

## Männer

Seite 1  
gedruckt 28.09.2008 14:00:37

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M30</b>								
1	615	ATmanspacher Sylvio	ASV Köln	0:18:23	M30	2	0:18:25	3:41 min/km
2	416	Dignas Christian	Tricognies	0:18:58	M30	4	0:19:00	3:48 min/km
3	311	Matheis Marco	Koeba Runners	0:21:27	M30	15	0:21:51	4:17 min/km
4	321	Niederreuther Mark-Nils	Menge wie die Menge	0:22:15	M30	19	0:22:22	4:27 min/km
5	317	Kläver Dr. Hendrik	Rochusclub Köln	0:24:32	M30	26	0:24:52	4:54 min/km
<b>Altersklasse Männer M35</b>								
1	600	Würtz Olaf	LLG 80 Nordpark Köln	0:19:16	M35	5	0:19:18	3:51 min/km
2	482	Mehrens Pascal	Tricognies	0:19:23	M35	6	0:19:26	3:53 min/km
3	234	Wipperfürth Kai	Warm Up Fitness	0:24:38	M35	27	0:24:49	4:56 min/km
4	295	Nowak Helmut	*Köln	0:25:09	M35	30	0:25:14	5:02 min/km
5	6	Knepper Stefan	Bickendorfer IG e.V.	0:25:46	M35	32	0:25:55	5:09 min/km
<b>Altersklasse Männer M40</b>								
1	483	Petsching Michael	Tricognies	0:18:32	M40	3	0:18:35	3:42 min/km
2	504	Turk Volker		0:19:59	M40	8	0:20:02	3:60 min/km
3	355	Nuber Michael	Tricognies	0:20:14	M40	9	0:20:18	4:03 min/km
4	119	Sobieroj Matthias	LAUFMONSTER KÖLN	0:20:54	M40	13	0:20:57	4:11 min/km
5	164	Boes-Schulte Michael	Schule Lindweiler Hof Te	0:21:38	M40	16	0:21:43	4:20 min/km
<b>Altersklasse Männer M45</b>								
1	159	Dömmecke Andreas	*Köln	0:26:28	M45	37	0:26:34	5:18 min/km
2	224	Böffgen Helmut	Spvgg. Nickenich	0:26:41	M45	38	0:26:53	5:20 min/km
3	381	Hermanns Bruno	Kreissparkasse Frechen G	0:28:27	M45	47	0:28:44	5:41 min/km
4	308	Kötter Klaus-Peter	Koeba Runners	0:28:28	M45	49	0:28:51	5:42 min/km
5	472	Hartmann Bernd		0:30:16	M45	67	0:30:31	6:03 min/km
<b>Altersklasse Männer M50</b>								
1	575	Scherberich Michael	Tricognies	0:19:52	M50	7	0:19:55	3:58 min/km
2	402	Winkelmann Reinhard	KG Blau Weiß Sinnersd	0:26:25	M50	36	0:26:47	5:17 min/km
3	202	Zilli Ivan	*Köln	0:27:03	M50	42	0:27:16	5:25 min/km
4	34	Gaef Anton	*Bergheim	0:29:33	M50	61	0:29:51	5:55 min/km
5	518	Segeler Lothar	Kölbner Ausdauerclub	0:29:35	M50	62	0:29:45	5:55 min/km
<b>Altersklasse Männer M55</b>								
1	143	Wolf Hubert	TV Huchem-Stammeln	0:21:11	M55	14	0:21:14	4:14 min/km
2	200	Hamacher Walter	*Köln	0:30:05	M55	66	0:30:21	6:01 min/km
3	4	Johnen Hans	Bickendorfer IG e.V.	0:30:49	M55	71	0:31:03	6:10 min/km
4	3	Schnitzler Joseph	Bickendorfer IG e.V.	0:30:54	M55	73	0:31:03	6:11 min/km
5	484	Richter Dieter		0:40:10	M55	84	0:40:21	8:02 min/km
<b>Altersklasse Männer M60</b>								
1	513	Richau Alexander		0:22:48	M60	21	0:22:53	4:34 min/km
2	208	Schulz Kurt	RheinRunners Cologne	0:31:06	M60	74	0:31:22	6:13 min/km
3	1	Kröll Ernst-Jürgen	big e.V. Startnummer 222	0:33:25	M60	78	0:33:32	6:41 min/km

## Männer

Seite 2  
gedruckt 28.09.2008 14:00:37

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M65</b>								
1	462	Jondral Dieter	Sparkasse Köln Bonn 4	0:40:16	M65	93	0:40:22	8:03 min/km
<b>Altersklasse Männer M70</b>								
1	196	Deiters Lothar	GSV-Porz Köln	0:27:26	M70	44	0:27:36	5:29 min/km
<b>Altersklasse Männer MHK</b>								
1	510	Golnik Christian	Koeba Runners	0:20:45	MHK	10	0:21:09	4:09 min/km
2	319	Fuhrmann André	Menge wie die Menge	0:20:47	MHK	11	0:20:54	4:10 min/km
3	385	Nauroth Christian	Kreissparkasse Frechen G	0:23:40	MHK	23	0:23:57	4:44 min/km
4	30	Wild Sascha	*Bornheim	0:24:39	MHK	28	0:24:41	4:56 min/km
5	312	Bunn Fred	Koeba Runners	0:24:47	MHK	29	0:25:11	4:57 min/km
<b>Altersklasse Männer MJB</b>								
1	163	Hoener Janko	Schule Lindweiler Hof Te	0:22:26	MJB	20	0:22:30	4:29 min/km
2	162	Porn Benjamin	Schule Lindweiler Hof Te	0:22:54	MJB	22	0:22:59	4:35 min/km
3	431	Hoffmann Jonas	St. Mocca Cafe Cream Te	0:28:32	MJB	50	0:28:42	5:42 min/km
4	166	Baur Michael	Schule Lindweiler Hof Te	0:30:24	MJB	69	0:30:28	6:05 min/km
<b>Altersklasse Männer MSchA</b>								
1	165	Morant Kevin	Schule Lindweiler Hof Te	0:22:11	MSchA	18	0:22:15	4:26 min/km
2	65	Terbrüggen Tom Leonard	*Köln	0:24:01	MSchA	24	0:24:09	4:48 min/km
3	470	Hartmann Sebastian		0:30:17	MSchA	68	0:30:32	6:04 min/km
4	435	Gummel Felix	Sparkasse Köln Bonn 1	0:40:09	MSchA	83	0:40:18	8:02 min/km
5	436	Heinz Alexander	Sparkasse Köln Bonn 1	0:40:12	MSchA	85	0:40:21	8:02 min/km
<b>Altersklasse Männer MSchB</b>								
1	475	Hlousek Adam	AC Kovošrot Praha	0:17:00	MSchB	1	0:17:01	3:24 min/km
2	332	Günther Fabian	McRun	0:24:12	MSchB	25	0:24:13	4:50 min/km
<b>Altersklasse Männer MSchC</b>								
1	409	Vidal Luis	Running Twins	0:20:52	MSchC	12	0:20:54	4:10 min/km
<b>Altersklasse Männer MSchD</b>								
1	287	Büchau Erik	TUS Brauweiler	0:29:04	MSchD	56	0:29:13	5:49 min/km
2	517	Segeler Anton	Kölner Ausdauerclub	0:29:33	MSchD	60	0:29:43	5:55 min/km
3	519	Mörs Kai		0:39:53	MSchD	82	0:39:54	7:59 min/km

## Frauen

Seite 3  
gedruckt 28.09.2008 14:00:37

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W30</b>								
1	301	Schneider Sina-Kathryn	Laufftreff Decksteiner Weih	0:24:15	W30	5	0:24:19	4:51 min/km
2	383	Hamacher Andrea	Kreissparkasse Frechen G	0:30:10	W30	32	0:30:27	6:02 min/km
3	64	Fotiadou Dr. Elisabeth	*Köln	0:33:58	W30	51	0:34:08	6:48 min/km
<b>Altersklasse Frauen W35</b>								
1	216	Fink Christine	Lindweiler Hof	0:26:09	W35	11	0:26:15	5:14 min/km
2	601	Lödige Pia Ulrike		0:27:02	W35	17	0:27:21	5:24 min/km
3	212	Weise Silke	Lindweiler Hof	0:27:58	W35	19	0:28:04	5:36 min/km
4	213	Baumans Judith	Lindweiler Hof	0:28:36	W35	21	0:28:42	5:43 min/km
5	289	Büchau Bettina	DJK Frankonia Porz	0:29:09	W35	25	0:29:19	5:50 min/km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>								
1	419	Lee-Nuber Ka Lam	TriCologne	0:22:32	W40	1	0:22:36	4:31 min/km
2	211	van der Ploeg Petra	*Leichlingen	0:25:52	W40	9	0:25:56	5:11 min/km
3	223	Botte Anja	Spvgg. Nickenich	0:26:40	W40	16	0:26:51	5:20 min/km
4	471	Hartmann Elke		0:28:55	W40	24	0:29:09	5:47 min/km
5	131	Krams Sabine	*Wiehl	0:29:13	W40	27	0:29:29	5:51 min/km
<b>Altersklasse Frauen W45</b>								
1	579	Segeler Sibylle	Kölner Ausdauerclub	0:27:32	W45	18	0:27:43	5:31 min/km
2	215	Höhner Elena	Lindweiler Hof	0:28:38	W45	22	0:28:44	5:44 min/km
3	340	Garstka Christiane	./.	0:29:11	W45	26	0:29:27	5:50 min/km
4	176	Brodersen Doerte	*Pulheim	0:29:59	W45	31	0:30:07	5:60 min/km
5	23	Lünstroth Heike	*Frechen	0:30:36	W45	35	0:30:52	6:07 min/km
<b>Altersklasse Frauen W50</b>								
1	144	Wolf Ursula	TV Huchem-Stammeln	0:25:13	W50	6	0:25:17	5:03 min/km
2	214	Derya Sigrid	Lindweiler Hof	0:26:12	W50	12	0:26:17	5:14 min/km
3	32	Gaef Karin	*Bergheim	0:31:42	W50	40	0:31:59	6:20 min/km
<b>Altersklasse Frauen W55</b>								
1	327	Steven Rita	*Köln ehrenfeld	0:40:33	W55	68	0:40:53	8:07 min/km
2	527	Spahn Maria		0:40:33	W55	69	0:40:53	8:07 min/km
<b>Altersklasse Frauen W60</b>								
1	485	Richter Annerose		0:34:33	W60	52	0:34:44	6:55 min/km
<b>Altersklasse Frauen WHK</b>								
1	225	Engelberg Andrea	*Köln	0:23:26	WHK	4	0:23:31	4:41 min/km
2	429	Weinbrenner Nora	St. Mocca Cafe Cream Te	0:28:47	WHK	23	0:28:57	5:46 min/km
3	384	Kocaman Deniz	Kreissparkasse Frechen G	0:30:22	WHK	33	0:30:39	6:05 min/km
4	31	Gaef Andrea	*Bergheim	0:31:36	WHK	39	0:31:54	6:19 min/km
5	304	Hollweg Yvonne	*Köln	0:32:01	WHK	42	0:32:21	6:24 min/km

## Frauen

Seite 4  
gedruckt 28.09.2008 14:00:37

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen WJA</b>								
1	314	Krudewig Caroline	*Brühl	0:28:14	WJA	20	0:28:18	5:39 min/km
2	521	Schmitz Monika		0:40:13	WJA	61	0:40:20	8:03 min/km
3	444	Werheid Eva	Sparkasse Köln Bonn 2	0:40:15	WJA	65	0:40:19	8:03 min/km
<b>Altersklasse Frauen WJB</b>								
1	437	Heinz Victoria	Sparkasse Köln Bonn 1	0:40:13	WJB	59	0:40:20	8:03 min/km
<b>Altersklasse Frauen WSchA</b>								
1	231	Löhmer Mira	LG ASV DSHS Köln	0:22:45	WSchA	2	0:22:50	4:33 min/km
2	329	Günther Nina	McRun	0:25:49	WSchA	8	0:25:50	5:10 min/km
3	331	Walter Laura	McRun	0:25:53	WSchA	10	0:25:55	5:11 min/km
4	328	Reim Angelina	McRun	0:26:38	WSchA	14	0:26:40	5:20 min/km
5	330	Mester Leonie	McRun	0:26:38	WSchA	15	0:26:40	5:20 min/km
<b>Altersklasse Frauen WSchB</b>								
1	375	Pieperreit Elena	*Köln	0:26:35	WSchB	13	0:26:39	5:19 min/km
<b>Altersklasse Frauen WSchC</b>								
1	410	Vidal Ana	Running Twins	0:23:18	WSchC	3	0:23:21	4:40 min/km
2	516	Schloemer Katja		0:37:38	WSchC	54	0:37:50	7:32 min/km
<b>Altersklasse Frauen WSchD</b>								
1	512	Schliemer Sonja		0:25:35	WSchD	7	0:25:46	5:07 min/km