28:20	W35	52	0:29:09	5:40 min/km
5	669	Siba Maria	*Köln	0:29:34	W35	64	0:29:59	5:55 min/km
6	111	Dufhues Jenny	*Köln	0:29:50	W35	68	0:30:04	5:58 min/km
7	325	Dieke Saskia	Die Bürgerbräter Köln	0:30:09	W35	75	0:30:54	6:02 min/km
8	94	Breer Sandra	Laufschabe & Friends	0:30:16	W35	77	0:30:48	6:03 min/km
9	249	Hille Sonja	*Köln	0:30:57	W35	84	0:31:35	6:12 min/km
10	326	Erdem-Gallinger Arzu	Die Bürgerbräter Köln	0:31:01	W35	85	0:31:47	6:12 min/km
11	604	Salewska Sonja	*Köln	0:31:10	W35	88	0:32:05	6:14 min/km
12	360	Wawzik Nicole	4-Running	0:31:25	W35	90	0:32:01	6:17 min/km
13	498	Lucka Ivonne	*Köln	0:31:28	W35	92	0:31:42	6:18 min/km
14	1232	Buchen Sandra		0:31:30	W35	93	0:31:55	6:18 min/km
15	499	Nordheimer Stefanie	*Koeln	0:31:35	W35	95	0:31:49	6:19 min/km
16	571	Poppers Christina	*Köln	0:32:20	W35	107	0:32:44	6:28 min/km
17	383	Wiese Anja	Wesseling Laufanten	0:32:21	W35	108	0:33:02	6:28 min/km
18	260	Hofmann Frauke	*Köln	0:32:28	W35	112	0:32:53	6:30 min/km
19	378	Sukonnik Natalia	Speedy Gonzales	0:32:36	W35	113	0:32:45	6:31 min/km
19	167	Funk Ulrike	SG Zons	0:32:36	W35	113	0:33:02	6:31 min/km
21	323	Breuer Rennee	Grenzenloser Sportverein	0:32:54	W35	118	0:33:12	6:35 min/km
22	1049	Zömbik Miriam		0:33:15	W35	126	0:33:46	6:39 min/km
23	381	Schaub Edith	Wesseling Laufanten	0:34:21	W35	134	0:35:03	6:52 min/km
24	379	Siepe Martina	Wesseling Laufanten	0:34:21	W35	135	0:35:03	6:52 min/km
25	727	Vass Sabine	*Köln	0:34:49	W35	144	0:35:18	6:58 min/km
26	620	Schirk Anja	*Köln	0:34:59	W35	146	0:35:28	6:60 min/km
27	720	Uhl Stefanie	*Köln	0:35:44	W35	158	0:36:39	7:09 min/km
28	417	Klotten Katharina	*Köln	0:36:14	W35	164	0:36:49	7:15 min/km
29	617	Schierstädt Henriette	*Köln	0:36:36	W35	167	0:37:25	7:19 min/km
30	1163	Michaloti Stavroula	Bick Balls I	0:36:56	W35	169	0:37:52	7:23 min/km
31	628	Schlömer Tanja	*Köln	0:39:32	W35	182	0:39:58	7:55 min/km
32	562	Parting Claudia	*Köln	0:39:34	W35	183	0:40:00	7:55 min/km
33	1046	Lynen Natalie	OCC GmbH	0:44:42	W35	187	0:45:44	8:57 min/km

Frauen

Seite 9
gedruckt 05.10.2013 22:29:37

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W40								
1	426	Koch Daniela Maria	*Köln	0:25:04	W40	16	0:25:09	5:01 min/km
2	310	Blesius Andrea	MaJaAndLu Blesius	0:25:47	W40	21	0:25:53	5:10 min/km
3	472	Landwehr Maike	*Köln	0:27:10	W40	37	0:27:15	5:26 min/km
4	1389	Reckleben Antonia	Linweiler Hof	0:28:28	W40	53	0:29:17	5:42 min/km
5	207	Hagedorn Katharina	*Köln	0:29:32	W40	63	0:29:47	5:54 min/km
6	631	Schmedding Tanja	*Köln	0:30:25	W40	78	0:30:40	6:05 min/km
7	192	Gräff Mirja	*Köln	0:31:35	W40	94	0:31:49	6:19 min/km
8	1135	Plaggenberg Martina	Lindweiler Hof	0:31:44	W40	100	0:32:33	6:21 min/km
9	602	Rydlwicz Gundi	*Burscheid	0:31:46	W40	101	0:31:56	6:21 min/km
10	390	Winthagen Heike	Die WintRiemchen	0:32:16	W40	106	0:32:52	6:27 min/km
11	382	Schmitz Claudia	Wesseling Laufanten	0:32:22	W40	109	0:33:04	6:29 min/km
12	706	Theill Sylvie	*Köln	0:32:23	W40	110	0:32:37	6:29 min/km
13	1016	Matthes Hanna	*Köln	0:33:50	W40	127	0:34:21	6:46 min/km
14	4711	Tschakert Jutta	*Köln	0:33:57	W40	128	0:34:44	6:47 min/km
15	394	Liebeck Ayla	Tussi-Roadrunners 3	0:34:18	W40	133	0:34:37	6:52 min/km
16	81	Blaich Nadine	*Köln	0:34:42	W40	139	0:35:20	6:57 min/km
17	1173	Fink Astrid		0:34:46	W40	141	0:35:36	6:57 min/km
18	363	Martini Sünne	4-Running	0:34:48	W40	142	0:35:25	6:58 min/km
19	362	Holz Martina	4-Running	0:34:48	W40	143	0:35:25	6:58 min/km
20	285	Jordan Monika	*Köln	0:35:13	W40	151	0:36:10	7:03 min/km
21	601	Rutkowski Anke	*Köln	0:35:21	W40	154	0:36:00	7:04 min/km
22	46	Baron Ines	*Köln	0:35:21	W40	155	0:36:01	7:04 min/km
23	431	König Henrike	*Köln	0:35:44	W40	159	0:36:38	7:09 min/km
24	1158	Falterbaum Alexandra	Bick Balls I	0:35:51	W40	160	0:36:46	7:10 min/km
25	773	Wolf Gabi	*Köln	0:36:15	W40	165	0:36:55	7:15 min/km
26	297	Keil Marion	Kölsche Laufamazonen	0:36:45	W40	168	0:36:58	7:21 min/km
27	1034	Sagir Sengül	Bick Balls III	0:40:21	W40	192	0:41:17	8:04 min/km

Frauen

Seite 10
gedruckt 05.10.2013 22:29:37

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W45								
1	847	Husemann Georg	Käthe Running Team 2	0:20:03	W45	2	0:20:07	4:01 min/km
2	147	Engel Petra	BSG Stadt Köln	0:24:04	W45	10	0:24:09	4:49 min/km
3	713	Thüner Jutta	*Köln	0:24:42	W45	15	0:25:12	4:57 min/km
4	1404	Weeger Sandra		0:26:22	W45	25	0:26:29	5:17 min/km
5	1403	Pauly Gabi	Agentur Panoptikum	0:26:32	W45	27	0:26:49	5:19 min/km
6	1004	Brüning Renate	*Wesel	0:28:01	W45	47	0:28:19	5:36 min/km
7	344	Martin Christiane	Vielfalt statt Einfalt 3	0:28:14	W45	48	0:28:40	5:39 min/km
8	386	Feldmann Janette	Tussi-Roadrunners 1	0:28:17	W45	49	0:28:37	5:40 min/km
9	618	Schimmelpfennig Barbara	*Köln	0:28:51	W45	55	0:29:26	5:46 min/km
10	256	Hoerkens Iris	*Köln	0:29:23	W45	61	0:29:55	5:53 min/km
11	270	Jablonski Christine	*Köln	0:29:36	W45	65	0:30:05	5:55 min/km
12	1967	Stresau-Heydemann	*Köln	0:31:03	W45	86	0:31:28	6:13 min/km
13	447	Kremer Tina	*Lindlar	0:31:06	W45	87	0:31:39	6:13 min/km
14	219	Hau Martina	*Köln	0:31:37	W45	96	0:31:46	6:20 min/km
15	397	Juretzki Anja	Tussi-Roadrunners 3	0:31:39	W45	97	0:31:59	6:20 min/km
16	392	Winthagen Anja	Die WintRiemchen	0:33:05	W45	122	0:33:41	6:37 min/km
17	730	Vennen Lydia	*Köln	0:34:40	W45	138	0:35:10	6:56 min/km
18	396	Kürten Uschi	Tussi-Roadrunners 3	0:35:02	W45	149	0:35:22	7:01 min/km
19	253	Hillmann Gabriele	*Köln	0:35:53	W45	163	0:36:56	7:11 min/km
20	300	Terbrüggen Stephanie	big Vorstand	0:37:35	W45	175	0:38:18	7:31 min/km
21	349	Tull Bettina	Vielfalt statt Einfalt 4	0:39:16	W45	180	0:39:44	7:51 min/km
22	475	Lanzrath Martina	*Köln	0:46:13	W45	188	0:46:44	9:15 min/km
23	1708	Mallmann Monika	*Bergheim	0:20:04	W45	190	0:20:27	4:01 min/km

Altersklasse Frauen W50

1	332	Welz Birgit	Laufmasche Köln	0:26:09	W50	24	0:26:21	5:14 min/km
2	1018	Ribeiro Baader Ana	*Köln	0:27:03	W50	33	0:27:09	5:25 min/km
3	239	Henßen Ulla	*Köln	0:28:18	W50	50	0:29:10	5:40 min/km
4	88	Bogner Babette	*Köln	0:28:19	W50	51	0:28:29	5:40 min/km
5	283	Johnen Gabriela	*Pulheim	0:29:41	W50	66	0:30:02	5:56 min/km
6	1067	Knichel Annette		0:33:11	W50	123	0:33:27	6:38 min/km
7	487	Lieser Ute	*Köln	0:35:17	W50	153	0:35:48	7:04 min/km
8	0	Pütz-Pilewski Katharina	Bick Balls I	0:35:52	W50	162	0:36:47	7:10 min/km
9	152	Farin Marika	*Pulheim	0:37:01	W50	170	0:37:24	7:24 min/km
10	1003	Becker Daniela M.	*Köln	0:37:20	W50	172	0:38:10	7:28 min/km
11	1061	Peters Monika Agnes		0:38:05	W50	176	0:38:56	7:37 min/km
12	54	Becker Karin	*Köln	0:38:42	W50	178	0:39:32	7:44 min/km

Frauen

Seite 11
gedruckt 05.10.2013 22:29:37

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W55								
1	810	Aschenbrenner Ute	FS Rheinkamp	0:29:13	W55	57	0:29:49	5:51 min/km
2	385	Baur Barbara	Tussi-Roadrunners 1	0:29:14	W55	58	0:29:34	5:51 min/km
3	104	Büntgen-Hartmann	*Köln	0:29:31	W55	62	0:30:04	5:54 min/km
4	606	Sauerland Angela	LG Tierheim Köln-Dellbrü	0:30:03	W55	70	0:30:26	6:01 min/km
5	551	Odenthal Ingrid	LG Tierheim Köln-Dellbrü	0:30:03	W55	71	0:30:27	6:01 min/km
6	1118	Gehrke Elvira		0:33:04	W55	121	0:33:26	6:37 min/km
7	415	KLOIBER Beate	1. BJC	0:34:45	W55	140	0:35:06	6:57 min/km
8	1394	Rohrmoser Felicitas	Laufmariechen Köln	0:35:05	W55	150	0:35:18	7:01 min/km
9	1419	Ayche Karin	Laufmariechen Köln	0:35:21	W55	156	0:35:34	7:04 min/km
10	1393	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	0:35:22	W55	157	0:35:35	7:05 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	182	Gesell Gabriele	*Köln	0:39:20	W60	181	0:39:41	7:52 min/km
Altersklasse Frauen W65								
1	1063	Richter Annerose		0:30:15	W65	76	0:30:37	6:03 min/km
Altersklasse Frauen WHK								
1	129	Deutzmann Katharina	Southern Oregon Runner	0:23:20	WHK	8	0:23:23	4:40 min/km
2	230	Heiligenhaus Madeleine	Lauffreunde HADI Wesel	0:25:09	WHK	17	0:25:26	5:02 min/km
3	315	Latzer Anica	Stark	0:26:32	WHK	28	0:27:12	5:19 min/km
4	772	Wojtulewitsch Anna	*Bonn	0:27:25	WHK	42	0:27:50	5:29 min/km
5	369	Hackmann Stefanie	TurtleFriends	0:27:36	WHK	44	0:28:17	5:31 min/km
6	399	Keller Laura	*Bergisch Gladbach	0:27:52	WHK	45	0:28:07	5:35 min/km
7	760	Wiebach Janet	*Bergisch Gladbach	0:29:05	WHK	56	0:29:19	5:49 min/km
8	603	Sahl Sarah	*Köln	0:29:58	WHK	69	0:30:42	5:60 min/km
9	1175	Kronenberg Heike	KSK Köln	0:30:37	WHK	81	0:31:09	6:07 min/km
10	371	Lanzenrath Jennifer	TurtleFriends	0:30:41	WHK	82	0:31:22	6:08 min/km
11	370	Leufen Andrea	TurtleFriends	0:30:43	WHK	83	0:31:24	6:09 min/km
12	377	Kentenich Alice	Speedy Gonzales	0:31:27	WHK	91	0:31:36	6:18 min/km
13	1177	Raff Elena	Montessori Gymnasium	0:31:49	WHK	102	0:31:56	6:22 min/km
14	1176	Lamperts Grete	Montessori Gymnasium	0:31:50	WHK	103	0:31:57	6:22 min/km
15	1051	Suslova Pents Maria	Teilnahme ist alles	0:33:14	WHK	124	0:34:13	6:39 min/km
16	1050	Habermann Wiebke	Teilnahme ist alles	0:33:15	WHK	125	0:34:14	6:39 min/km
17	356	Esposito Miriam	Tussi-Roadrunners 2	0:34:09	WHK	129	0:34:29	6:50 min/km
18	255	Höhn Kathrin	DJK Roland Köln-West e	0:34:13	WHK	130	0:34:39	6:51 min/km
19	395	Heimicke Maria	Tussi-Roadrunners 3	0:34:17	WHK	131	0:34:37	6:52 min/km
20	1084	Cromme-Heusel Elke		0:35:01	WHK	147	0:35:30	7:00 min/km
21	9	Fuchs Sabrina	Underwater-No1	0:35:01	WHK	148	0:36:03	7:00 min/km
22	1162	Schingeler Yvonne	Bick Balls II	0:35:52	WHK	161	0:36:46	7:10 min/km
23	2308	Güthoff Susanne	*Köln	0:38:06	WHK	177	0:38:43	7:37 min/km
24	1045	Wagner Steffi	OCC GmbH	0:40:39	WHK	184	0:41:40	8:08 min/km
25	1044	Zimmermann Vera	OCC GmbH	0:44:42	WHK	186	0:45:43	8:57 min/km

Frauen

Seite 12
gedruckt 05.10.2013 22:29:37

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WJA								
1	1374	Coutellier Vera	ASV Köln	0:19:23	WJA	1	0:19:27	3:53 min/km
2	1006	Zander Rebecca	M2013	0:30:36	WJA	80	0:31:05	6:07 min/km
3	406	Klein Ann-Christin	*Köln	0:32:42	WJA	116	0:32:53	6:33 min/km
4	14	Joel Katharina	Underwater-No1	0:37:23	WJA	174	0:38:25	7:29 min/km
Altersklasse Frauen WJB								
1	1017	Pollerhoff Laura	Monis Team köln	0:26:55	WJB	32	0:27:01	5:23 min/km
2	252	Hillen Katharina	*Köln	0:30:04	WJB	72	0:30:17	6:01 min/km
3	486	Lieser Hanna	*Köln	0:32:24	WJB	111	0:32:55	6:29 min/km
4	1011	Gather Rosa	ohne	0:32:53	WJB	117	0:33:40	6:35 min/km
5	1090	Ploeger Vanessa		0:19:06	WJB	189	0:19:40	3:49 min/km
Altersklasse Frauen WU10								
1	767	Winkelmann Leona	KGS Widdersdorf	0:26:53	WU10	30	0:27:04	5:23 min/km
2	465	Kuthe Pia	*Leverkusen	0:31:10	WU10	89	0:31:43	6:14 min/km
Altersklasse Frauen WU12								
1	246	Hertzfeld Juliane	*Köln	0:25:10	WU12	18	0:25:14	5:02 min/km
2	1064	Gödde Elena		0:27:03	WU12	34	0:27:10	5:25 min/km
3	1080	Reckmann Luzie	LT DSHS Köln	0:27:03	WU12	35	0:27:08	5:25 min/km
4	424	Koch Annabelle	*Köln	0:30:27	WU12	79	0:30:31	6:05 min/km
5	38	Babenerd Milla	*Köln	0:31:41	WU12	98	0:31:47	6:20 min/km
6	1048	Kipp Wiebke	Humboldt-Gymnasium	0:31:41	WU12	99	0:31:47	6:20 min/km
7	1100	Bach Charlotte		0:35:15	WU12	152	0:35:23	7:03 min/km
Altersklasse Frauen WU14								
1	1169	Elsner Tanith		0:24:21	WU14	12	0:24:23	4:52 min/km
2	1334	Eis Lea	ASV Köln	0:26:01	WU14	22	0:26:15	5:12 min/km
3	484	Lehnigk Mathilda	TuS Ehrenfeld	0:26:45	WU14	29	0:26:56	5:21 min/km
4	428	Koch Merit	TuS Köln rrh	0:27:06	WU14	36	0:27:18	5:25 min/km
5	237	Hellbusch Carlota	Knallbusch on Tour	0:27:17	WU14	38	0:27:25	5:28 min/km
6	845	Kudia Nazireat	Käthe Running Team 1	0:27:21	WU14	39	0:27:26	5:28 min/km
7	497	Lubinski Jessica	MAVDE	0:30:05	WU14	73	0:31:00	6:01 min/km
8	1036	Sagir Dilan	Bick Balls III	0:40:20	WU14	191	0:41:15	8:04 min/km
Altersklasse Frauen WU16								
1	1197	Kaufmann Hannah	VFL Engelskirchen	0:21:45	WU16	3	0:21:47	4:21 min/km
2	1191	Fontes Mariam	SG Sechtem	0:22:35	WU16	6	0:23:02	4:31 min/km
3	625	Schloemer Sonja	Ktt 01	0:22:49	WU16	7	0:22:51	4:34 min/km
4	1013	Gerhard Lisanne	*Köln	0:24:24	WU16	13	0:24:30	4:53 min/km
5	1009	Baader Alice	*Köln	0:24:31	WU16	14	0:24:37	4:54 min/km
6	1101	Auweiler Lina	Montessori Gymnasium B	0:27:23	WU16	40	0:27:34	5:29 min/km
7	1102	Molitor Sarah		0:27:23	WU16	41	0:27:33	5:29 min/km
8	763	Wiemuth Alina	*Köln	0:27:53	WU16	46	0:28:00	5:35 min/km
9	843	Knaak Ava	Käthe Running Team 4	0:29:22	WU16	59	0:29:27	5:53 min/km
10	391	Koll Anna-Lena	Die WintRiemchen	0:32:16	WU16	105	0:32:52	6:27 min/km
11	699	Terbrüggen Linda Maria	*Köln	0:33:01	WU16	119	0:33:18	6:36 min/km
12	413	Klett Sophia	*Köln	0:33:04	WU16	120	0:33:21	6:37 min/km