

**Männer****Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	326	Block Martin	TV Refrath		0:40:33	0:40:43	8 M30	73
2	254	Roso Marcus	Rochusclub e. V.	GER	0:43:35	0:43:56	23 M30	75
3	145	Pawlik Thomas	*Brühl	GER	0:45:05	0:45:14	30 M30	76
4	75	Wulftange Klaus	*Köln	GER	0:47:34	0:47:43	46 M30	76
5	195	Bahnsen Manuel	*Köln	GER	0:49:39	0:50:00	57 M30	73
6	210	Eri Andreas	*Köln	GER	0:53:35	0:54:05	80 M30	77
7	20	Kothen Christoph	*Köln	GER	0:54:20	0:54:50	81 M30	75
8	200	Leithner Oliver	Strandläufer 07	GER	0:55:18	0:55:26	84 M30	76
8	201	Brillowski Sebastian	*Wermelskirchen	GER	0:55:18	0:55:25	84 M30	77

**Altersklasse M35**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	452	Emmerich Roland	LT DSHS Köln	DEU	0:33:45	0:33:46	1 M35	71
2	113	Schneider Thomas	LG RWE Power	GER	0:38:29	0:38:31	5 M35	69
3	161	Bovo Frank	*Köln	GER	0:40:46	0:40:49	11 M35	68
4	453	Mögenburg Dirk		DEU	0:42:41	0:42:47	16 M35	69
5	217	Trenz Stefan	Lyoner+Schwenker	GER	0:44:04	0:44:16	26 M35	72
6	237	Vogt Harald	Alemannia Aachen	GER	0:44:35	0:44:40	28 M35	71
7	90	Becker Klaus	*Pulheim	GER	0:45:27	0:45:36	33 M35	68
8	419	Remus Ralph	*Köln	DEU	0:46:15	0:46:45	37 M35	70
9	59	Wiesemann Dirk	*Köln	GER	0:47:21	0:47:26	44 M35	72
10	428	Bodewig Michael	*Rösrath	DEU	0:51:10	0:51:24	71 M35	69
11	177	Richter Axel	*Wuppertal	GER	0:52:13	0:52:35	76 M35	70
12	289	Morick	*Köln		0:58:36	0:58:48	91 M35	68
13	325	Hanenberg Claus			1:00:36	1:00:46	97 M35	72
14	235	Van Balsfort Wolfgang	*Köln	GER	1:02:47	1:02:58	99 M35	71
15	322	Otten Peter	LG HöVi		1:04:09	1:04:37	102 M35	69
16	49	Radeke Marcus	*?????????	GER	1:05:51	1:06:14	105 M35	69
17	33	Sauermann Ivo	*Köln	GER	1:10:29	1:10:56	110 M35	68
18	15	Kipp Immo	*Köln	GER	0:11:40	0:11:45	115 M35	70

## Männer

## Altersklasse M40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		73	Foest Jörg	*Köln	GER	0:38:24	0:38:27	4	M40	64
2		226	Pöpper Roland	ASV-Köln-Triathlon	GER	0:40:10	0:40:12	7	M40	67
3		262	Cam Cengiz	Dietmars Laufburschen	GER	0:42:15	0:42:19	15	M40	66
4		442	Szakowski Wolfgang	LF Nideggen	DEU	0:42:42	0:42:57	17	M40	63
5		27	Sobieroj Matthias	Kölner Ausdauerklub e.V.	GER	0:42:49	0:42:55	19	M40	66
6		441	Weinand Michael	ASV Köln	DEU	0:43:12	0:43:16	21	M40	67
7		449	Biedermann Dirk		DEU	0:43:50	0:44:04	24	M40	64
8		445	Paassens Lutz	*Köln	DEU	0:43:59	0:44:06	25	M40	67
9		303	Coutclier Markus	*Köln		0:44:12	0:44:19	27	M40	63
10		209	Engels Guido	*Pulheim	GER	0:45:08	0:45:12	31	M40	65
11		4	Schmidtman Volker	Team DAS PERFEKTE	GER	0:45:46	0:45:58	35	M40	63
12		252	Boes-Schulte Michael	*Koeln	GER	0:46:11	0:46:21	36	M40	64
13		239	Blumenfeld Frank	LTD - Köln-Dellbrück	GER	0:46:48	0:46:54	40	M40	67
14		245	Schönegege Christoph	*Köln	GER	0:47:01	0:47:07	41	M40	66
15		13	Voß Roland	*Köln	GER	0:47:09	0:47:25	42	M40	66
16		71	Harperath Kristof	*Köln	GER	0:47:14	0:47:19	43	M40	66
17		321	Vitt Georg	1. Snowboardclub Köln		0:47:28	0:47:40	45	M40	67
18		152	Hauptmann Dietmar	*Overath	GER	0:48:44	0:48:55	51	M40	67
19		21	Lamberz Thomas	IKK Nordrhein	GER	0:49:02	0:49:17	53	M40	65
20		77	Marklewitz Dirk	*Bergheim	GER	0:49:42	0:49:59	58	M40	66
21		173	Ritterskamp Christian	*Köln	GER	0:49:49	0:50:06	60	M40	65
22		153	Schwarzfeld Guido	*Köln	GER	0:50:13	0:50:22	64	M40	63
23		458	Övermöehler Matthias		DEU	0:50:52	0:50:58	68	M40	64
24		208	Mahlstedt Sven	*Köln	GER	0:50:59	0:51:25	70	M40	67
25		114	Senkowski Ralf	*Elsdorf	GER	0:51:17	0:51:36	72	M40	66
26		180	Büttner Carsten	*Köln	GER	0:51:42	0:52:00	74	M40	64
27		78	Ritter Thomas	*Brauweiler	GER	0:52:21	0:52:33	77	M40	67
28		5	Kerkow Detlev	LT-Düsseldorf-Süd	GER	0:53:33	0:53:46	79	M40	63
29		80	Hamm Peter	*Köln	GER	0:54:22	0:54:45	82	M40	65
30		215	Quetting Jörg	*Köln	GER	0:55:15	0:55:31	83	M40	65
31		433	Hippler Frank	LT Inde Hahn	DEU	0:55:51	0:56:14	87	M40	63
32		12	Kommoß Harald	*Köln	GER	0:59:55	1:00:20	94	M40	67
33		199	Vidal Miguel	running twins	ES	1:00:10	1:00:38	96	M40	63
34		26	Löhe Hans-Jürgen	*Leverkusen	GER	1:03:01	1:03:18	100	M40	65
35		213	Hammel Frank	AWB Köln	GER	1:03:58	1:04:19	101	M40	64
36		144	Herda Klaus-Heinz	*Köln	GER	1:07:11	1:07:31	107	M40	67

**Männer****Altersklasse M45**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	140	Wattler Wilfried	TPSK Köln	GER	0:40:06	0:40:09	6 M45	60
2	456	Dias Da Silva Jose Carlos	PT-Faria	DEU	0:40:46	0:40:51	10 M45	61
3	455	Grobusch Ulrich	*Köln	DEU	0:41:52	0:41:54	14 M45	60
4	421	Körver Franz-Josef	LT-Lucherberg	GER	0:45:34	0:45:37	34 M45	62
5	202	Vahl Jörg	*Köln	GER	0:46:39	0:47:14	38 M45	62
6	415	Pickl Norbert	Lauffreunde Blücherpark	DEU	0:47:50	0:48:00	48 M45	60
7	96	Scherberich Michael	*Köln	GER	0:48:41	0:48:50	50 M45	58
8	168	Fuhs Hans-Josef	Dauerlaufschule Köln	GER	0:49:04	0:49:18	54 M45	58
9	181	Wust Christoph	Dauerlaufschule Köln	GER	0:49:16	0:49:29	56 M45	60
10	316	Ferber Manfred	*Köln		0:50:00	0:50:16	62 M45	61
11	236	Harm Klaus	*Frechen	GER	0:57:41	0:57:56	90 M45	62
12	149	Rölle Bernd	Cologne Kangaroos	GER	0:59:28	0:59:50	92 M45	62
13	41	Seidel Jürgen	*Köln	GER	1:06:15	1:06:30	106 M45	60
14	86	Pöttgen Manfred	*Köln	GER	1:08:53	1:09:07	108 M45	60
15	443	Heinrichs Horst	LLG 80 Nordpark Köln	DEU	1:08:55	1:09:25	109 M45	58
16	51	Ginkel Ralf	TS Frechen	GER	0:18:11	0:18:13	111 M45	60
17	120	Grube Ingo	*Köln	GER	0:25:58	0:26:13	112 M45	62
18	324	Hartmann Bernd			0:27:16	0:27:45	114 M45	62

**Altersklasse M50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	432	Hoube Clemens	TUS Köln rrh.	DEU	0:36:59	0:37:00	3 M50	57
2	57	Wischnewsky Kasimir	Dauerlaufschule Köln	GER	0:41:50	0:41:53	13 M50	55
3	66	Soethout Guido	Laufmonster	NL	0:42:47	0:42:52	18 M50	55
4	154	Wolf Hubert	TV Huchem-Stammeln	GER	0:43:04	0:43:07	20 M50	53
5	74	Mausbach Gerd	*Köln	GER	0:43:29	0:43:31	22 M50	57
6	46	Schultheiß Volker	*Kerpen	GER	0:44:43	0:44:50	29 M50	56
7	244	Kleefisch Ulrich Antonius	*Köln-Esch	GER	0:46:44	0:46:51	39 M50	56
8	94	Baur Norbert	DJK Roland West	GER	0:47:43	0:47:51	47 M50	53
9	150	Ripp Dieter	VTC Köln	GER	0:48:32	0:48:36	49 M50	56
10	79	Becker Heinrich	*Köln	GER	0:48:46	0:48:55	52 M50	53
11	444	Martens Dieter	Gaffelstaffel	DEU	0:50:00	0:50:17	63 M50	55
12	450	Joder Karl-Hubert		GER	0:50:40	0:50:54	67 M50	56
13	139	Diehl Albert	Heavy Weight Runners	GER	0:50:52	0:51:17	69 M50	55
14	18	Kempf Peter	*Köln	GER	0:57:28	0:57:36	88 M50	53

**Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	447	Kersting Friedel	*Köln	DEU	0:45:15	0:45:20	32 M55	50
2	440	Eschmann Dieter	TUS 06 Waldbröl	DEU	0:52:33	0:52:49	78 M55	49
3	319	Kloiber Hans-Peter			0:57:40	0:57:51	89 M55	51
4	52	Maihöfer Reinhard	*Köln	GER	0:59:36	1:00:01	93 M55	52
5	249	Müller Manfred	TEAM RAFA	GER	1:04:19	1:04:42	103 M55	48

**Altersklasse M60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	275	Romboy Wolfgang	*Köln		0:55:28	0:55:33	86 M60	43

**Männer****Altersklasse M65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	160	Schuppan Dr. Knut Rudolf	Dauerlaufschule Köln	GER	0:49:07	0:49:27	55 M65	42
2	10	Fiolka Helmut	DJK Roland Köln-West	GER	0:50:26	0:50:51	65 M65	41
3	193	Steinke Gerhard	*Köln	GER	0:51:18	0:51:32	73 M65	42
4	35	Niendorf Günter	*Pulheim	GER	0:59:58	1:00:09	95 M65	38
5	451	Otto Helmut	LT Tus Mondorf	DEU	1:01:01	1:01:18	98 M65	41
6	70	Neßhöver Paul	Dauerlaufschule Köln	GER	0:26:57	0:27:21	113 M65	39

**Altersklasse MHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	416	Junker Tobias	LAZ Puma Troisdorf/S	DEU	0:36:53	0:36:55	2 MHK	83
2	323	Kunz Andreas	1. Snowboardclub Köln		0:40:38	0:40:48	9 MHK	
3	434	Munir Khalid Ilyas	ASV Köln	PAK	0:41:17	0:41:19	12 MHK	84
4	176	Herter Jonas	*Köln	GER	0:49:49	0:50:02	59 MHK	85
5	260	Walz Matthias	*Köln	GER	0:49:50	0:50:07	61 MHK	83
6	317	Grund Martin	*Köln		0:50:30	0:50:49	66 MHK	82

**Altersklasse MJA**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	98	Scherberich Martin	KJG St.Rochus	GER	0:52:12	0:52:21	75 MJA	88

## Frauen

## Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	170	Daniels Anke	KT-43	GER	0:48:34	0:48:42	11 W30	74
2	147	Leipert Sabine	*Köln	GER	0:52:18	0:52:31	16 W30	73
3	104	Christ Petra	*Köln	GER	0:54:43	0:55:05	19 W30	76
4	243	Achterberg -Schem	*Nürnberg	GER	1:13:52	1:14:12	45 W30	74

## Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	247	Wagner Daniela	*Köln	GER	0:46:15	0:46:21	6 W35	69
2	320	Vitt Ulla	1. Snowboardclub Köln		0:47:31	0:47:40	8 W35	69
3	64	Monreal Dorothee	*Köln	GER	0:48:08	0:48:15	9 W35	68
4	178	Hönnicke Silke	*Köln	GER	0:52:12	0:52:34	15 W35	71
5	412	Schlieker Diane		DEU	0:56:31	0:56:38	21 W35	72
6	72	Schmitz-Justen Uschi	*Köln	GER	1:01:13	1:01:42	28 W35	68
7	88	Schröder Marion	*Köln	GER	1:03:11	1:03:33	31 W35	68
8	25	Babenerd Jutta	*Köln	GER	1:03:44	1:04:15	34 W35	72
9	214	Hammel Tina	AWB Köln	GER	1:04:00	1:04:19	35 W35	68
10	143	Weng Simone	*Köln	GER	1:07:12	1:07:31	39 W35	72
11	7	Reese Nicole	*Koeln	GER	1:09:15	1:09:39	42 W35	69
12	32	Lauterbach Betty	*Köln	GER	1:10:30	1:10:56	43 W35	70

## Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	19	Küttner Christiane	BSG Rheinpark	GER	0:44:54	0:45:01	3 W40	67
2	148	Dillmann Kirsten	Kölner Ausdauer- u.	GER	0:48:08	0:48:25	10 W40	65
3	448	Biedermann Ursula		GER	0:54:01	0:54:16	18 W40	66
4	29	Hartmann Cornelia	*Köln	GER	0:56:21	0:56:38	20 W40	64
5	198	Vidal Marina	running twins	GER	0:59:21	0:59:47	24 W40	67
6	276	Mueller Martina	*Pulheim		1:00:46	1:01:06	27 W40	65
7	14	Scholz Sylke	*Köln	GER	1:07:11	1:07:40	38 W40	64

## Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	411	Risch Judith	*Köln	DEU	0:45:42	0:45:46	4 W45	60
2	454	Weber-Höller Claudia	www.laufeninfo.de	DEU	0:49:01	0:49:11	12 W45	60
3	457	Kirf-Bidinger Marlies	Dauerlaufschule	DEU	0:49:31	0:49:50	13 W45	59
4	36	Niendorf-Zinnikus Ines	*Köln	GER	1:00:24	1:00:36	26 W45	61
5	39	Kloiber Beate	*Köln	GER	1:02:54	1:03:06	30 W45	58
6	277	Schmitz Doris	*Pulheim		1:05:38	1:05:59	36 W45	59
7	43	Weiler Ute	*Köln	GER	1:11:53	1:12:05	44 W45	58

## Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	28	Bendhiba Irene	TV Refrath	GER	0:46:55	0:47:01	7 W50	56
2	155	Wolf Uschi	TV Huchem-Stammeln	GER	0:52:40	0:52:51	17 W50	55
3	95	Baur Barbara	DJK Roland West	GER	1:03:21	1:03:29	33 W50	54
4	297	Bildstein Elisabeth	*Köln		1:09:02	1:09:30	40 W50	54

## Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	146	Henschek Katharina	Dauerlaufschule Koeln	GER	0:51:22	0:51:40	14 W55	52
2	248	Schmitz-Verhnljak Sylvia	TEAM RAFA	AUT	1:03:12	1:03:35	32 W55	51

**Frauen****Altersklasse W60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	87	Pöll Gisela	*Köln	GER	1:01:58	1:02:14	29 W60	46

**Altersklasse WHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	238	Offermanns Claudia	ASV Köln	GER	0:41:19	0:41:20	1 WHK	78
2	157	Kronenberg Michaela	Prof. Baum	GER	0:45:58	0:46:03	5 WHK	78
3	67	Tooten Marie Kristin	*Bornheim	GER	0:56:35	0:56:43	22 WHK	86
4	318	Barthel Julika			0:59:50	1:00:08	25 WHK	83
5	296	Bildstein Nina			1:09:02	1:09:30	41 WHK	80
6	212	Schlimm Katharina	AWB Köln	GER	0:15:47	0:16:08	46 WHK	81

**Altersklasse WJB**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	31	Löhmer Sarah	*Köln	GER	0:43:05	0:43:08	2 WJB	92
2	196	Vidal Ana	running twins	GER	0:58:30	0:58:56	23 WJB	98
3	42	Seidel Inga	*Köln	GER	1:06:15	1:06:30	37 WJB	91